

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 51^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mai 2014)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

C'est une période très active pour le club. Chez les Loisirs, les randonnées se multiplient, et chez les Compétiteurs, beaucoup de régates avec récemment une médaille d'argent bien méritée pour Héloïse d'Almeida et Romain Payen en 8+JF lors de la coupe de France MAIF 2014. Félicitations à eux qui voient le fruit de leurs efforts récompensé.

N'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club.

Agenda

17 et 18 mai 2014	Compétiteurs	Régate à Mantes la Jolie
24 mai 2014	Loisirs	Passage de brevets d'aviron
01 juin 2014	Loisirs	Régate La boucle de Liège
01 juin 2014	Compétiteurs	Régate à Gravelines
07 et 08 juin 2014	Compétiteurs	Chpt de France et Critérium national senior bateaux longs
08 juin 2014	Loisirs	Randonnée Vogalonga (Venise)
07 et 08 juin 2014	Loisirs	Randonnée d'Ypres
14 et 15 juin 2014	Compétiteurs	Chpt de zone minime, cadet et junior bateaux longs
22 juin 2014	Loisirs	Randonnée d'Armentières
28 juin 2014	Loisirs	Randonnée de Gand
28 et 29 juin 2014	Compétiteurs	Championnats de France minime à Macon
05 au 07 juillet 2014	Compétiteurs	Championnat de France cadet et junior bateaux longs
12 et 13 juillet 2014	Loisirs	Randonnée d'Amsterdam
18 au 20 juillet 2014	Loisirs	À la découverte de Bréhat
16 août 2014	Loisirs	Randonnée de Rotterdam
28 au 31 août 2014	Loisirs	21 st British Rowing Tour : Worcester to Purton
6 et 7 septembre 2014	Loisirs	Randonnée sur le Cher

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux rameurs : Benoit Bigand, Julien Macias, Anne-Laure Veauville.

Les douches du club

Depuis le début Mai l'eau des douches est suspectée d'être contaminée par la légionellose. Une interdiction provisoire nous a été donnée pendant le traitement par "Dalkia" le prestataire. Nous attendons le feu vert de P. Dejonghe qui gère la piscine avant de pouvoir utiliser à nouveau les douches.

Tonnelle

Sous l'initiative de la mère de l'un de nos jeunes rameurs, le club fait une collecte auprès de ses membres pour acquérir une tonnelle. Elle fit cruellement défaut l'année dernière durant les sorties ensoleillées, afin d'offrir un coin d'ombre pour éviter l'insolation avant ou après l'effort. Il nous manque encore environ 230€, tous les dons sont acceptés. N'oubliez pas que vous pouvez déduire 60 % de ces dons de vos impôts.

Plus d'infos [ici](#).

Passage de brevets pour les Loisirs, première date !

Pour ceux qui souhaitent éprouver leurs techniques, une première cession de passage de brevet est prévue le samedi 24 mai. Un [sujet a été ouvert](#) sur le forum pour en savoir plus. Il est également possible de consulter des fiches dans la rubrique « [Documentation](#) » du club.

Concours du petit baigneur 2014, les premiers points sont marqués !

Ça y est, les scores sont ouverts ! Egalité entre deux participants, pour [leur premier baquage en skiff](#). On compte sur vous pour que la victoire s'obtienne avec le chiffre le moins élevé possible : sécurité avant tout !

Ouvertures et fermetures du club

N'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) pour connaître les fermetures exceptionnelles. En effet ce samedi 17 mai le club sera fermé le samedi matin.

Les Loisirs

Autonome sur le grand canal

Les sorties en semaine sont chaque année l'occasion de rappeler toutes les règles de sécurité qui réglementent nos sorties sur le grand canal, et les différentes conditions à remplir pour devenir autonome sur cette partie de la Deûle. [À consulter impérativement ici](#).

Challenge du rameur

Le coup de feu des randonnées est bien tiré, et le classement en est déjà complètement chamboulé ! A découvrir [ici](#).

La boucle de Liège - 01/06/2014

Rencontre internationale à Liège, elle constitue une épreuve de 17 300 mètres en 2 tours sur la Meuse. Pour les Loisirs, c'est l'occasion de découvrir l'ambiance d'une régates à 2 heures de Lille. N'hésitez pas à vous y [inscrire](#), les personnes de tous niveaux peuvent y participer.

Randonnée d'Ypres - 07 et 08/06/2014

Randonnée atypique car organisée à l'occasion de la commémoration la première guerre mondiale, elle suivra un fil rouge historique : visite de musée, de la région avoisinante...

Une randonnée qui n'était pas prévue au programme, mais gentiment proposée par la ligue flamande d'aviron. [Plus d'infos ici](#).

Randonnée d'Armentières – 22/06/2014

Située à deux pas de Lille, c'est la désormais coutumière randonnée sur la Lys que propose le club d'Armentières, avec un petit passage sur l'étang du parc de loisirs les Près du Hem. Elle coûte rien, c'est à côté, c'est facile, c'est pas compliqué, [on va y ramer](#) !

Randonnée de Gand – 28/06/2014

Venez découvrir la belle ville de Gand (Gent en flamand) en parcourant ses canaux et rivières, sur un trajet ponctué de nombreux monuments historiques. Tout ça en une seule journée ! [Plus d'infos ici](#).

Randonnée de Rotterdam – 16 et 17/08/2014

Hop, une randonnée surprise !

Une rameuse hollandaise de passage il y a quelques semaines nous propose de venir nous balader à Rotterdam le week-end du 15 août. Encore peu d'infos sur le contenu de cette randonnée jusqu'à présent, mais les [inscriptions](#) sont ouvertes !

Randonnée de Worcester à Purton – 21st British Rowing tour – 28 au 31/08/2014

C'est un parcours de 70 km sur 3 jours au cœur des terres d'Albion, auquel l'inscription doit se faire au plus tard le 31 mai 2014. Si des personnes sont intéressées, consultez [le sujet sur le forum](#).

Réglages des bateaux

Les séances d'initiation aux réglages des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

Divers

Championnat du monde d'aviron universitaire, recherche de bénévoles

La fédération d'aviron recherche des bénévoles pour encadrer l'événement du lundi 8 septembre au dimanche 14 septembre 2014. L'événement aura lieu à Gravelines. [Plus d'infos ici](#).

Vêtements à l'abandon

Nombre d'entre nous oublie des vêtements au club. Ceux-ci sont régulièrement stockés dans des cartons. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables du club afin d'essayer de récupérer vos biens, car dans les semaines qui viennent, un nettoyage est prévu, et les vêtements seront jetés ou donnés à l'extérieur du club.