

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 28^{ème} lettre d'information de l'AUNL (avril 2012)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Ce week-end du 1^{er} avril est capital. En effet, en ce moment même ont lieu les championnats de France de bateaux courts à Cazaubon. Outre le titre de champion de France, le but ultime qui se cache derrière : une place dans le double olympique poids léger. Pierre Pollez, après de longues heures d'entraînement quotidien cet hiver, a une chance de participer aux jeux olympiques ! Souhaitons-lui bonne chance, ainsi qu'aux autres rameurs Lillois présents dans cette compétition.

Agenda

1 ^{er} avril	Compétiteurs	Championnats de France à Cazaubon
8 avril	Loisirs & compétiteurs	Régate de Valenciennes
18 avril	Compétiteurs	Régate du lac des Vieilles Forges
22 avril	Loisirs	Randonnée à Calais
28 avril au 1 ^{er} mai	Loisirs	Randonnée à Cologne
1 ^{er} mai	Loisirs	Traversée de Lyon
12-13 mai	Loisirs	Randonnée à Colmar
12-13 mai	Compétiteurs	Régate de Mantes la Jolie
20 mai	Loisirs	Randonnée des nénuphars
26-27 mai	Compétiteurs	Régate de Gravelines
27 mai	Loisirs	Vogalonga de Venise
2 juin	Loisirs	Randonnée dans les gorges de la Loire
10 juin	Loisirs	Randonnée d'Armentières
17 juin	Loisir	Randonnée de Boulogne sur mer
13 au 18 Aout	Loisir	Canal du midi

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

Pour information, il s'agit là des dates de randonnées organisées par le club, mais il existe plusieurs autres [randonnées EDF](#) organisées dans toute la France. Si vous êtes intéressés, il est toujours possible de s'inscrire en candidat libre.

La vie du Club

Nouveau rameurs

Nous souhaitons la bienvenue à Florence Dreyfus, Clothilde Andrusin et Gaëlle Debruyne qui viennent de rejoindre notre club.

Des informations sur le nouveau club

Nous avons pu nous procurer les plans de la future extension de la piscine Marx Dormoy. Qu'elle ne fut pas notre stupeur de constater que les clubs d'aviron et de canoë-kayak sont visiblement les grands oubliés de ce projet. En effet, les hangars à bateaux seraient communs, placés en hauteur, AU-DESSUS de la piscine et la sortie dirigée vers l'actuel parking de la piscine. Cela promet des sorties en bateaux plus longues et périlleuses qu'actuellement. Le club a d'ores et déjà contacté la mairie afin d'avoir quelques éclaircissements concernant ce projet. Si vous souhaitez voir les plans, [cliquez ici](#).

Trophée du petit baigneur

A ne pas confondre avec le challenge du rameur, le trophée du petit baigneur fait son grand retour avec l'arrivée des beaux jours !

Les plus ou moins anciens du club connaissent bien ce concours ! Pour les tous nouveaux venus, petite explication : il récompense les rameurs les plus téméraires en skiff. Pour connaître toutes les ficelles pour gagner le trophée (parce qu'il y en a un !), suivez le [lien](#).

Ouvertures et fermetures du club

Ca y est, l'heure d'été est enfin arrivée, cela signifie que les sorties en semaine reprennent ! Finies les séances interminables d'ergo, fini de ramer sans avancer dans un tank à ramer... les bateaux sont de retour sur l'eau à 18h.

La fermeture du club à 21h30 le mardi reste d'actualité en fonction des disponibilités de Stéphane. N'oubliez pas de vérifier les [horaires](#) sur le forum.

Le fabuleux destin de l'AUNL

Certains de nos amis rameurs aiment les aventures au bout du monde. Ils n'oublient cependant pas leur club d'aviron préféré et ils nous le prouvent grâce à leur portrait en tenue du club. Venez apprécier les nouvelles photos de la [galerie](#) !

Frigo du club

Avec le retour du beau temps qui nous l'espérons durera, les sorties d'aviron risquent de nous donner bien chaud. La buvette installée au club depuis peu de temps devrait prendre toute son importance. Qu'il sera bon après une sortie de se désaltérer sur la terrasse de notre buvette.

Le mode de fonctionnement est participatif : on laisse 10 ou 20 € à Fanny et on peut consommer librement dans la limite de la somme donnée. Afin de permettre une ouverture aussi souvent que le club est ouvert, il faudrait des volontaires pour le service lorsque Fanny n'est pas présente au club. Pour vous proposer, il suffit de laisser un message sur le [forum](#).

