

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 29^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mai 2012)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

L'édition de ce mois-ci est plus longue qu'habituellement, car nous y avons inclus les résultats des compétitions du mois de mars que nous n'avions pas pu inclure dans la précédente édition.

C'est l'occasion de constater le dynamisme de notre club, entre les seniors qui représentent le club régulièrement au haut niveau, les plus jeunes qui poussent et commencent à récolter le fruit de leurs efforts, sans oublier la section loisirs qui multiplie les sorties en France et or de nos frontières.

Soyons fiers et heureux d'appartenir à un club dynamique et n'oublions surtout pas de saluer le travail des encadrants, bénévoles ou salarié du club.

Agenda

12-13 mai	Compétiteurs	Régate de Mantes la Jolie
20 mai	Loisirs	Randonnée des nénuphars
26-27 mai	Compétiteurs	Régate de Gravelines
27 mai	Loisirs	Vogalonga de Venise
3 juin	Compétiteurs	Régate de Boulogne
10 juin	Loisirs	Randonnée d'Armentières
16-17 juin	Compétiteur	Championnat de zone bateaux longs au lac des vielles forges qualificatif pour les championnats de France
17 juin	Loisirs	Randonnée de Boulogne-sur-Mer
29 juin au 1 ^{er} juillet	Compétiteurs	Championnat de France minime et critérium sprint sénior à Macon
30 juin	Loisirs	Traversée de Gand
6-8 juillet	Compétiteurs	Championnat de France cadet et junior
7-8 juillet	Loisirs	Randonnée d'Amsterdam
13 au 18 Aout	Loisirs	Canal du midi

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

Pour information, il s'agit là des dates de randonnées organisées par le club, mais il existe plusieurs autres [randonnées EDF](#) organisées dans toute la France. Si vous êtes intéressés, il est toujours possible de s'inscrire en candidat libre.

La vie du Club

Nouveau rameurs

Nous souhaitons la bienvenue à Louise Guillaume, Corentin Zontone, Clémence Hautekeete, Anke Moellers, Dirk Braekeveldt et Jean-François Lefebvre qui viennent de rejoindre notre club.

Entretien des bateaux - mai 2012

La phase de vernissage de Pomponnette arrive à son terme ! Encore une couche à déposer et elle sera fin prête à reprendre le large. Pour suivre l'évolution de la rénovation ou pour participer, les infos c'est par [ici](#) !

Soirée Barbecue - 15 juin 2012

Les beaux jours vont bien finir par revenir, nous proposons donc à tous les membres du club de se réunir le vendredi 15 juin soir (une fois n'est pas coutume) pour un barbecue. Plus d'infos sur le [forum](#).

Les Compétiteurs

Un petit retour sur les résultats du mois de mars :

Tête de rivière interrégionale de Toul (4 mars)

Pour la seconde et dernière fois de la saison, Pierre-Etienne Pollez s'est rendu à Toul pour participer à l'ultime tête de rivière interrégionale. Il avait pour objectif de décrocher l'unique quota qualificatif pour les Championnats de France bateaux courts et doser ses concurrents. Malgré un départ un peu tortueux, Pierre Etienne, à l'aise dans ce type de parcours, réussit à poser son coup d'aviron et termine 1er du Un de couple Senior Homme Poids Léger. Il décroche ainsi le quota qualificatif.

Championnat de zone Nord Est bateaux courts juniors et seniors (Le PArc de Gravelines, 17 et 18 mars)

Ultime étape qualificative pour les Championnats de France Bateaux courts, les Championnats de Zone.

En Un de couple junior homme, Timothée Dutreux, Adrien Donazzan, Cyril Legros et Louis Szymanoski ne parviennent pas à se hisser dans les 5 places qualificatives.

En Deux sans barreur juniors hommes, Alexandre Rogez et Arthur Mouquet manquent eux aussi la qualification.

En Un de couple senior homme toutes catégories, Olivier Grauwin, termine 2ème derrière un impressionnant Sigmund Verstraete et se qualifie ainsi de belle manière pour les Championnats de France.

Pierre Etienne Pollez et Brice Menet (de retour de blessure) prennent respectivement la 1ère et 2nde place sur Un de couple senior homme poids légers et se qualifient tous deux pour les Championnats.

Gratienne Desmettre parvient elle aussi à se hisser parmi les 4 places qualificatives et prend alors sa revanche sur sa rivale Boulonnaise Laurie Pavageau arrivée 5ème.

En Deux sans barreur seniors hommes toutes catégories, Pierre Fobert associé au Compiégnois Guillaume Costa monte en puissance au fil des parcours mais échoue à une place de la qualification pour une petite seconde et termine 7ème. La paire 100 % Lilloise composée de Paul Geloën et de Matthieu Boddaert termine à la 12ème place au terme d'un championnat plutôt mitigé.

Tout autre lieu, mais selon le même principe, au Championnat de Zone Sud-Est Bateaux courts, Constant Ryngaert, de retour après 4 mois d'arrêt et associé depuis peu au Chalonnais Alexandre Busser, termine 5ème et se qualifie lui aussi pour les Championnats de France.

