

# LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 50<sup>ème</sup> lettre d'information de l'AUNL (avril 2014)

*Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.*

[Contactez-nous](#) !

## Edito

Le printemps semble arrivé bien tôt cette année ! Espérons qu'il s'installe durablement, afin que le retour des sorties en semaine soit le plus agréable possible. Il y a beaucoup de mouvements aussi du côté des randonnées, et certaines se remplissent très vite, aussi n'hésitez pas à composer votre menu le plus rapidement possible !

Si elles sont déjà complètes, pensez aussi aux listes d'attente, des désistements peuvent toujours survenir.

N'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club.

## Agenda

06 avril 2014	Compétiteurs	Régate à Valenciennes
11 au 13 avril 2014	Compétiteurs	Championnat de France bateaux courts à Cazaubon
12 et 13 avril 2014	Loisirs	Visite du club de Cologne
13 avril 2014	Loisirs	Randonnée de Calais
19 au 20 avril 2014	Compétiteurs	Régate à Charleville-Mézières
27 avril 2014	Compétiteurs	Régate à Boulogne-sur-Mer
01 au 05 mai 2014	Loisirs	Randonnées de Lyon et du Verdon (Lyon et Aiguines)
8 mai 2014	Compétiteurs	Passage de brevet d'or à St-Omer
11 mai 2014	Loisirs	Randonnée des nénuphars
17 et 18 mai 2014	Compétiteurs	Régate à Mantes la Jolie
01 juin 2014	Loisirs	Régate La boucle de Liège
01 juin 2014	Compétiteurs	Régate à Gravelines
08 juin 2014	Loisirs	Randonnée Vogalonga (Venise)
07 et 08 juin 2014	Loisirs	Randonnée d'Ypres
22 juin 2014	Loisirs	Randonnée d'Armentières
Juillet 2014	Loisirs	Randonnée d'Amsterdam
6 et 7 septembre 2014	Loisirs	Randonnée sur le Cher

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

## La vie du Club

Tonnelle

Sous l'initiative de la mère de l'un de nos jeunes rameurs, le club fait une collecte auprès de ses membres pour acquérir une tonnelle. Elle fit cruellement défaut l'année dernière durant les sorties ensoleillées, afin d'offrir un coin d'ombre pour éviter l'insolation avant ou après l'effort. Il nous manque encore environ 230€, tous les dons sont acceptés. N'oubliez pas que vous pouvez déduire 60% de ces dons de vos impôts.

Plus d'infos [ici](#).

### **Passage de brevets pour les Loisirs**

Afin d'encadrer et de mesurer la progression des rameurs, il est proposé d'organiser des passages de brevets pour les Loisirs. Un [sujet a été ouvert](#) sur le forum pour en savoir plus. Il est également possible de consulter des fiches dans la rubrique « [Documentation](#) » du club.

### **Concours du petit baigneur 2014, c'est parti !**

C'est le [retour du challenge](#) qui décernera le trophée à l'heureux vainqueur qui comptabilisera le plus de « baquage » en skiff (ou autre bateau pour les très maladroits). On compte sur vous pour que la victoire s'obtienne avec le chiffre le moins élevé possible : sécurité avant tout !

## **Les Compétiteurs**

### **Tête de rivière de Valenciennes (09/03)**

La plupart des compétiteurs de la région étaient réunis ce dimanche pour une course en contre la montre sur 4km en bateaux courts (1x/2-) pour les cadets, juniors et seniors et sur 2km en yolette pour les minimes.

À l'issue de la course minimes, l'équipage Wilpart de Lille l'emporte avec plus d'une minute d'avance sur les premiers poursuivants. Ce qui propulse directement Karel Wilpart en tête du classement régional minimes.

En skiff cadets, Tanguy Thiriez réalise un très beau parcours et s'immisce à la 4ème place là où Léo Paul Rossi termine 13ème. En deux sans barreur, la surprenante paire Payen-Renard termine à la 2ème place devançant ainsi les 2 autres paires lilloises, Delau-Serrure et Richardson-Jutard respectivement 3ème et 4ème de l'épreuve.

Noémie Vienne en skiff cadette termine à la 13ème place et progresse petit à petit.

Le deux sans barreur junior lillois emmené par R.Van Caenghem-Castanié l'emporte devant leurs équipiers de club C.Hénard/Spicht (2ème) et Duranton-Destras (3ème). Benoit Hénard en skiff termine à la 5ème place.

