

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 48^{ème} lettre d'information de l'AUNL (février 2014)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

Tranquillement, l'activité s'intensifie au club. Les différentes régates et randonnées qui s'organisent petit à petit de toutes parts, annoncent l'arrivée qui semble encore lointaine et improbable des beaux jours. C'est dès maintenant qu'il faut songer à consulter régulièrement [le forum](#) pour suivre l'évolution des sujets, si l'on souhaite ne pas rater certaines sorties incontournables.

N'oubliez pas de souscrire également à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club.

Agenda

22 février 2014	Tout le club	Sortie restau et bowling
09 mars 2014	Compétiteurs	Tête de rivière de Valenciennes
10 mars 2014	Compétiteurs	Tête de rivière de Toul
12 mars 2014	Compétiteurs	Brevet de rameur
23 mars 2014	Compétiteurs	Championnat régional, critérium minimes
23 mars 2014	Loisirs	Randonnée mystère
29 et 30 mars 2014	Compétiteurs	Championnat régional bateaux courts
11 au 13 mars 2014	Compétiteurs	Championnat de France bateaux courts à Cazaubon
13 avril 2014	Loisirs	Randonnée de Calais
01 au 05 mai 2014	Loisirs	Randonnées de Lyon et du Verdon (Lyon et Aiguines)
01 juin 2014	Loisirs	Régate La boucle de Liège
08 juin 2014	Loisirs	Randonnée Vogalonga (Venise)

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux rameurs :

Basile Couraud, Suzanne Fontaine, Sofiane Hanini, Ulysse Lambrecht, Jeanne Meunier, Adèle Moalic.

Tonnelle

Sous l'initiative de la mère d'un de nos jeunes rameurs, le club fait une collecte auprès de ses membres pour acquérir une tonnelle. Elle fit cruellement défaut l'année précédente durant les sorties ensoleillées, afin d'offrir un coin d'ombre pour éviter l'insolation avant ou après

l'effort.

Plus d'infos [ici](#).

Passage de brevets pour les Loisirs

Afin d'encadrer et de mesurer la progression des rameurs, il est proposé d'organiser des passages de brevets pour les Loisirs. Un [sujet a été ouvert](#) sur le forum pour en savoir plus. Il est également possible de consulter des fiches dans la rubrique « [documentation](#) » du club.

Carnet rose

Alice Lemaire a accouché d'un petit Anatole le 31 janvier 2014. Ce jeune homme pèse 3,185 kg et mesure 47 cm. La maman et le nouveau né se portent bien, nous leur adressons toutes nos félicitations pour cet heureux événement.

Les Compétiteurs

Les Compétiteurs continuent à s'entraîner d'arrache-pied, pour préparer les futurs événements qui se profilent dans les semaines à venir !

Les Loisirs

Retour sur les culs gelés

On peut saluer le travail fourni par l'unique équipage Loisirs à avoir tenté la régates des culs gelés. Ils ont gardé une motivation sans faille, aussi bien pendant les entraînements que lors de la course elle-même, malgré un petit souci technique sur le parcours. Ils ont néanmoins atteint la 43ème place sur 69 participants ! Bravo à eux. Plus de détails [ici](#).

Challenge du rameur

Suite à la randonnée de la baie des Anges et la régates des culs gelés, le classement revient doucement à la vie ! [Consultez-le](#).

Les Randonnées 2014

Ça y est, le [calendrier des randonnées](#) a été établi pour cette année ! Pas moins de 29 sorties sont prévues, sous réserve de bonnes volontés pour leurs organisations. Rappelons que pour les randonnées éloignées, il est bon de penser à l'organisation plusieurs mois à l'avance. Stéphane en a déjà trois à son actif, n'hésitez pas à vous porter volontaire si vous souhaitez emmener le club voir du pays ! Les anciens (dont lui) seront ravis de partager tout leur savoir-faire pour vous faciliter la tâche.

Sortie restauration/bowling du club – 22/02/2014

Faute d'un nombre suffisant de participants en novembre, Stéphane remet au devant de la scène l'idée d'une sortie restaurant et bowling afin de passer, pour ceux qui le souhaitent, un bon moment de convivialité. [Plus d'infos ici !](#)

Randonnée Mystère – 23/03/2014

En route vers l'inconnu ! Histoire de rythmer un peu la vie des Loisirs d'ici les prochaines randonnées qui, jusqu'à présent, ne sont pas programmées avant avril, Stéphane veut

réveiller notre curiosité enfantine en proposant une randonnée dont la destination reste à définir.

Que de sensations en perspective ! [Inscrivez-vous](#) pour l'aventure : qui n'a jamais rêvé de ramer en Sibérie ?

Randonnée de Calais – 13/04/2014

Plus proche de nous et accessible à tous les rameurs, la randonnée de Calais est ouverte aux [inscriptions](#).

Randonnées de Lyon et du Verdon – 01/05/2014 au 05/05/2014

Quel succès, les inscriptions sont déjà closes, c'est absolument incroyable !

Randonnée du lac du Bourdon / Initiation voile – 18 et 19/05/2014

Vincent C. propose une randonnée dans l'Yonne, au lac du Bourdon, un bel espace nautique de 220 ha. Un tel week-end de détente avec visite de château, bonne ripaille le soir et initiation à la voile le dimanche, il serait dommage de s'en priver ! À découvrir [ici](#).

La boucle de Liège – 01 juin 2014

Rencontre internationale à Liège, elle constitue une épreuve de 17 300 mètres en 2 tours sur la Meuse. Pour les Loisirs, c'est l'occasion de découvrir l'ambiance d'une régata à 2 heures de Lille. N'hésitez pas à vous y [inscrire](#), les personnes de tous niveaux peuvent y participer.

Vogalonga – 08 juin 2014

C'est la 40^{ème} Édition de la randonnée Vogalonga à Venise, qui permet la découverte de la cité des Doges par ses canaux et sa lagune. Une expérience unique de la ville qui regroupe plus de 1 600 bateaux de tous types sur un parcours d'une trentaine de kilomètres. Stéphane a déjà lancé l'invitation au voyage afin d'organiser au mieux et au plus tôt le déplacement : [On y va / Andiamo !](#)

Réglages des bateaux

Les séances d'initiation aux réglages des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

Divers

Vêtements à l'abandon

Nombre d'entre nous oublie des vêtements au club. Ceux-ci sont régulièrement stockés dans des cartons. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables du club afin d'essayer de récupérer vos biens, car dans les semaines qui viennent, un nettoyage est prévu, et les vêtements seront jetés ou donnés à l'extérieur du club.

Retour des devinettes sur le forum

Retour d'une vieille tradition pour animer le forum : [une devinette](#) vous est proposée, saurez-vous trouver la bonne réponse ?