Bilan du week-end, 5 rameurs Lillois qualifiés pour les Championnats de France, une belle performance mais le plus dur reste à faire !

Championnat régional cadets/cadettes (Le PArc de Gravelines, 26 et 27 mars) et Critérium régional seniors

Dernière étape du Championnat Régional cadets et cadettes, point d'orgue du parcours de sélection pour la Coupe de France des ligues.

À l'issue de 2 contre-performances en deux sans barreur et en skiff, Colin et Benoit Hénard terminent respectivement 13 et 16èmes de ce championnat. Seul Colin participera au stage préparatoire à la Coupe de France Maif en cadet.

Le reste du groupe cadet, toujours homogène, se classe en milieu de tableau.

Héloïse D'Almeida se classe 4ème en Un de couple cadette et décroche ainsi son billet pour la Coupe de France.

Chez les seniors, le deux sans barreur seniors hommes Thoma-Cuisinier remporte l'épreuve, alors que Boddaert-Geloën décroche la 3ème place.

Gratienne Desmettre, cette fois-ci alignée face à sa coéquipière de deux de couple l'an dernier Cécilia Cuisinier, termine 2ème derrière cette dernière.

Championnat de France bateaux courts juniors et seniors (Cazaubon - Lac de Luby, 30 et 31 mars et 1er avril)

À Cazaubon dans le Gers, Pierre Etienne Pollez jouait sa sélection pour les Jeux olympiques. Il fallait pour cela se placer au minimum sur le podium du skiff senior homme poids léger. Plus facile à dire qu'à faire, après un très bon début de championnat, la demi-finale eu raison des espérances de Pierre qui, arrivé 5ème, ne pourra viser mieux que la 7ème place et terminera finalement 8ème après une finale B à couteaux tirés remportée par Barthélémy Agostini de Mâcon.

Toujours en skiff senior homme poids léger, Brice Menet, malade, ne pourra se hisser à son meilleur niveau et se classe 18ème de ce championnat.

Olivier Grauwin, skiffeur toutes catégories, réalise une belle performance et se classe 4ème en Finale C, soit 16ème au classement général.

Enfin, Constant Ryngaert, associé à Alexandre Busser du CACHalon, décrochera la 7ème place et avec cela sa sélection en Équipe de France -23ans pour la 3ème année consécutive.

En avril, après les championnats bateaux courts, l'heure est aux bateaux longs !

Régates de Valenciennes (Etang du Vignoble, 15 avril)

Première sortie de l'année pour les bateaux longs de la flotte Lilloise et premiers tests pour les minimes, cadets, juniors et seniors.

En canoë skiff, le benjamin Yves Payen termine 7ème.

Chez les minimes garçons, en un de couple, Dylan Belaid termine à la dixième place devant ses camarades Romain Payen (14ème) et Marc Richard (16ème). En deux de couple, Marc Simboiselle et Tanguy Thiriez terminent à la 4ème place, puis associés à Louis Rogez et Dylan Belaid, barrés par Yves Payen, ils décrochent la 3ème place du quatre de couple barré.

Viennent ensuite les cadets : Thibault Duranton et Raphaël Jean Bart alignés en deux sans barreur s'adjugent la 4ème place quand en deux de couple, Benoit et Colin Hénard arrachent la troisième place. Pour sa part, l'équipage Hénard-Hénard-Jean Bart-Duranton-Duquenne-Lantoine-Destras-Spitch barré par Florian Symoens décroche la troisième place en huit.

Héloïse D'Almeida, associée à Valentine Guiton en deux de couple cadette, décroche la 5ème avant d'aller s'imposer de très belle manière en skiff cadette.

Cyril Legros, Louis Szymanoski, Arthur Mouquet et Alexandre Rogez remportent le quatre de couple junior homme avant de s'adjuger respectivement les 4ème et 5ème places du deux de couple.

En senior femme, habituées aux victoires, Cécilia Cuisinier et Gratienn Desmettre remportent le deux de couple avant de terminer respectivement 1ère et 2nde du un de couple.

Et enfin, chez les seniors hommes, Fobert-Ryngaert.B remportent le deux sans barreur devant Thoma-Cuisinier. Ils sautent ensuite d'un bateau à l'autre pour aller s'aligner en quatre barré qu'ils remportent malgré des organismes exténués. Pour finir, ils embarquent en 8+ avec Olivier Grauwin, Paul Geloën, Constant Ryngaert et Thierry Goessens de Douai, et l'emportent avec près de 2 longueurs et demi d'avance sur leur poursuivants boulonnais. Retour gagnant pour Benjamin Ryngaert qui, après 6 mois d'absence, remporte 3 trophées sur une même régates, une vraie performance !

Régates internationales des Vieilles Forges (Charleville-Mézières - Lac des Vieilles Forges, 14 et 15 avril)

Le samedi 14 avril, une petite délégation lilloise se rendait à Charleville-Mézières, les minimes et les seniors pour les catégories sprint.

