

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 40^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mai 2013)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois.

[Contactez-nous !](#)

Agenda

13 mai	Handirowing	Critérium-Lille
25-26 mai	Compétiteurs	Régate à Mantes-la-Jolie
1-2 juin	Compétiteurs	Régate à Gravelines
9 juin	Loisirs	Armentières
15-16 juin	Loisirs	Golfe du Morbihan
15-16 juin	Compétiteurs	Championnat de zone bateaux longs
23 juin	Loisirs	Boulogne-sur-mer
28-30 juin	Compétiteurs	Championnats de France à Bourges (Minimes et Séniors)
29 juin	Loisirs	De Doortocht van Gent
29-30 juin	Loisirs	Ram'Jazz-Fontainebleau
5-7 juillet	Compétiteurs	Championnats de France à Vichy (Cadets/Juniors)
13-14 juillet	Loisirs	Randonnée à Amsterdam
12 au 17 août	Loisirs	Canal du Midi
7-8 septembre	Loisirs	Le Cher

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux rameurs : Lou BERNASCONI, Marie MONTREUIL, France BENOIT, Daniel DEFIVES, Muriel BESSIERE, Robin PELLETIER, Catherine DELSALLE, Simon ANCLEVIC, David COURTIN et Victor HERBAUT.

Vincent et Aurélia vous proposent de se joindre à eux pour un jogging le mardi soir à 17 heures à la Citadelle avant de ramer.

Pascal F. rappelle qu'il peut aider ceux qui souhaitent se mettre (ou se remettre au skiff) le mardi soir et le jeudi soir à 18 heures.

Catherine a remis en place un "bar" self-service dans le "clubhouse". Pour les informations sur son fonctionnement, c'est [ici](#).

Marie-Laure vient d'ouvrir la compétition pour détrôner Bénédicte et Renée, nos petites baigneuses de l'an passé. Vous vous demandez de quoi je parle ? Pour satisfaire votre curiosité, voici [le lien](#).

Les Compétiteurs

Pour les compétiteurs, c'était la reprise des championnats.

Voici les résultats du championnat de France bateaux courts de Brive-la-Gaillarde :

Héloïse d'Almeida, en skiff junior dame, qualifiée en demi-finale n'a pu accéder à la finale A. 4^{ème} dans la demi-finale pour une fraction de seconde à la photo finish, elle a terminé finalement 3^{ème} de la petite finale et a pris la 10^{ème} place de ces championnats.

Cécilia Cuisinier, malheureuse en repêchage, a terminé 6^{ème} de la finale C et 18^{ème} de ces championnats. Quant à Gratiennne Desmettre, elle a fini elle aussi 6^{ème}, mais de la finale D, et 24^{ème} au classement général.

Aligné en deux sans barreur senior poids léger, Constant Ryngaert et le Nantais Vincent Faucheu ont réalisé un parcours sans embûches et se sont hissés en grande finale, à l'issue de laquelle ils se sont classés 5^{ème} sans avoir pu vraiment exploiter leur potentiel. Mais l'essentiel est conservé : Constant valide sa sélection en équipe de France -23ans !

Maintenant, les résultats pour la Régate Valenciennoise :

Déjà vainqueur à Boulogne, Yves Payen a écrasé de nouveau la concurrence et remporté aisément le skiff benjamin.

Eva Sénéchal, alignée en skiff minime fille, a terminé 13^{ème} quand ses homologues masculins, Thiriez-Rossi-Guinard-Delau-Castot-Guéri-Brabant-Jutard (barreur : Payen R.) se sont adjugés la 2^{ème} place en huit. Thiriez-Rossi-Castot-Jutard (barreur : Payen R.) ont terminé 2^{ème} du quatre de couple devant Guéri-Brabant-Delau-Guinard (barreur : Payen Y.) 5^{ème} et Pauron-Derambure-Luyssen-XXXX (barreur : Debusschere).

Suzanne Debusschere en skiff cadette a surpris et s'est classée 7^{ème}.

Hingrand-Spicht-Castanié-Van Caeneghem ont remporté de main de maître le quatre de couple cadets quand Simon Lambin et Yoann Destras terminaient 13^{ème} du double. Yoann, aligné en skiff, a terminé 21^{ème}.

Zoé Gueudet et Valentine Guitton ont terminé 2^{ème} du double junior dames. Chez les hommes, d'abord alignés en quatre de couple, Hénard B-Jean Bart-Hénard C-Duranton ont terminé 3^{ème} puis respectivement 4^{ème} et 10^{ème} du double.

En senior hommes, Fobert-Ryngaert-Espérou-Jacquet (barreur : Pauron) ont remporté le quatre barré. Puis alignés respectivement en deux sans barreur, ils ont terminé 1^{er} et 2^{ème}.

Au Brevet d'Or Option Compétition de St Omer :

Sur l'ensemble de la délégation lilloise composée d'une quinzaine de rameurs âgés de 12 à 15 ans, seul un n'a pas obtenu son brevet. À savoir que ce brevet est obligatoire pour participer aux compétitions nationales.

Régate des Vieilles Forges de Charleville-Mézières :

Eva Sénéchal, alignée une fois de plus en skiff minime fille, s'est classée 10^{ème}.

Chez les garçons, en double minime, Léo Paul Rossi et Tanguy Thiriez ont terminé 2^{ème} là où Lancelot Renard et Romain Payen prenaient la 10^{ème} place et Paul Delau-Quentin Jutard finissaient 16^{ème}.

Quant au quatre de couple minime, Rossi-Thiriez-Delau-Jutard (barreur : Payen R.), ils ont terminé 3^{ème}.

