

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 35^{ème} lettre d'information de l'AUNL (décembre 2012)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous !](#)

Edito

Une année de plus vient de s'écouler pour notre Trait d'union mensuel. Honte à moi, j'ai oublié le mois dernier de fêter son troisième anniversaire à notre lettre d'information. Cet oubli est désormais réparé. C'est l'occasion de saluer le travail de toutes les personnes qui contribuent chaque mois à son édition. Au passage, je remercie Marie pour le travail accompli et je souhaite la bienvenue à Clothilde qui accepte de prendre la relève au pied levé.

Actuellement, l'équipe du Trait d'union se compose de : Clothilde à la rédaction, Christèle à la relecture et Pierre F. pour les informations de la section compétition. Là aussi, comme en bateau, c'est un travail d'équipe. Toutes ces personnes se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année.

Stéphane

Agenda

5 janvier 2013	Tout le club	Galette des rois
20 janvier 2013	Loisirs	Course des « culs gelés »
27 janvier 2013	Compétiteurs et Loisirs	Test ergo à Douai
02 février 2013	Tout le club	Repas du club
29 mars - 2 avril	Loisirs	Hoea Kaha (Nouvelle-Zélande)
29 avril au 5 mai	Loisirs	Randonnée à Berlin
19 mai 2013	Loisirs	La Vogalonga
15-16 juin 2013	Loisirs	Traversée du Golfe du Morbihan

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux rameurs

Bienvenue aux nouveaux rameurs qui se sont inscrits en novembre : Thomas Delhay, Sylvie Sivanandame, Laurent Dorget, Isabelle Allard, Sophie Cornelius, Charlotte Joly, Amandine Leraud, Vincent Dorget, Victor Patin, Sylvia Bizais, Pierre André, Nathalie Poulcallec, Cécile Wagner, Arnaud Andrieu, Romain Salvatori, Jean Herrera, Julien Gonzalez, Pauline Perrin, Thibault Gouvenaux et Agnès de Maistre.

INQUEST - 24 novembre 2012

Equipés d'une combinaison intégrale, de chaussures spécialement conçues, d'un transpondeur électronique RFID, ils ont exploré les 4 Mondes IQ et découvert l'Enigme finale. Ils ont : surmonté leur peur, progressé en équipe, développé leur confiance, se sont entraïdés. Pour une fois cependant, ce n'était pas sur l'eau mais au cours d'une mission INQUEST. Les photos n'étant pas autorisées à l'intérieur, vous devrez attendre la prochaine sortie pour vivre cette aventure...

Affamés, ils se sont ensuite rendus pour dîner au Fuxia dans le Vieux-Lille. Au menu de ce restaurant italien : farfalle pastore, fiochetti 4 formaggi, penne proscuitto e rucola, etc. et pour les gourmands : tiramisu et tarte au citron. La soirée se serait achevée dans un bar...

Galette des rois

Le 5 janvier 2013 à 17h, Vincent Cochin nous invite à célébrer la fête des Rois dans la Grande salle avec des galettes aux pommes et à la frangipane concoctées par ses propres soins. Un affichage a été fait au club à votre intention. Nous vous remercions de vous inscrire au préalable sur [le forum](#) ou sur [Facebook](#).

Repas du club

Vincent nous propose également de faire un repas au club, toujours dans la Grande salle pour célébrer la nouvelle année. La date du samedi 2 février 2013 a été retenue. Si vous souhaitez y participer, aider ou soumettre une idée : direction [le forum](#) ou sur [Facebook](#). Un affichage a également été fait au club à votre intention.

L'hiver à l'AUNL

Nous rappelons qu'il n'est plus possible de sortir sur l'eau le soir mais que plusieurs activités de substitution sont proposées. Un [sujet a été ouvert](#) pour résumer tout cela.

Livre de l'aviron 2012

Le livre de l'aviron 2012 est sorti. Édité par la Fédération d'Aviron, il regroupe tous les résultats de l'année 2012 pour la compétition, mais présente aussi les activités loisirs et quelques clubs. Il y a un exemplaire du livre 2011 au club si vous voulez avoir une idée.

Les Compétiteurs

Le 11 novembre Dunkerque a accueilli la tête de rivière régionale en skiff et deux sans barreur pour les cadet(te)s, junior(e)s et seniors hommes et dames. C'est Damien Cuisinier qui s'est élancé en premier dans la course du skiff senior homme et a terminé à la 4ème place, devançant ainsi Paul Geloën (8e). Chez les seniors hommes toujours, Benjamin Ryngaert et Pierre Fobert en deux sans barreur l'ont emporté avec 59 secondes d'avance sur leurs compatriotes lillois, Nicolas Jacquet et Bertrand Espérou, deuxièmes de l'épreuve.

Chez les dames, Gratienn Desmettre remportait l'épreuve du skiff senior tandis qu'Alice Nowicki complétait le podium.

