

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 44^{ème} lettre d'information de l'AUNL (octobre 2013)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous](#) !

Edito

L'automne arrive doucement. Malgré les températures particulièrement douces pour cette saison, l'approche de l'heure d'hiver va limiter les sorties en semaine. Ce n'est pas une raison pour s'endormir ! Il y a toujours de l'agitation au club, avec les randonnées, régates, et autres tests ergos à venir. Plein de bonnes raisons existent pour continuer à se maintenir en bonne forme !

En voici le résumé dans cette lettre d'information, n'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et de souscrire à la page [Facebook](#) du club pour en suivre l'actualité.

Agenda

19 octobre	Tout le club	Assemblée générale du club
20 octobre	Tout le club	Régate : 6 km de Béthune
17 novembre	Tout le club	La journée du 8
07-08 décembre	Loisirs	Baie des Anges (Nice)
08 juin 2014	Loisirs	Vogalonga (Venise)

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nous souhaitons la bienvenue aux nombreux nouveaux rameurs :

Julien Allieux, Charline Barberet, Louis Victor Baux, Saim Bendahan, Léonie Beraud, Camille Berbineau, Cécile Borgesi, Ilies Bouabel, Amaury Branet, Marie-Pierre Bresson, Matthieu Bridoux, Tom Carbon, Gaetan Chanay, Yann Chanay, Roxane Claquin, Yann Colcanap, Sophie Cremer, Thimothée Cuvillier, Nicolas Debaker, Élise Dehaeze, Thomas Delannoy, Nathalie Dezitter, Hosseim Fath Allah, Samantha Fessard Proust, Jean-Charles Giardina, Axelle Gobert, Frédéric Godin, Malek Goudjil, Victor Grandjean, Sylvestre Hauser Piton, Jonathan Hermel, Igor Hervy, Augustin Inzirillo, Éloi Jaillet, Madeleine Jessell, Arthur Jibert, Pierre Juteau, Jonathan Kozole, Virginie Lahaye, Élodie Lamothe, Boris Laurent, Clément Lefait, Bruno Legras, Arnaud Lesur, Hugo Loiez, Mathilde Maciel, Harrison Malfait, Louis-Marie Meurin, Alan Nowak, Robin Olynik, Dan Portugais, Antoine Prestini, David Rosario Raimondi, Xavier Rauch, Xavier Renoux, Thomas Réthoré, Clément Richardson, Olivier Ripoll, Maria Rodriguez, Jeanne Roubin, Enguerrand Saint Denis, Tugdual Serrure, Alix Sicaud, Thomas Soinne, Ronan Souprayen, Pulchérie Stoltz, Rémy Teirlinck, Alexandre Thomas-Guiroy, Gilles Thomas-Guiroy, Maxime Thomas-Guiroy, Henri Tiberghien, Donatien Vaast, Julien

Vandamme, Line-Agathe Vandromme, Léa Vanes, Louis Werther, Karel Wilpart, Valérie Wydau.

Le trophée du petit baigneur

Nombreux sont les participants cette année, avec un superbe bouleversement dans le [classement](#) ces derniers jours.

Assemblée générale du club – 19 octobre 2013

Le samedi 19 octobre à 14h00 se tiendra l'Assemblée générale de l'AUNL. C'est l'occasion de faire le point sur la saison écoulée pour notre club et d'élire les membres du comité. Pour rappel, c'est le comité qui se réunit tous les mois et qui prend les décisions concernant la gestion du club.

La présence de tous les rameurs est absolument nécessaire pour que cette assemblée puisse se tenir. Le droit de vote est accessible à tous les rameurs de plus de 16 ans, inscrits au club depuis plus de 6 mois et à jour de cotisation. Si vous ne pouvez pas être présent(e), il est tout à fait possible de donner procuration à une autre personne.

Cela implique également qu'il ne sera pas possible de ramer le samedi après-midi.

Repas de fin d'année

Vincent C. propose de faire un repas au club pour célébrer la fin d'année. En février 2013, il avait fait l'unanimité avec son buffet, les convives s'en souviennent et en salivent encore. Ne ratez donc pas l'occasion de partager ce bon repas entre amis. La date du 14 décembre 2013 est pour l'instant envisagée mais reste à confirmer, aussi n'hésitez pas à suivre le [sujet sur le forum](#) pour en surveiller l'évolution. MIAM !

Le site internet du Club évolue

Stéphane s'est encore remué les méninges pour optimiser la galerie photos du site internet, si chère à nos soirées d'hiver en famille, où l'on peut se remémorer avec nostalgie les moments de joies et d'émotions passés tout en écoutant « Chi Mai » d'Ennio Morricone. On compte sur vous pour [la tester](#) et revenir vers lui si vous rencontrez certaines anomalies.

