

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 46^{ème} lettre d'information de l'AUNL (décembre 2013)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

Dernière ligne droite vers la période des fêtes et la nouvelle année ! Pour avoir bonne conscience et s'engraisser avec joie en se délectant des mets les plus onctueux, rien de plus sain en cette période de fraîches températures que de continuer la pratique de notre sport favori. Faire bonne chère certes, mais après une bonne suee ! Bonnes fêtes de fin d'année à tous.

N'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) de l'AUNL pour suivre l'actualité du club.

Agenda

11 Janvier 2014	Tout le club	Galette des rois
19 Janvier 2014	Loisirs	Régate des Culs gelés (Coudray Montceaux)
25 mai 2014	Loisirs	La boucle de Liège
08 juin 2014	Loisirs	Vogalonga (Venise)

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nous souhaitons la bienvenue aux nombreux nouveaux rameurs :

Aziz Sébastien, Berneuil Édouard, Charron Auguste, Corian Jeff, Coupet Laura, De Russe Victor, De Tonquédec Briec, Dekeister Julien, Desreumaux Cedric, Dubois Anthony, Dubrulle Francois, Duranel Francois, Goeman Inés, Grislain Thierry, Henon Suzanne, Heranval Alexandre, Iliou Martin, Juhel Lucile, Labaeye Didier, Laugel Henri, Lecointe Julien, Leroux Agathe, Lesur Antoine, Malinowski Damien, Morizot Quitterie, Myslinski Simon, Normand Antoine, Palayret Basile, Perrier Valentin, Petit Thomas, Poulain Timothée, Richelet Francois, Roux Sixtine, Tocatlian Maxime, Vigier Jean Baptiste, Yverneau Blandine.

Galette des rois

Vincent C. ne veut plus quitter ses fourneaux ! Il nous invite, comme l'année précédente, à déguster ses délicieuses galettes des rois le samedi 11 janvier 2014 dans la Grande salle du club. Un sujet a été ouvert sur le Forum, [inscrivez-vous](#) !

Les Compétiteurs

Tête de Rivière de Dunkerque

Rempotée en 2-SH par la paire Fobert/Ryngaert B., en 1xSF par Fanny Pirrot, en 1xJH par Donatien Vaast et en 1xJF par Héloïse d'Almeida.

Des performances moyennes enregistrées par nos rameurs cadets et cadettes, qui malheureusement n'avaient pas eu le temps de réellement préparer la compétition. Tanguy Thiriez, premier cadet du club, termine 10ème et Noémie Vienne termine 24ème cadette en skiff.

Journée Nationale du 8 (Gravelines - Le Parc)

Le 8 senior dames tout récemment formé termine 2ème derrière des Gravelinoises aguerries, les juniors remportent leur épreuve et collent aux basques des seniors hommes qui, après

de piètres prestations, terminent 3èmes de l'épreuve. Les cadets, décevants eux aussi, terminent deuxième derrière un 8 dunkerquois à qui ils n'avaient rien à envier.

Les Loisirs

Régate des Culs gelés - 19 janvier 2014

Reportée en avril l'année dernière car les culs de janvier étaient trop enneigés, cette épreuve d'aviron de 25 km prend place au Coudray-Montceaux. Un petit défi au cœur de l'hiver qui est le prétexte idéal à maintenir un entraînement régulier. Pas besoin de posséder des années de pratique, il faut avant tout une bonne dose de motivation et une présence régulière aux entraînements ! [Inscrivez-vous](#) !

La boucle de Liège - 25 mai 2014

Rencontre internationale à Liège, elle constitue une épreuve de 17 300m en 2 tours sur la Meuse. Pour les Loisirs, c'est l'occasion de découvrir l'ambiance d'une régates à 2 heures de Lille. N'hésitez pas à vous y [inscrire](#), les personnes de tous niveaux peuvent y participer.

Vogalonga - 8 juin 2014

C'est la 40^{ème} Édition de la randonnée Vogalonga à Venise, qui permet la découverte de la cité des Doges par ses canaux et sa lagune. Une expérience unique de la ville qui regroupe plus de 1600 bateaux de tous types sur un parcours d'une trentaine de kilomètres.

Stéphane a déjà lancé l'invitation au voyage afin d'organiser au mieux et au plus tôt le déplacement : [On y va / Andiamo](#) !

Réglages des bateaux

Les séances d'initiation aux réglages des bateaux continuent, encadrées jusqu'à présent par Stéphane ou Pierre. Déjà 2 séances ont eu lieu, nous sommes en train d'approcher l'érudition ! Certes, à petits pas... Alors faites partie de [la prochaine initiation](#) !

Divers

Idée cadeau pour les fêtes : quelques livres au sujet de l'aviron

Outre l'ouvrage « **150 ans d'aviron à Lille** » de Lucien Meersman qui retrace l'histoire de la société nautique de Lille, vous pouvez désormais acquérir deux autres livres au club. Le premier « **Aviron 2013** », livre de la fédération, à acquérir pour 27 euros avant le 20 décembre auprès de Pascal Dupuis (32 euros après). Le second concerne les randonnées du Club 2013 : « **Les randonnées 2013** ». Ce dernier, à l'initiative de Stéphane, regroupera les plus belles photos des randonnées du Club de l'année écoulée. Il est disponible en précommande. Plus d'informations sur [le forum](#).

Vêtements à l'abandon

Nombre d'entre nous oublie des vêtements au club. Ceux-ci sont régulièrement stockés dans des cartons. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à vous rapprocher des responsables du club afin d'essayer de récupérer vos biens, car dans les semaines qui viennent, un nettoyage est prévu, et les vêtements seront jetés ou donnés à l'extérieur du club.