Chez les femmes, Suzanne Debusschere termine à une encourageante 3ème place.

Gratienne Desmettre, infatigable, remporte l'épreuve du skiff senior dame devant les Lilloises Camille Grignac, Fanny Pirot (1ère PL) et Alice Nowicki (2ème PL).

Alignés en deux sans barreur, les seniors hommes Thoma-Ryngaert remportent l'épreuve devant deux paires lilloises, Fobert-Costa et Paul-Geloën.

### **Tête de Rivière de Toul (09/03)**

Donatien Vaast et Corentin Hingrand inscrits en deux sans barreur junior à la tête de rivière inter-régionale de Toul, rendez-vous des équipes de France, termine à une belle 5ème place. Héloïse d'Almeida termine deuxième du skiff junior femme, derrière l'impressionnante Verdunoise Camille Juillet déjà médaillée d'argent nationale en 2013.

### **Tête de Rivière de Romans (09/03)**

Constant Ryngaert, appairé à Gaël Chocheyras (Nice) en deux sans barreur poids léger, termine 7ème de l'épreuve au terme d'un bon parcours de travail.

### **Championnat régional cadet (Gravelines 23/03)**

Les cadets lillois, en lice pour la qualification en équipe de Ligue en vue de participer à la coupe de France de ligues d'aviron en mai 2014, se sont rendus à Gravelines pour réaliser un parcours en deux sans barreur et en skiff.

À l'issue de ces deux parcours, Tanguy Thiriez remonte à la 6ème place du classement régional et Léo Paul Rossi à la 11ème. Ils sont donc tous les deux convoqués en stage terminal fin avril avec les 11 autres meilleurs cadets de la région afin de définir les bateaux (8 et 4) qui seront envoyés en coupe de France.

### **Championnat de Zone Nord-Est (Gravelines 29-30/03)**

Ce championnat est une étape obligatoire pour la qualification aux championnats de France bateaux courts pour les juniors et seniors de la zone Nord-Est, où l'on a vu briller Héloïse d'Almeida en skiff junior femme qui termine vice-championne de zone, derrière l'imbattable Verdunoise Camille Juillet, et qui se qualifie haut la main pour les championnats de France. Camille Grignac termine à la 3ème place et se qualifie elle aussi pour les championnats de France bateaux courts mi-avril.

En deux sans barreur junior, Vaast-Hingrand, malheureux en demi-finale remportent la finale B et passent à quelques secondes de la qualification.

### **Championnat de Zone Sud-Est (Mâcon 29-30/03)**

Constant Ryngaert, toujours appairé au Niçois Gaël Chocheyras en deux sans barreur poids léger se qualifient, toujours avec des parcours où la paire prend ses repères. On saura si leur travail porte ses fruits dans deux semaines à Cazaubon au Championnat de France bateaux courts, ultime étape de sélection pour les équipes de France.

## **Les Loisirs**

### **Autonome sur le grand canal**

Les sorties en semaine et le beau temps sont chaque année l'occasion de rappeler toutes les règles de sécurité qui réglementent nos sorties sur le grand canal, et les différentes conditions à remplir pour devenir autonome sur cette partie de la Deûle. [À consulter impérativement ici.](#)

### **Challenge du rameur**

Avec le retour de l'heure d'été et des randonnées, le classement va certainement connaître de multiples rebondissements dans les semaines à venir. Pour l'instant, peu de changement en tête, mais il y a du mouvement derrière. A découvrir [ici](#).

#### **Randonnée Mystère – 23/03/2014**

Mystère élucidé : c'était une sortie à Gand, dans un parcours différent de celui de la Doortocht. Les cinq yolettes sont arrivées à bon port après un parcours quelque peu labyrinthique dans la ville qui n'a fait qu'intensifier un suspens quasi-insoutenable. Très jolie randonnée aux alentours de la ville, avec un joli plongeon en final à quelques dizaines de mètres du club...

Belle initiative Stéphane !

#### **Visite du club de Cologne – 12 et 13/04/2014**

Le club de Cologne nous rendra visite le week-end du 12 et 13 avril, avec un équipage qui participera à la boucle de Liège. On prévoit donc une sortie d'entraînement, ouverte à tous bien sûr ! Jaaaa !