Chez les plus jeunes, en cadets, Corentin Hingrand s'est imposé alors qu'Hugo Spicht prenait la 6ème place. Yoann Destras (21ème) a précédé Robinson Vancaeneghem (23ème), Alexi Castanié (25ème) et Louis Rogez (29ème). Suzanne Debusschere terminait quant à elle à la 19ème place du skiff cadette.

Pour les catégories juniors, Benoît et Colin Hénard, respectivement 6ème et 7ème en skiff hommes, ont devancé Raphaël Jean Bart (11ème) et Thibault Durantou (20ème). Héloïse d'Almeida a remporté haut la main l'épreuve du skiff dames alors que Zoé Gueudet terminait à la 9ème place.

Pendant ce temps là, à Toul, Constant Ryngaert jouait des coudes lors de la tête de rivière inter-régionale avec quelques-uns des meilleurs rameurs français et terminait 2ème de l'épreuve du skiff seniors hommes poids légers, revendiquant ainsi une nouvelle place en stage de **l'équipe de France -23 ans** !

Les Loisirs

Retour sur les randonnées précédentes :

- Boucle du Vidourle (10 et 11 novembre) : le petit groupe de loisirs qui a eu la chance de passer un week-end en Camargue est revenu (avec quelques difficultés) et nous a rapporté de jolies photos. Pour lire le récit de ce week-end, c'est [ici](#), et les photos sont disponibles dans la [galerie](#).

- Journée du huit - 18 novembre : c'est sous un beau soleil que la journée nationale du huit s'est déroulée cette année. Rappelons que le but était d'organiser des régates en huit, en couple ou en pointe et toutes catégories confondues. Les loisirs avaient décidé de former un équipage en huit de couple et n'ont pas eu à rougir de leur prestation en terminant deuxième de la finale A. Félicitations à eux.

Culs gelés -20 janvier 2013

Une course de fond pour les Loisirs sur 25 km au Coudray-Montceaux. Elle ne demande pas une grande expérience mais de la motivation et de la disponibilité pour les entraînements. Neuf personnes ont répondu présent, une dixième serait la bienvenue. L'idéal serait de composer un groupe de 15 personnes donc si vous êtes intéressés pour tenter l'aventure, n'hésitez pas !

Hoea Kaha rowing in New Zealand - du 29 mars au 2 avril 2013

Une course à l'autre bout du monde... Pascal, Viviane et Camille seront de la partie. Encore des motivés pour cette aventure ? Dépêchez-vous de vous [inscrire](#).

Wanderfahrt nach Berlin - du 27 avril au 5 mai 2013

Pour les non germanophones, « Wanderfahrt » signifie randonnée. C'est donc bien à une randonnée à Berlin que nous vous convions. Organisée conjointement avec le club de Cologne, cette sortie vous permettra de visiter Berlin et de ramer dans la région des lacs à l'ouest de la ville. Au programme : Postdam et Brandebourg. Si vous êtes tentés par cette sortie unique (nous ne savons pas si elle sera à nouveau proposée un jour), il suffit de nous laisser un [mot sur le forum](#).

Vogalonga -19 mai 2013

Célèbre sortie à Venise et grand succès chaque année, c'est l'opportunité de découvrir Venise sous un autre point de vue : celui de ses canaux ! Avec un record de 1800 bateaux l'année dernière, mieux vaut préparer cette sortie avec de l'avance. Éblouissement garanti aussi bien en ville que sur l'eau. Alors pour tous les amoureux des bateaux, l'inscription se fait en suivant [ce lien](#) !

Golfe du Morbihan - 15 et 16 juin 2013

Christophe propose de participer à la traversée [du golfe du Morbihan](#) au mois de juin. Certes, vous avez un peu de temps pour y réfléchir. N'oubliez pas cependant que plus les inscriptions se font tôt, plus l'organisation est facilitée et les prix du déplacement peuvent être tirés vers le bas (en voyageant par le train par exemple).

Challenge du rameur 2013

Le challenge du rameur loisir bat son plein malgré la période hivernale. Le classement est disponible sur [le site](#). Camille, Olivier et David sont ex aequo sur les trois premières marches du podium, gageons que ce classement évoluera encore d'ici fin septembre.

Divers

Licences FFSA

Cette année, pour la première fois, les licences ne sont plus envoyées aux rameurs. Elle sont désormais disponibles sur internet sur le site de la fédération, dans le menu « Espace club » puis « Espace licence » puis « Accès licencié », ou en cliquant [ici](#). Le login vous a été envoyé dans un e-mail de la fédération. Il est impératif de se connecter afin d'ajouter votre photo. N'oubliez pas également, si ce n'est déjà fait, d'apporter un certificat médical au club afin que les informations apparaissent sur votre licence.

Remerciements

Nous remercions Philippe Dhenin qui a révisé et réparé l'électricité de la remorque à bateaux "loisirs" ce qui évitera au club une charge financière et permettra les déplacements en toute sécurité.

Merci dorénavant de faire attention, lors de chaque chargement, aux fils et aux feux de la remorque, notamment en évitant les grimpettes sur le pourtour.