Entretien des bateaux - avril 2012

La phase de vernissage de Pomponnette arrive à son terme ! Encore une couche à déposer et elle sera fin prête à reprendre le large. Pour suivre l'évolution de la rénovation ou pour participer, les infos c'est par [ici](#) !

Les Compétiteurs

Résultats du critérium régional minimes - Open Junior/Seniors

Parmi les résultats de ce critérium, a noté la troisième place de Tanguy THIRIEZ en skiff dans la catégorie minime homme ainsi que la quatrième place d'Héloïse D'ALMEIDA en skiff cadette.

Les résultats des autres compétitions, notamment les championnats de France à Cazaubon, seront communiqués dans la prochaine édition du Trait d'Union.

Les Loisirs

Challenge du rameur

Dernièrement a eu lieu la randonnée sur la Sambre, de nouveaux rameurs ont fait leur apparition dans le classement. Pour suivre son évolution, il suffit de cliquer sur le [lien](#).

Randonnée de Calais - 22 avril

Sortie organisée pour la première fois par le club de Calais, 25km à parcourir entre Coulogne et Henuin. Ouverte à tous, elle peut être l'opportunité pour les nouveaux de découvrir les joies des randonnées.

Envie de participer ? Notre première yolette est pleine, il est toujours possible d'en former une seconde. Si cela vous tente, n'hésitez à vous inscrire, cela peut motiver les [troupes](#) !

Traversée de Lyon - 1^{er} mai

Comme tous les ans, le club de Lyon organise la traversée de sa ville : formidable occasion de découvrir Lyon d'un autre point de vue. Cette année, les traditionnels organisateurs de

l'AUNL ont décidé de vaquer à d'autres occupations. Rien ne vous empêche de prendre les rênes pour planifier la formation et le voyage à Lyon. Si vous êtes tenté(e), vous trouverez plus d'informations [ici](#).

Randonnée de Colmar – 12 et 13 mai

Nous proposons à nouveau cette année la possibilité de partir à Colmar. Comme le club n'y a jamais participé, nous avons peu d'informations à vous communiquer, à part la possibilité de passer en bateau les écluses présentes sur le parcours. Ça a l'air fun, [regardez](#) ! Si cela vous a donné envie, vous pouvez vous [inscrire](#) !

Randonnée des nénuphars - 20 mai

Randonnée ouverte aux débutants, elle permet de découvrir les marais de St Omer de façon exceptionnelle. Après une jolie balade et le franchissement de virages serrés, un pique-nique au bord de l'eau permettra de conclure cette journée qui s'annonce déjà agréable. Une yolette est déjà presque complète ! C'est le moment de vous [inscrire](#).

Randonnée dans les gorges de la Loire – 2 juin

Très jolie randonnée, qui permet d'apprécier les joies d'un paysage montagneux et verdoyant révélant au fur et mesure du parcours d'anciennes bâtisses telles qu'églises, manoirs, etc.

Randonnée sans difficulté qui permet un peu de tourisme : une balade pédestre est organisée le samedi avant celle d'aviron qui a lieu le dimanche. D'après Marie qui l'a faite l'année dernière, elle vaut le détour !

Un déplacement en train est prévu. Plus tôt les [inscriptions](#) seront faites, moins cher sera le voyage ! Une yolette voit le jour, venez la remplir !

Canal du midi - 13 au 18 août

Comme tous les ans, pour les dingues d'aviron, le fameux canal du midi. Réservé aux rameurs ayant un bon entraînement, cette course est un véritable challenge à relever. [Motivés ?](#)

Divers

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Utilisation du forum

Plusieurs personnes se posent régulièrement les mêmes questions sur le forum et son utilisation. Afin d'y répondre, des [guides d'utilisation](#) sont disponibles et les deux thèmes suivants viennent d'être ajoutés :

[Comment voir rapidement le dernier message d'un sujet](#) et [Comment être tenu au courant des messages ajoutés](#).

Bon plan sortie

Marie Meyran, qui fait partie de la chorale « le Madrigal », nous informe qu'ils seront en concert le dimanche 15 avril 2012 à 16h30 dans l'église Saint-Martin d'Esquermes à Lille. Venez nombreux, plus d'informations sur [leur site](#).