

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 55^{ème} lettre d'information de l'AUNL (octobre 2014)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

Les journées se raccourcissent et l'approche de l'heure d'hiver va limiter les sorties en semaine. Mais pas d'hibernation pour les rameurs ! Il reste encore nombre de raisons à s'entraîner en salle, avec les randonnées et régates qui ponctuent l'automne et l'hiver. Retrouvons la joie de suer sur les ergomètres !

N'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club.

Agenda

16 novembre 2014	Tout le club	Régate de la journée du 8 à Gravelines
6 et 7 décembre 2014	Loisirs	Randonnée de la Baie des Anges à Nice
13 décembre 2014	Tout le club	Repas de fin d'année
Avril 2015	Loisirs	Régate Hoesa Kaha (Nouvelle-Zélande)
1 au 3 mai 2015	Loisirs	Randonnées de Lyon et du Verdon (Lyon et Aiguines)

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Réinscriptions

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, ne tardez pas à vous réinscrire pour la saison 2014-2015 ! Elle couvre de Septembre à Septembre, alors, pour les retardataires, à vos chéquiers ! Sinon, il va falloir commencer à pédaler à tour de rôle pour avoir de la lumière au club.

Règles de sorties sur le canal grand gabarit

Comme vous le savez peut-être, les règles de sorties sur le grand canal ont évolué. En effet le classement de la Deûle par les VNF a changé. Depuis le 1^{er} septembre, nous n'avons plus l'autorisation de ramer en bateau sans barreur sans être accompagné (par un bateau de sécurité ou un bateau barré). Merci à tous de veiller à respecter ces règles de sécurité.

Elections du comité

Le Comité de direction de l'AUNL, après l'AG du 11 octobre 2014, a tenu sa réunion électorale ce mardi 15 Octobre. Le bureau demeure identique : Président Jean MEURIN, vice-présidents Michel MEERSMAN et Antoine THOMA, secrétaire Gratiennne DESMETTRE, Trésorière Camille BUREL.

Les nouveaux adhérents

Cette année il y a de très nombreux nouveaux adhérents dans notre club. Accueillons les tous comme il se doit : Florence Achte, Benett Aliosha, Caroline Bertrac, Marie Birgel, Jacob Blaise, Eleonore Bonvallet, François Cantrelle, François, Xavier Capelle, Louis Caruso, Stephanie Castier, Martin Chartier, Audrey Chauvy, Thierry Coopman, Paul Coupinot, Dimitri Debroustelle, Lena Defontaine, Romain Degot, Gregory Delanoy, Matthieu Deraed, Simeon Desaintlouvent, Julie Deville, Pia Dubar, Catherine Faven, Philippe Guisgand, Alexis Harel, Paulantoine Herbin, Philippe Horrein, Hugo Jacquart, Joseph Labaeye, Augustin Laccours, Stephane Lacharme, Gaetan Laube, Gregoire Lenfant, Aubree Leopoldine, Vincent Liegeois, Helene Mazars, Gabriel Peris, Guillaume Rampi, Josuah Richart, Charline Rouillon, Clement Sehier, David Sgard, Nicolas Soudron, Luc Stampers, François Tlalka, Quentin Tolo, Adele Vandebussche, Maeva Vandenstein, Alexia Vanpaemel, Pierre Vignolle, Cecile Wittendal, Paul Deschamps, Ghislain Delabretesche, Paul Choquet, Martin Spriet, Vincent Thouvenin, Jeanbaptiste Desmarests, Audran Fournet, Florian Rispe, Anneclemence Du portal, Matthieu Duplay, Alienor Fort, Cyril Collet, Lucas Mendes, Paul Jouve, Anne Colin-seguin, Clotilde Fenaert, Santine Viavattene, Maxime Raverdy, Nathalie Coutelier, Baptiste Cochet, Adan Resseguier, Edouard Douin, Arthur Mary, Ghislain Brossier, Raoul Peris, Floriane Hocq, Louise Giraudet, Louis Pourbaix, Marc-emmanuel Prioux, Timothee Decosnac, Catherine Vermeil, Maxime Dehurtevent, Victor Perrin, Jason Jugdharry, Clement Michel, Thomas Gaudin, Gauthier Delamaere, Elise Pailloncy, Frederic Nguy.

Repas de fin d'année

C'est devenu une très bonne habitude : Vincent C. remet le couvert et organise un nouveau repas pour la fin d'année. C'est l'occasion de ripailler un peu ensemble et, pour les nouveaux inscrits, de faire plus ample connaissance avec les membres du club autour d'un, voire plusieurs verres : dans la limite que la décence impose bien sûr ! (bon, on a chacun sa définition de cette dernière, je vous l'accorde). La date du 13 décembre 2014 est fixée. [Les infos sont ici](#), pour les inscriptions [c'est ici](#).

