

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 38^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mars 2013)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous !](#)

Edito

Les beaux jours reviennent et bien qu'encore timide, le soleil commence à se montrer. La période hivernale n'est certes pas terminée mais le plus dur est derrière nous. J'encourage vivement toutes les personnes qui n'ont pas toujours eu le courage d'affronter les rigueurs de l'hiver, à faire le premier pas pour revenir au club. Nous vous attendons, vous serez ainsi prêts pour profiter des beaux jours quand ils seront là.

N'oubliez pas que le dimanche 31 mars, il faudra avancer vos montres d'une heure. L'heure d'été étant le signal des premières sorties en semaine.

Je profite également de cet édito pour saluer tous les bénévoles qui ont contribué au succès de la tête de rivière du 3 mars. Organiser une telle épreuve en si peu de temps n'était pas facile, bravo à tous.

Stéphane

Agenda

29 mars - 2 avril	Loisirs	Hoea Kaha (Nouvelle-Zélande)
29 avril au 5 mai	Loisirs	Berlin (Allemagne)
12 mai	Loisirs	Les nénuphars-St Omer
19 mai	Loisirs	Vogalonga-Venise
25-26 mai	Loisirs	Gray-Auxonne
15-16 juin	Loisirs	Golfe du Morbihan
29-30 juin	Loisirs	Ram'Jazz-Fontainebleau
12 au 17 août	Loisirs	Canal du Midi
7 septembre	Loisirs	La bonne mer(e)

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveau rameurs

Nous souhaitons la bienvenue à Clément Elvira, Laurène Pasquier, Théo Diligent, Kevin Guibert, Erwan Caous, Luigi Tarantino, Jean-Baptiste Bertin et Laurent Keiff.

Fermeture du club

Attention ! Il ne sera pas possible de ramer le dimanche 17 mars en raison du « Lille Raid Nature ».

Les Compétiteurs

En ce mois de février, les compétiteurs sont restés au chaud à soulever de la fonte et à tirer sur les manches des ergomètres.

Calendrier

Le calendrier prévisionnel est disponible sur le [site du club](#). Un [sujet](#) a également été ouvert sur le forum pour lister les randonnées et susciter des vocations d'organisateur.

La Sambre – 10 mars

Il s'agit de la première randonnée de la saison mais elle a été annulée du fait de certaines difficultés rencontrées par le club de Valenciennes et de l'organisation un peu compliquée au niveau administratif. A la place, les rameurs pourront découvrir le plan d'eau du club de Tournai.

Hoea Kaha rowing in New Zealand – du 29 mars au 2 avril

Une course à l'autre bout du monde... Pascal, Viviane et Camille seront de la partie. Nous suivrons leur périple avec grand intérêt.

Wanderfahrt nach Berlin – du 27 avril au 5 mai

Onze participants se sont engagés pour cette randonnée en Allemagne, cependant il est toujours possible de laisser un [mot sur le forum](#) pour se mettre sur liste d'attente.

Les nénuphars – 12 mai

Tous les ans se déroule la randonnée des nénuphars, dans les marais de St-Omer. C'est une randonnée facile et très agréable qui vous permettra de découvrir un lieu fort sympathique. Pour les personnes qui souhaiteraient accompagner les rameurs, il est possible de suivre en bateau à moteur. Et pour compléter la troisième yolette, c'est par [là](#).

Vogalonga –19 mai

Cette randonnée ne sera pas organisée par le club lillois cette année pour plusieurs raisons évoquées sur le forum. Cependant, le club d'aviron de La Grande Motte y participe. Ils ont réservé la locanda Ca Foscari (www.locandacafoscari.com) dans le quartier Dorsoduro près de l'Académie à 65€ la demi-pension.

Quelques sièges sont disponibles, si vous êtes intéressé(e), contactez rapidement Eric Bardin au 06.08.99.35.78 ou laissez un message sur le forum, Camille se chargera de faire le lien.

Gray-Auxonne – 25 et 26 mai

Randonnée de 48 kilomètres qui se fait en deux étapes : la première débute à Gray en Haute-Saône et se termine à Pontailler-sur-Saône en Côte d'Or. La seconde vous conduira sous les remparts d'Auxonne. Cette randonnée n'a encore jamais été réalisée par le club de Lille donc pour la découvrir, entraînez-vous un peu et [inscrivez-vous](#).

Golfe du Morbihan – 15 et 16 juin

Si le chant des mouettes et les huîtres vous attirent, il est toujours possible de s'inscrire, [c'est ici](#).

Ram'Jazz à Fontainebleau – 29 et 30 juin

Un triple plaisir vous attend :

- une randonnée conviviale de 18 kilomètres de Samois-sur-Seine à Bois le Roi
- un après-midi et une soirée jazz au festival international « Django Reinhardt »
- une balade de 24 kilomètres sur l'amont du bassin jusqu'à St Mammès et Moret-sur-Loing

[Inscrivez-vous](#).

Canal du Midi – 12 au 17 août

206 kilomètres sur six jours et 58 écluses à traverser à la force des bras, il s'agit d'un rallye international. Départ de Toulouse et arrivée à Béziers.

Quelques pré-requis vous seront nécessaires : souplesse et équilibre pour monter rapidement dans les bateaux en dépit de la hauteur des berges et assiduité aux entraînements les mois précédents car attention, c'est une course ! [Réservez votre place](#).

La bonne mer(e) – 7 septembre

Le château d'If, la calanque du Frioul et la Baie des singes. Ces lieux vous inspirent ? Venez les découvrir en aviron de mer ! Habituellement, nous proposons de partir le vendredi matin afin de faire une randonnée en kayak dans les calanques le vendredi après-midi. Le samedi sera consacré à la sortie en aviron de mer et le dimanche pour faire un peu de tourisme. Pour prolonger les vacances d'été, c'est par [ici](#).

Divers

Devinette

Une ancienne tradition du forum refait surface : une devinette afin d'exercer votre sagacité, saurez vous identifier le propriétaire de [ces mollets](#) ?