En double cadette, Noémie Vienne et Suzanne Debusschere se sont adjugés la 7^{ème} place. Yoan Destras, en skiff cadet, a terminé 10^{ème} après une course menée plein pot avant que le quatre de couple Hingrand-Spicht-Castanié-Van Caeneghem s'empare de la première place. Ces quatre mêmes divisés dans deux doubles ont terminé respectivement aux 3^{ème} et 12^{ème} places en double.

Les juniors garçons Hénard B-Jean Bart-Hénard C.-Duranton ont terminé 3^{ème} en quatre de couple. Les frères Hénard se sont offerts la 5^{ème} place du double devant Jean Bart-Duranton 8^{ème}.

Les seniors dames, Héloïse d'Almeida et Cécilia Cuisinier, alignées en double sprint, ont remporté l'épreuve, puis Cécilia a emporté le double mixte sprint avec son mari Damien. Héloïse et Amandine Léraud ont terminé 2^{ème} du double senior dame.

Le quatre barré sprint de Fobert-Cuisinier-Jacquet-Espérou a remporté l'épreuve juste après qu'Espérou et Jacquet aient terminé 2^{ème} du deux sans barreur senior homme sprint. En quatre barré toujours, Fobert-Cuisinier-Van de Giessen-Ryngaert C. ont remporté la course sur 2000m et Espérou-Jacquet-Geloen-Thoma ont terminé 3^{ème}. Associés en huit, ils ont terminé à la 2^{ème} place.

Les Loisirs

Calendrier

Le calendrier est disponible sur le [site du club](#). Un [sujet](#) a également été ouvert sur le forum pour lister les randonnées et susciter des vocations d'organisateur.

Retour sur les sorties précédentes

De belles images plein la tête, paysages de fougères arborescentes et fumerolles, dîner chez les Maori, visiblement le voyage en Nouvelle-Zélande a été inoubliable pour nos trois aventuriers Camille, Pascal et Viviane. Vous pouvez avoir un aperçu [ici](#), en attendant le reste des photos.

Moins exotique mais cependant une journée forte agréable, les photos de la randonnée de Calais sont [là](#).

La randonnée à Berlin s'est également bien déroulée, avec une très bonne ambiance entre les clubs de Lille et Cologne. Peu ou pas de pluie, quelques coups de soleil, des petits-déjeuners copieux, des fous-rires et une folle envie d'y retourner pour tous les participants ! Nous attendons les photos.

Challenge du rameur

Beaucoup de changements dans le classement suite aux randonnées en Nouvelle Zélande et Berlin. Camille est toujours en tête du classement, suivie de près par Olivier et Stéphane. Si vous voulez voir votre propre position, cliquez [ici](#).

Armentières – 9 juin

Nous ramerons sur la Lys et effectuerons le tour de l'étang des Prés du Hem. Cette sortie se terminera vers midi par un pique-nique commun, retour prévu à Lille en milieu d'après-midi. Une randonnée facile, ouverte à tous et très peu chère, n'hésitez pas à vous [inscrire](#) !

Boulogne sur mer – 23 juin

Les inscriptions pour la randonnée de Boulogne sur mer [sont ouvertes](#). Cette randonnée vous donnera l'occasion de découvrir l'aviron de mer, moins technique mais plus physique. Attention : il n'est pas sûr que nous puissions avoir tous les bateaux dont nous aurons besoin, les premiers inscrits seront donc les premiers servis.

De Doortocht van Gent – 29 juin

Promenade sur les canaux et rivières de la ville. Franchissement de trois écluses dans cette ville ressemblant à Bruges mais davantage accessible aux bateaux d'aviron. [Les inscriptions sont ouvertes](#).

Amsterdam – 13 et 14 juillet

Nous vous proposons une sortie à Amsterdam, le week-end du 14 juillet. Le départ peut se faire le vendredi matin ou après-midi. Nous ramerons sur l'Amstel le samedi et sur les canaux d'Amsterdam le dimanche. Il est tout à fait possible de venir accompagné, la randonnée peut être suivie à vélo. Les inscriptions sont par [là](#).

Canal du Midi – 12 au 17 août

206 kilomètres sur six jours et 58 écluses à traverser à la force des bras, il s'agit d'un rallye international. Départ de Toulouse et arrivée à Béziers.

Quelques pré-requis vous seront nécessaires : souplesse et équilibre pour monter rapidement dans les bateaux en dépit de la hauteur des berges et assiduité aux entraînements les mois précédents car attention, c'est une course ! [Réservez votre place](#).

Le Cher – 7 et 8 septembre

C'est Hélène qui vous propose cette randonnée. Il s'agit de remonter puis de redescendre la vallée du Cher, un affluent de la Loire. Loire que l'on pourra apercevoir à Tours et à Amboise au cours de la randonnée. Passage sous les arches du château de Chenonceau, ce « château des Dames » typique de la Renaissance du 16^{ème} siècle. Selon vos envies, vous vous prendrez pour Diane de Poitiers rêvant de son royal amant Henri II ou pour un résistant essayant de passer la ligne de démarcation, qui se trouvait sur le Cher. Les accompagnateurs peuvent suivre en vélo sur les berges. [Inscrivez-vous](#).

Divers

Deux jeux vous sont proposés régulièrement, l'un consiste à emmener un tee-shirt de l'AUNL dans un lieu inattendu ou qui nous fera rêver, c'est [ici](#). Dans l'autre jeu, vous devez deviner qui est sur la photo, c'est [là](#).