

### Bienvenue dans la 2<sup>ème</sup> newsletter de l'AUNL (Décembre 2009)

En 1932, le club d'aviron de Lille lançait le premier numéro du « trait d'union », petit journal d'informations concernant le club. Ce journal a eu une vie mouvementée faite d'apparitions et de disparitions successives. Il vous revient aujourd'hui sous une forme plus moderne puisqu'entièrement électronique, nous lui souhaitons donc une longue vie. Le but étant de tenir informés tous les adhérents du club des nouveautés, de faire passer des messages, de prévoir les sorties (randonnées ou compétitions), etc.

Si vous aussi vous désirez faire passer des articles dans ce journal ou aider à son élaboration, contactez-nous à [aunl@hotmail.fr](mailto:aunl@hotmail.fr) (nous recherchons d'ailleurs activement un ou plusieurs rédacteurs chez les compétiteurs pour les comptes-rendus de courses. Faites-vous connaître !).

**Nous profitons de ce deuxième numéro pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année.**

## La vie du Club

### Le forum de l'AUNL

C'est le lieu de rencontre virtuel de tous les membres, là où les Loisirs échangent des informations sur les prochaines sorties et autres bons plans, et où les Compétiteurs organisent leur calendrier d'entraînement et partagent leurs résultats.

Le forum est accessible [ici](#). A consulter régulièrement !

Si vous n'avez pas encore de pseudo, n'attendez pas une minute de plus : inscrivez-vous en envoyant un email à [gunnar@free.fr](mailto:gunnar@free.fr).

### Les Horaires du club pendant les fêtes de fin d'année

Votre club restera ouvert pendant les fêtes, sauf les soirs de réveillon.

Le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier : sortie le matin à partir de 9h.

### Le nouveau clubhouse

Vous avez vu ? Il y a maintenant des canapés et un baby foot au club !

Pour vous détendre après une séance d'entraînement, rien de tel qu'une petite partie.

### Sortie entre rameurs amis

Pour fêter l'arrivée de la nouvelle année, quelques membres actifs de votre club sportif favori vous proposeront prochainement une petite sortie (activité + restaurant). Restez à l'affût de cette actualité brûlante en vous connectant régulièrement au [forum](#) !

### Qui est-ce ?

Vous aimez les devinettes ? Alors rendez-vous tout de suite sur cette [page](#) pour répondre à la question et identifier à qui appartient le pied sur la photo.

### L'hiver est enfin là, êtes-vous suffisamment vêtus pour affronter le froid ?

Une [liste](#) est en cours de constitution pour passer commande auprès d'une boutique belge de vêtements d'aviron. Si vous avez besoin de renouveler votre garde robe sportive, laissez un message avant le 14 janvier.

### Vestiaires

Faites attention à vos affaires : ne laissez rien de valeur dans les vestiaires, qui ont été visités un samedi matin récemment (deux portefeuilles ont disparu).

## Les Compétiteurs

Pour connaître les **rendez-vous d'entraînements**, cliquez [ici](#), et les **résultats**, c'est par [là](#).

L'AUNL recrute toujours des jeunes pour compléter son équipe de compétiteurs. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le [forum](#).

**Les Résultats** (voir les détails en pièce jointe) :

- **Tête de rivière de Dunkerque – 15 novembre 2009**

Sur une distance à parcourir de 4000 ou 6000 mètres suivant la catégorie, les compétiteurs de l'AUNL ont réalisé des parcours différents, mais très honorables pour la plupart. Les conditions de cette course n'étaient pas formidables. Au matin : vent favorable 28 km/h et pluie (forte à modérée puis nulle) et l'après midi : vent favorable 15 km/h et pluie (forte à nulle).

- **Tête de rivière de Chanaz (Rhônes-Alpes) – 15 novembre 2009**

Contre les meilleurs poids légers, **Pierre Pollez** a terminé 3ème en catégorie HSPL1X. Il ne manquait que 3 rameurs, dont Brice Menet, pour compléter le tableau de l'élite Française en 1xSHPL.

Conditions météo : calme et très peu de courant. Pas de vent pour les seniors. Voir les résultats en pièce jointe.

- **Critérium d'Armentières d'ergomètre – 6 décembre 2009**

Deux belles victoires à signaler lors de ce critérium, toutes deux en catégorie senior. La première est celle de **Brice Menet** en catégorie poids léger. La seconde est celle de **Matthieu Boddaert** en toutes catégories. Félicitations à tous les deux.

Voir les résultats en pièce jointe.

- **En bref...**

Brice Menet a concouru à Coubertin, il se classe 4ème en 6:15.9 chez les PL, Olivier Grauwin et Pierre Pollez le faisaient au pôle de Lyon et ils font 6:24 pour Olivier et 6:13.8 pour Pierre. Pierre réalise là sa meilleure performance à l'ergo et se classe 4<sup>ème</sup> Français, derrière Jérémie Azou 6:11.3, Frédéric Dufour 6:12.6 et Maxime Goissé 6:12.7.

## Les Loisirs

### Challenge du rameur 2009-2010

Le classement de cette compétition amicale évolue au fil des événements du club. Pour suivre le peloton de tête, rendez-vous sur cette [page](#).

### Challenge du petit baigneur

Ce samedi 28 novembre a eu lieu la remise du trophée du petit baigneur.

Erick, notre premier vainqueur, nous ayant fait un court résumé de ses exploits à reçu ce trophée si peu convoité ! Pour voir les photos et lire les commentaires, rendez-vous [là](#).

## Les Sorties

### Régate des culs gelés – 17 janvier 2010

Une petite course pour vous réchauffer, ça vous tente ?

Si vous avez soif de compétition dans la bonne humeur, le 14<sup>ème</sup> grand prix d'aviron est fait pour vous ! Pour vous inscrire, laissez un message [ici](#).

## La [Vogalonga](#) de Venise

Vous n'êtes toujours pas inscrit(e) ? Ne perdez pas une minute pour garantir des prix bas pour ce long weekend de la fin mai 2010.

## Agenda

<a href="#">17 janvier 2010</a>	Régate des culs gelés
<a href="#">23 mai 2010</a>	Vogalonga de Venise

Pensez à consulter régulièrement le forum pour connaître les **randonnées** programmées et vous y inscrire !

## Divers

### Téléthon 2009

Vous n'avez pas pu être présent(e) à cet événement marquant ? Les [photos](#) sont en ligne pour vous faire découvrir ce que vous avez manqué.

### Entretien des bateaux

Tous les membres du club qui le souhaitent peuvent donner un peu de leur temps à la réfection des bateaux. Conviviales et détendues, les séances ont lieu pendant les mois d'hiver le jeudi ou le mardi de 18h à 20h, et permettent d'assurer le bon état de la flotte. Que vous soyez un as du bricolage ou pas, il y aura toujours de quoi vous occuper. Pour savoir quand la prochaine séance aura lieu, préparez votre tenue de bricolage et consultez les [horaires](#).

Afin de ne pas laisser nos bateaux se détruire à petits feux, il est rappelé que nous ne devons pas oublier, lors de la rentrée des bateaux, d'inscrire sur le PC la défaillance constatée. Cette dernière pourra ainsi être révisée par la suite.

### Le fabuleux destin de l'AUNL

Vous partez en voyage prochainement ? N'oubliez pas de mettre votre T-shirt du club dans votre valise, de vous faire prendre en photo avec et de poster ce souvenir sur le [forum](#) !

Pour découvrir ou proposer un **bon plan** (en rapport ou non avec l'aviron), il suffit de cliquer [ici](#).