

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 53^{ème} lettre d'information de l'AUNL (juillet-août 2014)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

En plein cœur de l'été, nous avons la chance de pouvoir ramer dans les meilleures conditions que l'année puisse nous offrir (a priori). Membres de la section Loisirs, saisissez l'occasion de sauter des yolettes pour vous essayer à la pratique du bateau fin en vous initiant au skiff ! Le club reste globalement ouvert comme à l'habitude, mais la période des vacances s'accompagne d'un encadrement qui peut se réduire, jusqu'à des fermetures rares mais possibles.

N'oubliez donc pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club durant tout l'été.

Agenda

16 août 2014	Loisirs	Randonnée de Rotterdam
6 et 7 septembre 2014	Loisirs	Randonnée sur le Cher
13 septembre 2014	Tout le club	Journées portes ouvertes
13 septembre 2014	Loisirs	Assemblée générale des loisirs
14 septembre 2014	Loisirs	Randonnée Lille-Don
3 au 5 octobre 2014	Loisirs	Randonnée à la découverte de la Lorelei
11 octobre 2014	Tout le club	Assemblée générale du club
6 et 7 décembre 2014	Loisirs	Randonnée de la Baie des Anges à Nice

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Les nouveaux adhérents

Plusieurs nouveaux adhérents ont rejoints le club récemment, n'oubliez pas de les accueillir comme il se doit, rejoindre un club n'est pas toujours chose aisée. Souhaitons donc la bienvenue à : Gabriel Alaoui, Vincent Bonnefille, Andreas Fotino, Yves Jacquet, Pierre Martin et Aline Beauer.

Passage de brevets pour les Loisirs

Pour ceux qui souhaitent éprouver leur technique, une prochaine session de passage de brevet sera programmée dans les semaines qui viennent. Un [sujet a été ouvert](#) sur le forum pour en savoir plus. Il est également possible de consulter des fiches dans la rubrique « [Documentation](#) » du club.

Concours du petit baigneur 2014

Les beaux jours ne font qu'augmenter la liste des participants ! [À consulter ici.](#)

Entretien du club

Certains l'ont sûrement constaté, un petit groupe de jeunes motivés a décidé de s'attaquer à la propreté du club. Nous ne pouvons que saluer cette initiative. Il est toujours possible de contribuer au grand nettoyage, plus que nécessaire, au club. Si vous souhaitez participer, comme indiqué sur [le forum](#), vous pouvez venir le samedi 26 juillet. Dans tous les cas, merci de veiller à la propreté du club et au respect du travail effectué, c'est la responsabilité de tous !

Les Compétiteurs

Championnats de France Bateaux Longs seniors des 7-8 Juin à Bourges.

Très belle prestation du jeune 8 féminin composé de Fanny, Cécilia, Gratienna, Julie, Camille, Alice L., Lucile et Alice N. barrés par Romain qui terminent à la 4ème place de la Finale B, soit une belle dixième place pour un équipage avec très peu d'expérience en 8, et nous l'espérons le début d'une belle histoire pour le 8 féminin du club !

Les hommes (Benjamin, Pierre, Constant, Guillaume, Damien, Roman, Paul et Grégory barrés par Yves), face à une densité et une adversité auxquelles ils n'ont rien pu faire, sortent du championnat après une élimination en repêchage. Mais le travail est là, Rome ne s'est pas faite en un jour, le collectif continue de se développer et il faudra savoir se servir de cette mauvaise expérience pour en sortir plus grands et plus forts !

En quête de qualification pour l'équipe de France junior, Héloïse et ses trois équipières de Boulogne et Gravelines réalisent un parcours très loin d'être à la hauteur et terminent à une mauvaise quatrième place, synonyme de non qualification.

Championnat de Zone Nord Est, minimes, cadets et juniors (14-15 juin) : un weekend chaud et sous le signe de la bonne humeur :

Qualifiés d'office faute de participants, le 4+HJ et le 4-HF se qualifient directement pour les championnats de France. Héloïse et Suzanne avaient fort à faire en 2xFJ, et terminent 4èmes, alors que seules les 3 premières places sont qualificatives et échouent donc à une petite longueur de bateau du podium.

Noémie en skiff cadette remporte la finale C au terme d'un beau parcours!

Le 2-HC récemment formé, avec à son bord Tanguy et Tugdual, remporte après plusieurs jours d'attente (course non validée) son ticket pour les championnats de France de Vichy début Juillet, ouvrant ainsi la marche au 8+HC de Romain, Léo Paul, Paul, Quentin, Clément, Thibault, François, Lancelot et leur barreur Yves, qui décroche ainsi la 4ème place (sur 5 en cadets/minimes) qualificative !!