Rappel sur la sortie des bateaux monoplace

Leurs manipulations pouvant s'avérer ardues dans l'étroitesse des locaux, n'hésitez pas à demander l'aide d'autres personnes pour sortir votre bateau : cela limitera le risque d'abimer ou de dérégler les embarcations. Vous trouverez toujours quelqu'un pour vous épauler : le club ne compte que des bonnes âmes avec un sens de l'entraide démesuré.

Les Compétiteurs

Championnat de France Senior Sprint (Mantes-la-Jolie 28-29/09/2013):

Une première pour les rameurs de toute la France, cette année l'annuel critérium national sur 1000m devient un championnat de France sur une distance de 500m, pas de place pour le doute, pas le temps de réfléchir, c'est tambour battant que les 3 équipages lillois, un quatre de couple féminin, un deux de couple et un quatre sans barreur masculin s'engagèrent dans la compétition.

Le 4xSF avec à son bord Gratiennne, Héloïse, Jill et Amandine ne parvient pas à se classer dans les 12 premiers bateaux français et se classe malgré tout 4ème de la finale C, soit une belle 16ème place pour un équipage formé de l'expérience de certaines et de la fougue des autres, ce qui laisse entrevoir un bel avenir pour le collectif senior femmes du club.

Le double d'Antoine et David se hisse jusqu'en demie finale et devant l'adversité, laisse filer la qualification pour la grande finale afin de se réserver pour la première place de la finale B. Malheureusement, et c'est là toute la difficulté des courses sprint, ils terminent 6èmes de cette finale B, soit 12èmes au général bien qu'ayant été acteurs de la course pendant plus de 300m.

Enfin, pourtant attendus parmi les favoris de l'épreuve en 4-SH, Constant, Benjamin, Damien et Pierre patinent en demie finale et ne parviennent pas à se qualifier pour la grande finale. Bien partis lors de la finale B, c'est 50m avant la ligne qu'un cafouillage sur tribord entraîne une pelle coulée, et tout espoir de victoire dans cette petite finale s'envole. Classés 3èmes à la photo finish, les 4 acolytes terminent ce championnat 9èmes, frustrés et avec des regrets mais c'est le jeu des sprints !

Les Loisirs

Challenge du rameur

Avec la nouvelle saison débute le challenge 2013-2014 !

Pour les nouveaux inscrits, sachez que ce concours est ouvert à tous les Loisirs qui participent à des sorties, que cela soit des randonnées ou régates. Nous comptabiliserons les jours et le nombre de randonnées en plus du nombre de kilomètres. On attend toujours le premier rameur qui dépassera le millier de kilomètres. Découvrez le classement [ici](#).

Retour sur la randonnée Lille-Don

Notre traditionnelle randonnée fut encore un agréable moment sportif et convivial, avec globalement une belle journée ensoleillée, même si le bassin fut moins clément sur le retour. Comme à l'habitude, le pique-nique fut enchanteur dans le joli parc Mosaic, entourés des gracieux et gras cochons à ventre pendant asiatiques, et autres canards et poules. Toutes les photos de notre sortie annuelle sont visibles sur le [site internet](#) et la [page Facebook](#). Quelques photos prises par le personnel du parc sont également disponibles [ici](#).

La journée du huit – 17 novembre 2013

Pour les Loisirs joueurs qui souhaitent éprouver leurs esprits de compétition, la journée du 8 est l'une des seules régates à laquelle nous pouvons participer.

David ne pouvant résister à l'occasion de s'amuser sur le bassin olympique de Gravelines, il cherche des compagnons de jeu afin de constituer un équipage de guerriers du dimanche (parce que les entraînements sont généralement LE dimanche, n'y voyez aucune médisance hein !) pour démarrer rapidement la préparation physique.

À noter : quelques sorties en skiff au préalable sont nécessaires pour pouvoir prétendre à une place dans le bateau. [Relevez le défi !](#)

Baie des Angers – 7 et 8 décembre

Qui sait encore combien de temps les inscriptions restent ouvertes pour ramer sous la chaleur hivernale du Sud ? Mystère !

David nous propose cette randonnée en yole de mer à Nice. Les places sont limitées, il est toujours possible de s'inscrire... mais très [vite !](#)

Vogalonga – 8 juin 2014

C'est la 40^{ème} Edition de la randonnée Vogalonga à Venise, qui permet la découverte de la cité des Doges par ses canaux et sa lagune. Une expérience unique de la ville qui regroupe plus de 1600 bateaux de tous types sur un parcours d'une trentaine de kilomètres.

Stéphane a déjà lancé l'invitation au voyage afin d'organiser au mieux et au plus tôt le déplacement : [On y va / Andiamo !](#)

Réglages des bateaux

Stéphane, fin pédagogue, propose aux Loisirs qui le souhaitent de s'initier aux réglages des bateaux, autres que la bonne position de la planche de pieds. Une première séance a déjà eu lieu, et apparemment les participants se sont sentis plus compétents à leur départ qu'à leur arrivée ! Faites partie de [la prochaine initiation](#) !