

# LE TRAIT D'UNION

## Bienvenue dans la 16<sup>ème</sup> lettre d'information de l'AUNL (mars 2011)

*Si le Trait d'union se veut fédérateur de toutes les sections qui composent l'AUNL, il a été constaté que les Loisirs occupent souvent une place dominante dans votre mensuel électronique. Croyez bien que cela n'est pas volontaire, et que les rédacteurs sont preneurs de toute information concernant les autres activités, que ce soit les Compétiteurs, l'Handi-aviron ou encore les Universitaires. Si vous voulez que le Trait d'union vous ressemble, vous avez un rôle actif à jouer dans son contenu. Nous vous invitons donc à nous faire parvenir, avant le 25 de chaque mois, toutes les informations relatives au club que vous souhaitez voir publiées dans l'édition suivante. [Contactez nous](#) !*

### Edito

C'est bientôt l'heure d'été, n'oubliez pas que dimanche 27 mars, nous avançons nos horloges d'une heure. La bonne nouvelle, c'est qu'il nous sera à nouveau possible de ramer les soirs de semaine.

Le retour des beaux jours et des températures clémentes va nous permettre de lancer le Challenge du petit baigneur 2011. Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, ce challenge « pour rire » consiste à comptabiliser le nombre de baquages en skiffs réalisés (ou subis) par les rameurs. La personne ayant le plus de points succèdera à Erick et Olivier dans ce palmarès tant redouté.

N'oubliez pas que si vous avez des amis (ou de la famille) qui souhaitent s'essayer à l'aviron, l'initiation ne leur coûtera que 10€ (déductible de leur cotisation en cas d'inscription). N'hésitez pas et profitez du retour des beaux jours pour faire découvrir votre sport favori à votre entourage.

### Agenda

6 mars	Compétiteurs	Tête de rivière à Valenciennes
13 mars	Loisirs	Randonnée sur la Sambre
27 mars	Compétiteurs	Régate de Gravelines
2-3 avril	Compétiteurs	Championnats de zone
2 avril	Loisirs	Jeumont-Landelies
10 avril	Compétiteurs	Régate de Valenciennes
Du 15 au 17 avril	Compétiteurs	Championnats de France à Aiguebelette
17 avril	Loisirs	Randonnée sur la Lys
1 <sup>er</sup> mai	Loisirs	Traversée de Lyon
12 juin	Loisirs	Vogalonga de Venise
2-3 juillet	Loisirs	Amsterdam
15-20 août	Loisirs	30 <sup>ème</sup> rallye du canal du midi

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

## La vie du Club

### Arrêt de navigation

Rappel : il ne sera pas possible de ramer le week-end du 12 et 13 mars (« Lille Raid Nature »). Le dimanche 20 mars se dérouleront les qualifications pour les championnats de France de canoë-kayak ; il ne sera a priori pas possible de ramer ce jour là. Les informations seront communiquées [sur le forum](#) dès que nous en saurons plus.

### Attention, randonnées !

De nombreuses randonnées sont actuellement ouvertes aux inscriptions chez les Loisirs (et les Compétiteurs intéressés bien sûr). Pensez aux organisateurs bénévoles et inscrivez-vous dès que possible afin de faciliter leur travail.

N'oubliez pas que le calendrier complet des randonnées est disponible sur le site, rubrique [Randonnées](#).

### L'AUNL est à votre [écoute](#)

Pierre Fobert reste à votre disposition pour recueillir vos avis, positifs comme négatifs, sur le club. Vos commentaires seront traités de manière confidentielle. Pour adresser un message à Pierre, suivez ce [lien](#) (il faut pour cela posséder un compte sur le forum, voir ci-dessus pour la procédure). Vous pouvez également utiliser la page [contact du site](#), n'oubliez pas de sélectionner « La vie du club » en destinataire du message.

## Les Compétiteurs

### Résultats

- Lors du dernier test ergo de février, la section Handi-aviron a été représentée par 5 filles et 6 garçons, qui se sont fort bien débrouillés.

### À venir

- Le dimanche 6 mars aura lieu à Valenciennes le 1<sup>er</sup> rendez-vous de l'année sur l'eau pour tous les Compétiteurs. Ce sera une tête de rivière en bateaux courts pour les cadets, juniors et seniors, et en yolette à quatre pour les minimes. Malheureusement, cette date tombant le dernier WE des vacances, beaucoup de jeunes seront absents. Il y aura quand même : une yolette de minimes, un 2- cadets et deux 1x cadets, deux 2- pour les juniors, un 2- pour les seniors dames et quatre 1x et trois 2- pour les seniors hommes.
- Le 6 mars toujours, Pierre Etienne Pollez disputera la tête de rivière de Romans en 1x SHPL.
- Le dimanche 27 mars, Gravelines inaugurera son tout nouveau bassin avec une régaté.
- Les 2 et 3 avril se tiendront les championnats de zone pour les juniors et seniors, qui seront qualificatifs pour les championnats de France du 15 au 17 avril sur le magnifique plan d'eau d'Aiguebelette.
- Entre temps, Valenciennes organisera sa régaté le 10 avril.