En catégorie Canoë Benjamin, Yves Payen prend la 5ème place.

Le deux de couple minime garçons, équipage Belaid-Payen termine 14ème, et les filles, équipage Desmaret, décrochent la 12ème place.

En skiff, Dylan Belaid s'adjuge la 10ème place.

En skiff senior femme, Cécilia Cuisinier ne sera pas inquiétée et remporte l'épreuve. Paul Geloën et Matthieu Boddaert en deux de couple senior hommes, terminent à la deuxième place, tout comme leurs camarades pointus, Fobert-Cuisinier-Thoma-Geloën barrés par Romain Payen.

Le dimanche 15 avril, cadets, juniors et seniors faisaient le déplacement.

D'abord les cadets, en quatre barré, Raphaël Jean Bart, Thibault Duranton, Gabin Lantoine et César Grislain barrés par Romain Payen terminent à la 13ème place. Raphaël Jean Bart et Thibault Duranton encore, alignés en deux sans barreur, terminent à la 8ème place. Auteurs d'un beau parcours, Colin et Benoît Hénard s'adjugent la 5ème place de l'épreuve.

Héloïse D'Almeida et Suzanne Debuscheere prennent la sixième place du deux de couple cadette et terminent respectivement à la 4ème et 17ème place du skiff.

Louis Szymanoski, Adrien Donazzan, Arthur Mouquet et Cyril Legros prennent la 2ème place du quatre de couple junior homme, loin derrière la tête de la course.

En deux de couple senior homme, Paul Geloën et Matthieu Boddaert terminent 7èmes de l'épreuve.

Quant aux pointus, Fobert-Cuisinier-Thoma-Ryngaert barrés par Romain Payen, ils remportent l'épreuve du quatre barré avant de s'aligner dans un duel 100 % lillois en deux sans barreur, remporté par la paire Fobert-Ryngaert.

Les Loisirs

Challenge du rameur

Les randonnées sont maintenant régulières puisqu'il y en a pratiquement une par week-end. Le challenge du rameur évolue donc très vite. Pour suivre les résultats, il suffit de cliquer sur le [lien](#).

Randonnée des nénuphars - 20 mai

Randonnée ouverte aux débutants, elle permet de découvrir les marais de St Omer de façon exceptionnelle. Après une jolie balade et le franchissement de virages serrés, un pique-nique au bord de l'eau permettra de conclure cette journée qui s'annonce déjà agréable.

2 yolettes sont déjà complètes mais il est toujours possible de composer un troisième équipage ! C'est encore le moment pour vous [inscrire](#).

Randonnée d'Armentières - 10 juin

Petite randonnée de 20km à côté de chez nous, avec un pique-nique à partager à la fin.

Cette petite sortie est ouverte à tous les rameurs, pour un dimanche sympathique. Qui est [tenté](#) ?

Randonnée de Boulogne-sur-Mer - 17 juin

Envie de découvrir de nouvelles sensations d'aviron ? Vous n'avez pas peur d'être secoué ou mouillé ? Alors dépêchez-vous, il reste deux places à prendre, venez vous inscrire à cette [randonnée](#) !

Traversée de Gand - 30 juin

Venez découvrir les canaux de Gand, et plongez vous dans l'histoire.

Vous aurez la possibilité de déguster (si l'envie vous dit) un jambon à l'os avant de reprendre la route de Lille.

Les équipages se forment, il est temps de [s'inscrire](#).

Randonnée d'Amsterdam - 7 et 8 juillet

Parmi les randonnées à ne pas rater, il y a celle d'Amsterdam ! Avoir le privilège de ramer sur les canaux de cette magnifique ville n'est pas donné à tout le monde. L'AUNL est l'un des rares clubs français (sinon le seul) à en profiter.

Attention, cette année 3 yolettes maximum pourront être constituées. Une yolette est déjà complète, pensez à vous [inscrire rapidement](#) !

Canal du midi - 13 au 18 août

Comme tous les ans, pour les dingues d'aviron, le fameux Canal du midi. Réservé aux rameurs ayant un bon entraînement, cette course est un véritable challenge à relever. [Motivé\(e\)](#) ?

Randonnée de la bonne mer(e) – 8 et 9 septembre

Nous ouvrons déjà les inscriptions pour la randonnée de la bonne mer(e) qui aura lieu début septembre. Rappelons que pour organiser ces sorties, assez éloignées de nous, il est nécessaire de s'inscrire longtemps à l'avance afin de pouvoir bénéficier de tarifs de transport intéressants.

Comme d'habitude, les inscriptions se font sur le [forum](#).

Divers

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Utilisation du forum

Plusieurs personnes se posent régulièrement les mêmes questions sur le forum et son utilisation. Afin d'y répondre, des [guides d'utilisation](#) sont disponibles et les deux thèmes suivants viennent d'être ajoutés :

[Comment voir rapidement le dernier message d'un sujet](#) et [Comment être tenu au courant des messages ajoutés](#).