Concours du petit baigneur 2014

Dernière ligne droite, à l'approche du changement d'heure ! [À consulter ici](#).

Entretien du club

Certains l'ont sûrement constaté, un petit groupe de jeunes motivés a décidé de s'attaquer à la propreté du club. Nous ne pouvons que saluer cette initiative. Il est toujours possible de contribuer au grand nettoyage, plus que nécessaire, au club. Merci de veiller à la propreté du club et au respect du travail effectué, c'est la responsabilité de tous !

Les Compétiteurs

Dernière et seule régates en date depuis les Championnats de France Cadets/Juniors de Juillet, les Championnats Sprint de Gérardmer les 27 et 28 Septembre 2014 étaient la dernière chance pour le club de pouvoir briller cette saison.

Préparé sur le tard, le quatre de couple mixte avec à son bord Fanny Pirot, Constant Ryngaert, Vincent Caudrelier et Héloïse d'Almeida termine à une très belle 7ème place (1ers en finale B). Après un sans-faute tout le long du Championnat, les 4 acolytes tirent une

grosse demi-finale dans laquelle ils terminent 4èmes pour quelques centièmes et se retrouvent en finale B, qu'ils remportent avec brio !

Le deux sans barreur composé de Guillaume Costa et Pierre Fobert peine en série. La mise en route est difficile mais il se qualifie en quart de finale. Malgré une course tonitruante, dans le quart le plus relevé de la compétition, il n'arrive pas à se hisser en demi A/B pour 14 centièmes et coure donc pour la finale C ou D. Là encore, départ difficile et malgré une belle remontée en fin de parcours, c'est vers la finale D que les deux compères se dirigent pour finalement échouer à une décevante 21ème place (3ème en finale D).

Nous en profitons pour remercier Constant Ryngaert, qui nous quitte pour des raisons professionnelles et personnelles, pour son investissement au sein de club à tous niveaux, chez les jeunes, les moins jeunes et tout ce qu'il a pu apporter au club et particulièrement au groupe senior hommes.

Nous lui souhaitons une bonne continuation dans la vie, sportive, professionnelle et associative !

Les Loisirs

Challenge du rameur

Avec la nouvelle saison débute le challenge du rameur 2014-2015 !

Pour les nouveaux inscrits, sachez que ce concours est ouvert à tous les Loisirs qui participent à des sorties, que cela soit des randonnées ou régates. Nous comptabiliserons les jours et le nombre de randonnées en plus du nombre de kilomètres parcourus. Pas encore de trace du premier rameur qui dépassera le millier de kilomètres, mais on s'en approche d'année en année ! [Le classement 2014-2015 ici](#).

La journée du 8 - 16/11/2014

La journée du 8 est l'une des seules régates à laquelle nous pouvons participer en tant que Loisirs, alors, que ceux qui souhaitent éprouver leur esprit de compétition se jettent à l'eau ! Elle se déroule sur le bassin olympique de Gravelines, et Vincent C. cherche les compagnons de jeu idéaux afin de constituer un équipage de rameurs du dimanche (parce que les entraînements se passent toujours le dimanche, pas de malentendu hein !). Quelques sorties en skiff au préalable sont **nécessaires** pour pouvoir prétendre à une place dans le bateau. [C'est parti !](#)

Randonnée de la baie des Anges - 6 et 7/12/2014

Un moment de l'année où bénéficier de la chaleur du Sud est vraiment appréciable, alors qu'ici l'automne sera sans aucun doute bien installé ! Une belle randonnée de 30 km en Yole de mer au large des Alpes Maritimes. Un peu d'expérience est souhaitable, [plus de détails ici](#) !

Hoea Kaha rowing in New Zealand - début avril 2015

Une course à une journée de vol de France, 170 km sur 4 jours dans le décor du Seigneur des anneaux sur des 4 fins barrés : OUI, cela demande un niveau exigeant, OUI, le corps est

(un peu) mis à l'épreuve, et OUI, c'est l'occasion de ramer dans des paysages uniques et inoubliables. [Rejoignez les intrépides Viviane et Pascal dans cette nouvelle épopée !](#)

Randonnées de Lyon et du Verdon – 01/05 au 03/05/2015

Le record de l'organisation la plus précoce d'une randonnée est peut-être battu... Stéphane, dit « l'Empereur organisateur/randonneur », propose déjà de passer le premier pont de mai 2015 à visiter Lyon sur la Saône, et de parcourir quelques jours plus tard un site naturel magnifique traversé par les mythiques [gorges du Verdon](#). [Inscrivez-vous !](#)

Réglages des bateaux

Les séances d'initiation au réglage des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

Divers

Balles de tennis

Nos récentes randonnées nous ont permis de découvrir un système ingénieux de protection à base de balles de tennis usagées. On a besoin d'aide pour finaliser leurs structures, ou même pour récolter encore d'autres balles. [A découvrir ici](#).