#### **Randonnée du lac du Bourdon / Initiation voile – 18 et 19/05/2014**

Vincent C. propose une randonnée dans l'Yonne, au lac du Bourdon, un bel espace nautique de 220 ha. Un tel week-end de détente avec visite de château, bonne ripaille le soir et initiation à la voile le dimanche, il serait dommage de s'en priver ! À découvrir [ici](#).

#### **La boucle de Liège – 01/06/2014**

Rencontre internationale à Liège, elle constitue une épreuve de 17 300 mètres en 2 tours sur la Meuse. Pour les Loisirs, c'est l'occasion de découvrir l'ambiance d'une régata à 2 heures de Lille. N'hésitez pas à vous y [inscrire](#), les personnes de tous niveaux peuvent y participer.

#### **Randonnée d'Ypres – 07 et 08/06/2014**

Randonnée atypique car organisée à l'occasion de la commémoration la première guerre mondiale, elle suivra un fil rouge historique : visite de musée, de la région avoisinante... Une randonnée qui n'était pas prévue au programme, mais gentiment proposée par la ligue flamande d'aviron. [Plus d'infos ici](#).

#### **Randonnée d'Armentières – 22/06/2014**

Située à deux pas de Lille, c'est la désormais coutumière randonnée sur la Lys que propose le club d'Armentières, avec un petit passage sur l'étang du parc de loisirs les Près du Hem. Elle coûte rien, c'est à côté, c'est facile, c'est pas compliqué, [on va y ramer](#) !

#### **Randonnée d'Amsterdam – Juillet 2014**

Cette magnifique randonnée sur l'Amstel se passe chaque année en Juillet, la date finale reste à préciser, même si la tendance penche vers le week-end du 12 et 13. Deux jours pour découvrir par ses canaux la capitale néerlandaise et l'onirique campagne qui l'entoure. Pour vous convaincre, regardez cette incroyable [vidéo](#) de la randonnée précédente : que des sourires aux lèvres ! Attention, les places sont comptées ! Plus d'infos [ici](#).

#### **Randonnée sur le Cher – 06 et 07/09/2014**

Hélène nous propose une belle randonnée dans le Val de Loire, où nous attendent comme environnement touristique châteaux et autres manoirs, demeures seigneuriales et caves de vignoble. Une magnifique manière de traverser l'histoire de la Touraine, que le succès ne dément pas : les inscriptions s'accumulent très vite, aussi, il ne faut pas tarder à [revendiquer sa place](#), il n'y en aura pas pour tout le monde !

### **Réglages des bateaux**

Les séances d'initiation aux réglages des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

## **Divers**

---

### **L'aviron touché par le dopage**

Un article nous a interpellés sur le site de la fédération, en voici des extraits : "Scandale dans le monde de l'aviron, un test antidopage inopiné a conduit à la disqualification de plusieurs rameurs lors du dernier test ergo [...] La procédure étant encore en cours, les noms de ces rameurs ne peuvent pas être divulgués [...] Les rameurs démentent toute pratique de dopage, devant leurs protestations, Jean-Pierre Durant, le responsable de la commission anti-dopage, avance une autre hypothèse : quelques jours auparavant ils auraient tous mangé des lasagnes surgelées d'une marque bien connue. Or il s'avère que la viande de cheval pourrait bien contenir des produits dopants ! Se seraient-ils dopés malgré eux ? Les quantités ingurgitées seraient-elles suffisantes pour expliquer ce contrôle positif ?". Vous pouvez consulter l'article complet [ici](#).

### **Vêtements à l'abandon**

Nombre d'entre nous oublie des vêtements au club. Ceux-ci sont régulièrement stockés dans des cartons. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables du club afin d'essayer de récupérer vos biens, car dans les semaines qui viennent, un nettoyage est prévu, et les vêtements seront jetés ou donnés à l'extérieur du club.

### **Retour des devinettes sur le forum**

Retour d'une vieille tradition pour animer le forum : [une devinette](#) vous est proposée. La réponse est tombée, aviez-vous deviné juste ?

### **Écope**

Le club a de nouveau besoin d'écopies : gardez vos vieux bidons de lessive, coupez-les en deux et apportez-les au club. Vous leur offrirez ainsi une deuxième vie bien utile...

### **Concert**

Nos rameurs ont du talent, si vous souhaitez en découvrir davantage, rendez-vous le dimanche 6 avril à l'église St-Etienne à 18h00. Vous pourrez ainsi écouter « attention chorale de jeunes » dont fait partie Violaine. [Plus d'infos ici](#).