

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 34^{ème} lettre d'information de l'AUNL (novembre 2012)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

L'aviron plaît ! Comme tous les ans, nous avons eu beaucoup d'inscriptions (et de réinscriptions). En ce début de novembre, nous sommes 240 adhérents au club, toutes sections confondues. C'est l'occasion de rappeler l'importance de la communication au sein d'une structure telle que la nôtre. Outre le Trait d'union tous les mois, n'oubliez pas de consulter régulièrement [le forum](#) et la [page d'actualité](#) du club, accessible depuis la page d'accueil du site Internet. Depuis peu, il est également possible de suivre ces informations sur la page [Facebook](#) du club. Profitons-en au passage pour remercier Marie qui rédige le Trait d'Union tous les mois depuis plus d'un an et qui souhaite passer la main. Je vous laisse lire son message quelques paragraphes plus bas.

Bonne lecture.

Stéphane.

Agenda

10-11 novembre	Loisirs	Boucle du Vidourle
11 novembre	Compétiteurs	Tête de rivière de Dunkerque
18 novembre	Loisir et compétiteurs	Journée du 8
24 novembre	Tout le club	Inquest + restaurant
9 décembre	Compétiteurs	Test ergo à Calais
20 janvier 2013	Loisirs	Course des « culs gelés »
26 janvier 2013	Tout le club	Repas du club
29 mars - 2 avril	Loisirs	Hoea Kaha (Nouvelle-Zélande)
29 avril au 5 mai	Loisirs	Randonnée à Berlin
19 mai 2013	Loisirs	La Vogalonga
15-16 juin 2013	Loisirs	Traversée du Golfe du Morbihan

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux rameurs

Bienvenue aux nouveaux rameurs qui ont eu le courage de s'inscrire au mois d'octobre : Vianney Quandalle, Antoine Hoffman, Bertrand Esperou, Loic Breuil, Etienne Pauron, Charlotte Carton, Marion Deleurence, Aline Triqueneaux, Sébastien Dumetz, Emmanuelle Pauron, Marie-Laure Clet, Robert d'Abrigeon, Marjorie Morisseau, Guillaume Guerillot,

Antoine Bronval, Alexandre Gustin, Edgar Rogez, Clément Bescond, Paul Delau, Muriel Chochois, Dimitri Chevillard, Thibaut Godet, Claire Leveque, Samuel Lefebvre, Remi Chevrier et Thomas Poumaere, Fabien Demagny, Jean Nguyen, Marie-Andrée Parmentier et Alexandre Payen

Inquest – 24 novembre 2012

Suite au succès de l'année dernière, il est à nouveau proposé une sortie Inquest et un restaurant, histoire de passer un moment ensemble sans être à la queue-leu-leu dans un bateau et de rencontrer les nouveaux arrivants.

Si vous avez des idées de restaurant, n'hésitez pas à transmettre vos adresses sur Lille. Et comme d'habitude, pour vous inscrire, suivez le [lien](#) !

Devenez rédacteur en chef du Trait d'union !

J'ai été ravie de pouvoir rédiger le Trait d'union durant une année. Malgré mon déménagement à Paris, je souhaitais continuer cette aventure qui me permettait de garder un contact avec l'AUNL. Malheureusement, la réalité de la vie parisienne me rattrape... Et je trouve de plus en plus difficile de prendre le temps de rédiger la lettre d'information mensuelle du club. Il nous faudrait donc une ou un volontaire pour reprendre le flambeau. Les personnes intéressées peuvent se faire connaître auprès de Stéphane.

Le trophée du petit baigneur est terminé

Ex-æquo ! Pour la première fois dans l'histoire de notre trophée, nous avons deux personnes ex-æquo pour ce challenge basé sur le nombre de baquages (involontaires) effectués. Bravo donc à Renée et Bénédicte qui ont toutes les deux fait preuve de courage. Elles peuvent se partager le trophée, avant de le remettre en jeu l'année prochaine, au passage à l'heure d'été.

Repas en Janvier au club

Vincent C. a proposé de faire un repas au club pour célébrer la nouvelle année. La date du samedi 26 janvier a pour l'instant été retenue. Si vous souhaitez participer, aider ou soumettre une idée : direction [le forum](#).

C'est l'hiver !

Comme tous les ans, le changement d'heure marque le début de la période hivernale. Cela signifie moins de sorties sur l'eau le soir. Cependant, il est toujours possible de venir au club en semaine avec le choix de plusieurs activités. Un [sujet a été ouvert](#) pour résumer tout cela.

Le site internet du club évolue

Afin de proposer une navigation plus facile lors de la consultation des photos, une nouvelle galerie a été [mise en ligne](#). Nous vous laissons vous replonger dans les photos de cette année, de quoi donner des idées pour celle à venir. N'oubliez pas qu'il est toujours possible de [laisser un message](#) ou une remarque concernant le site internet.