Karel, Rémy, Hugo et Louis, remportent la finale B du 4x+HM à 2 secondes d'une place qualificative alors que Harrison, Tom et Yves terminent 4èmes de la finale C. Sylvestre et Ulysse, engagés en 2xHM terminent 6èmes de la finale C après une course à couteaux tirés. Amaury, le skiffeur minime du club termine lui aussi 4ème mais de la finale B.

Championnat de France cadets/juniors (3-4-5-6 Juillet)

Le 8+HC composé de Romain/Léo Paul/Paul/Quentin/Clément/Thibault/François/Lancelot et leur barreur Yves réalise de beaux parcours et ne passe pas loin de se classer en finale C, il termine sur un repêchage à couteaux tirés et n'arrive malheureusement pas, cette fois ci, à se surpasser pour atteindre une finale.

De son côté, le 2-HC composé de Tanguy et Tugdual et sur lequel reposait de très gros espoir de finale A passe littéralement à côté de son championnat, avec une deuxième place en finale C loin derrière des concurrents franchement battus lors des championnats de zone 3 semaines plus tôt. Les deux compères n'ont pas su entrer dans leur championnat et en ressortent la tête basse.

Du côté des juniors, le 4-HJ composé de Robinson, Alexi, Benoit et Thibault n'ont pas su ramer à leur meilleur niveau dans des conditions de vent et de vagues assez compliquées, et terminent leur championnat après une série et un repêchage complètement ratés. Ils repartent avec l'envie de faire encore plus et encore mieux l'an prochain, pour pouvoir à leur tour briller tout comme leurs collègues du 4+HJ. En effet, après avoir essuyé de nombreux écueils (forfait d'un rameur, séjours à l'hôpital), Hugo, Colin, Yoann et Corentin ont montré qu'avec de l'envie, de la rage et de la cohésion, on pouvait aller très loin, cela en s'adjugeant la 2ème place de la finale B à moins d'une seconde de la première place.

En conclusion, pas de finale A et encore moins de médaille cette année, mais Rome ne s'est pas faite en un jour. Le collectif est là, la rage de vaincre et l'envie de bien faire portent les rameurs à faire toujours plus et toujours mieux, à rebondir et à sortir de ce championnat plus grands pour les années à venir !

Les Loisirs

Autonome sur le grand canal

Les sorties en semaine sont chaque année l'occasion de rappeler toutes les règles de sécurité applicables à nos sorties sur le grand canal, et les différentes conditions à remplir pour devenir autonome sur cette partie de la Deûle. [À consulter impérativement ici.](#)

Challenge du rameur

Que dire sinon que les bornes continuent à s'accumuler dans les cuisses de bon nombre de rameurs Loisirs ! Ça bataille sur le podium ! A découvrir [ici](#).

Randonnée de Rotterdam – 16 et 17/08/2014

Hop, une randonnée surprise !

Une rameuse hollandaise de passage il y a quelques semaines nous propose de venir nous balader à Rotterdam le week-end du 15 août. On est en attente d'infos pour constituer une troisième yolette, mais si jamais l'envie vous prend, [inscrivez-vous](#) sur la liste d'attente !

Traversée de Paris – 5/10/2014

Pour les rameurs ne souhaitant pas participer à la randonnée sur le Rhin, Carine H. se lance et décide d'organiser notre participation à la randonnée de Paris qui aura lieu le même week-end, le dimanche 5 octobre. Si vous souhaitez visiter notre capitale d'un point de vue unique, les inscriptions se font [ici](#).

Randonnée à la découverte de la Lorelei – 3 au 5/10/2014

Schööööööön !

Une nouvelle randonnée nous est proposée par le club de Cologne : elle va se révéler assez intense, puisqu'elle consiste en un parcours de 160 km en 3 jours sur le Rhin, sans possibilité de barrer ! Autant dire qu'une bonne condition physique et une sacrée dose de motivation sont nécessaires pour [relever ce petit défi](#).

Randonnée de la baie des Anges – 6 et 7/12/2014

Un moment de l'année où bénéficier de la chaleur du Sud est vraiment appréciable, alors qu'ici l'automne sera sans aucun doute bien installé ! Une belle randonnée de 30 km en Yole de mer au large des Alpes Maritimes. Un peu d'expérience est souhaitable, [plus de détails ici](#) !

Réglages des bateaux

Les séances d'initiation aux réglages des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

Divers

Championnat du monde d'aviron universitaire, recherche de bénévoles

La fédération d'aviron recherche des bénévoles pour encadrer l'événement du lundi 8 septembre au dimanche 14 septembre 2014. L'événement aura lieu à Gravelines. [Plus d'infos ici](#).