## Section universitaire

Le renouveau du trophée HEI qui était prévu pour cette année est malheureusement annulé en raison d'un chevauchement avec d'autres événements sportifs. De ce fait, les Universitaires participeront le 26 mars au championnat de France d'aviron de mer à Thonon.

## Les Loisirs

### URGENT Venise – 12 Juin

Deux places viennent de se libérer pour la sortie à Venise, si vous souhaitez rejoindre l'équipage qui ramera sur les canaux de la Sérénissime, n'hésitez pas et [sauter sur l'occasion](#).

### Entraînements Loisirs – 19 mars

Une nouvelle [séance](#) pour les loisirs encadrée par Pascal Dupuis aura lieu samedi 19 mars à 9h00. Elle est ouverte à tous les niveaux, et pour que la séance profite à tout le monde, les personnes inscrites seront regroupées afin d'avoir une yolette homogène.

### Randonnée en Belgique – 2 avril

Cette randonnée aura lieu le samedi 2 avril. Le départ se fait de Jeumont, vous parcourrez 40 km sur la Sambre jusque Landelies. Pour vous inscrire, c'est [ici](#).

### Randonnée sur la Lys – 17 avril

Ce dimanche-là, le club d'Armentières organisera sa traditionnelle randonnée sur la Lys. Le départ sera donné au niveau du club d'Armentières avec au programme le tour de l'étang des Prés du Hem. Accessible à tous les niveaux, cette [sortie](#) d'une vingtaine de kilomètres se terminera vers midi pour un pique-nique commun. Retour prévu à Lille en milieu d'après-midi.

### La traversée de Lyon – 1<sup>er</sup> mai

Une yolette est déjà constituée pour la sortie à Lyon mais une seconde yolette est envisageable. Si vous êtes intéressés, [inscrivez-vous](#).

### Randonnée à Amsterdam – 2 et 3 juillet

Le départ de cette randonnée organisée par le club de Lille se fera le vendredi matin ou après-midi. Les participants rameront sur l'Amstel le samedi avec un pique-nique le midi, et le dimanche sur les canaux d'Amsterdam avant de prendre le chemin du retour en fin d'après-midi. Si vous n'êtes pas encore convaincus, regardez les [photos](#) des éditions précédentes. Cette randonnée est ouverte à tous les niveaux, n'hésitez [pas](#) !

### 30<sup>ème</sup> rallye du canal du midi – du 15 au 20 août

Les inscriptions pour cette randonnée mythique tardent à se faire. Si vous souhaitez participer, [faites-vous connaître](#) sur le forum rapidement afin de voir s'il est encore possible de constituer un bateau.

## Divers

### Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) Lors d'une sortie le choix du bateau doit être validé par Pascal Dupuis ou un membre de l'encadrement afin de pouvoir ramer sans risque pour le rameur ou le matériel.
- 3) Si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 4) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 5) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 6) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 7) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 8) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

### Changement d'heure

N'oubliez pas que ce mois ci nous passerons à l'heure d'été. Le dimanche 27 mars à 2h00, il sera 3h00.

### Jeux Olympiques 2012

Comme vous le savez tous, les prochains Jeux Olympiques auront lieu à Londres. L'occasion est unique de faire un saut en Angleterre pour assister à une ou plusieurs journées, notamment pour assister aux épreuves d'aviron. Avant d'étudier la faisabilité du projet, il serait bon de savoir qui est intéressé ? Merci de vous [inscrire ici](#).

### Le fabuleux destin...

N'oubliez pas que notre jeu est toujours en cours, dont voici un petit rappel des règles : poster une photo avec le T-shirt du club dans un lieu connu ou insolite. Ce [mois-ci](#), David nous ramène une photo d'Inde sur un moyen de locomotion peu conventionnel, et Pascal arbore fièrement les couleurs du club en Antarctique.

### Devinette

Cela faisait longtemps que nous n'avions pas eu de [devinette](#) sur le forum. Cette fois-ci une étrange pièce de bois est livrée à votre sagacité. Saurez-vous retrouver le nom de cette pièce indispensable à tous nos bateaux ?