Les Compétiteurs ont repris l'entraînement après les bons résultats de cette année. Les prochaines échéances auront lieu le dimanche 11 novembre pour une tête de rivière à Dunkerque. Viendra ensuite la journée nationale du huit à Gravelines, puis le premier test ergomètre à Calais le dimanche 9 décembre.

Les Loisirs

Découverte de la pointe

Le bateau de pointe refait surface chez les Loisirs. Après des essais convaincants ce printemps, des personnes motivées souhaitent elles aussi s'essayer à cette façon de ramer toute aussi agréable que l'aviron de couple. Un [sujet a été ouvert](#) sur le forum pour les intéressés.

Challenge du rameur 2012-2013

A peine le challenge du rameur 2011-2012 est-il clos que celui de la nouvelle saison s'est ouvert suite à la sortie faite par trois rameurs du club au marathon de Liège. Le classement est [disponible sur le site](#). Pour rappel, ce challenge est ouvert à tous les rameurs Loisirs qui participent à des randonnées. Le but est simple : marquer le plus de points en participant aux randonnées organisées. Les points sont calculés en fonction du nombre de kilomètres, du nombre de journées des randonnées et du nombre de randonnées effectuées.

Boucle du Vidourle – 10 et 11 novembre 2012

Les inscriptions pour la boucle du Vidourle (en Camargue) sont closes. Nous souhaitons une bonne randonnée à la dizaine de rameurs qui auront la lourde tâche de représenter le club de Lille dans cette belle région si éloignée de nous. Nous attendons les photos avec impatience.

La journée du huit – 18 novembre 2012

Un équipage Loisirs est constitué pour participer à la régates dans le cadre de la journée du huit. Souhaitons lui bonne chance. Nous vous donnerons les différents résultats du club dans la prochaine édition du Trait d'Union.

Culs gelés –20 janvier 2013

Une course de fond pour les Loisirs sur 25 km au Coudray Montceaux. Elle ne demande pas une grande expérience mais de la motivation et de la disponibilité pour les entraînements. Cela permet également de se donner un objectif pour les séances d'entraînement de cet hiver. L'année dernière, le record lillois a presque été battu, ce sera peut-être pour cette année ?

Un équipage est déjà composé, mais si vous êtes intéressés pour tenter l'aventure, [n'hésitez pas](#) !

Hoea Kaha rowing in New Zealand – du 29 mars au 2 avril 2013

Une course à l'autre bout du monde, pas étonnant que Pascal et Viviane soient de la partie. Ils sont rejoints par Camille. Encore des motivés pour cette aventure ? Dépêchez-vous de vous [inscrire](#).

Wanderfahrt nach Berlin – du 27 avril au 5 mai 2013

Pour les non germanophones, « Wanderfahrt » signifie randonnée. C'est donc bien à une randonnée à Berlin que nous vous convions. Organisée conjointement avec le club de Cologne, cette sortie vous permettra de visiter Berlin et de ramer dans la région des lacs à l'ouest de la ville. Au programme : Postdam et Brandebourg. Si vous êtes tentés par cette sortie unique (nous ne savons pas si elle sera à nouveau proposée un jour), il suffit de nous laisser un [mot sur le forum](#).

Vogalonga -19 mai 2013

La voici de retour, la célèbre sortie à Venise. Grand succès chaque année, c'est l'opportunité de découvrir Venise sous un autre point de vue : celui de ses canaux ! Ayant réunis le nombre record de 1800 bateaux l'année dernière, mieux vaut préparer cette sortie avec de l'avance. Éblouissement garanti aussi bien en ville que sur l'eau. Alors pour tous les amoureux des bateaux, l'inscription se fait en suivant [ce lien](#) !

Golfe du Morbihan - 15 et 16 juin 2013

Christophe propose de participer à la traversée [du golfe du Morbihan](#) au mois de Juin. Certes vous avez un peu de temps pour y réfléchir. N'oubliez pas, cependant, que plus les inscriptions se font tôt, plus l'organisation est facilitée et les prix du déplacement peuvent être tirés vers le bas (en voyageant par le train par exemple).

Divers

Carnet rose

Sabine Fournier est fière de vous annoncer la naissance de sa fille Célia le samedi 7 octobre à 15h45. Elle pesait 4,13kg pour 53 cm : un gros bébé !

Toutes nos félicitations aux parents et souhaitons la bienvenue dans ce monde à la petite Célia.

Achats de vêtements

Avec l'arrivée des premiers froids, certains d'entre nous ont peut-être besoin de s'équiper ? Une commande groupée va être faite sur internet, sur [un site spécialisé](#) dans le matériel pour aviron. Vous pouvez laisser un message sur le forum si vous [souhaitez vous équiper](#).

Gourmand ?

Vous avez déjà participé à une randonnée ? Vous avez entendu parler des (célèbres) pique-niques loisirs ? Chanceux que vous êtes, certains acceptent de [partager leurs recettes](#) avec vous. Ce mois-ci c'est Renée qui ajoute une recette de galettes de lentilles au poulet.