

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 23^{ème} lettre d'information de l'AUNL (novembre 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Comme tous les ans, nous venons de passer à l'heure d'hiver. S'il ne sera plus possible de ramer les soirs de semaine, cela ne veut pas dire que le club ne propose plus d'activités, bien au contraire.

Que ce soit des entraînements en salle pour garder la forme (possible jusqu'à 21h30 le mardi soir) ou pour donner un coup de main dans divers domaines (couture, sculpture, bricolage, etc.), il y en a pour tous les goûts !

Si vous avez envie de donner un peu de votre temps et de vous rendre utile, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des responsables loisirs.

Agenda

| | | |
|------------------|------------------------|---------------------------------|
| 20 novembre 2011 | Loisirs & Compétiteurs | Journée du 8 à Gravelines |
| 9 décembre 2011 | Loisirs & Compétiteurs | Sortie Inquest et/ou restaurant |
| 22 janvier 2012 | Loisirs | Culs gelés (région parisienne) |
| 27 mai 2012 | Loisirs | Vogalonga de Venise |

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux adhérents

Réservons un accueil chaleureux aux nouveaux membres de l'AUNL : Alban Chazeau, Nicolas Duhamel, Constant Ryngaert, Sofiane Kahlat, Eva Senechal, Louis Fremin Du Sartel, Michel Metairie, Anne Etien, Paul Melloni, Géraldine Nollet, Samuel Patinier et Eric Stoltz.

Sortie Inquest et/ou restaurant

À l'AUNL, on ne fait pas que ramer ! Julie B. vous propose de vous prendre pour un héros de film d'action le temps d'une séance d'Inquest, et de terminer autour d'un repas convivial (lieu encore non confirmé). Ceux qui préfèrent manger aux jeux de combat sont aussi bienvenus évidemment ! Plus on est de fous, plus on rit : rendez-vous sur le forum pour faire part de votre [intérêt](#).

Bertha, figure emblématique de l'AUNL en quête de renaissance

Que serait un bateau sans une belle figure de proue ? Une simple carcasse flottante sans âme.

La nôtre a subi quelques tempêtes et comme la photo le montre, elle n'est plus très flatteuse.

Vous avez des talents en modelage, sculpture, vous êtes prêt(e) à consacrer un peu de votre temps à la réalisation d'une figure de proue pendant les soirées d'hiver, merci de vous faire connaître auprès des représentants de l'équipe Loisirs.



Les Compétiteurs

Championnats de France d'aviron de mer à Dunkerque

Les fortes intempéries ont contraint 2 équipages Lillois sur 3 à l'abandon. En effet, les courses ont longtemps été suspendues pour être finalement reportées. Favori en 2xSH, l'équipage Pollez-Menet a dû baisser les armes. Pris par ses obligations professionnelles, Pierre-Étienne Pollez n'a pas pu se rendre à la bouée de départ, laissant ainsi son équipier Brice orphelin et contraint au forfait.

Alice Nowicki et Gratienne Desmettre tombèrent elles aussi de haut, ne trouvant pas de solution horaire pour participer à la finale. Seuls Matthieu Boddaert et Paul Geloën prirent la mer pour terminer à une bonne et encourageante 16^{ème} place en 2xSH.

Jeunes prometteurs

Chez les jeunes, on peut noter que Colin et Benoît Henard font parler d'eux et participent déjà aux stages de repérage et de préparation à la coupe de France des ligues qui se déroulera au mois de mai 2012.

Les compétiteurs recherchent (toujours) leur barreur/se

La gloire vous tente, mais sans l'effort physique ? Vous pesez moins de 55kg pour une taille maximale de 1,70m ? Alors vous êtes fait/e pour être barreur/se ! Les compétiteurs ont grand besoin de vous. Si vous êtes prêt/e à leur consacrer du temps et les aider à gagner, une formation vous est proposée juste [là](#).

N'oubliez pas qu'être barreur c'est : des sensations uniques, être membre à part entière de l'équipage et à la fin de la course, la médaille est la même !

Les Loisirs

Challenge du petit baigneur 2011

C'est fait, nous connaissons le nom du vainqueur de cette année : c'est Alain G qui remporte le trophée grâce notamment à un magnifique doublé (deux baquages dans la même séance). Le challenge reprendra au passage à l'heure d'été pour ce trophée qui fait de plus en plus d'envieux.

Le challenge du rameur 2012 est lancé !

Le nouveau concours pour la saison 2012 est lancé. Georges caracole seul en tête suivi d'un groupe de 15 poursuivants pour consulter le classement, [cliquez ici](#).

Retour sur la randonnée Lille-Don du 23 octobre

Le dimanche 23 octobre, la section loisirs organisait sa traditionnelle randonnée entre Lille et Don. Cette randonnée est ouverte aux clubs de la région. Un résumé est disponible sur le [site du club](#).

Journée du 8 à Gravelines – 20 novembre 2011

Comme chaque année, le club de Gravelines organise sa journée du 8. C'est l'occasion de participer à une régates, évènement rare pour les Loisirs. Etant donné que ces dernières semaines furent l'occasion de voir le 8 sortir à plusieurs reprises, il serait dommage de ne pas pouvoir aligner un équipage loisirs pour cette journée. Evidemment vu le type de bateau le nombre de places est limité à 9 personnes, [dépêchez-vous](#) !

Les Culs gelés – 22 janvier 2012

La régates des culs gelés a lieu en région parisienne, le Coudray-Montceaux étant situé à côté d'Evry et de Corbeil-Essonnes, nous ramerons donc sur la Seine. L'année dernière plus de 300 rameurs ont participé à cette régates (62 équipages appartenant à 29 clubs différents). Le but de cette participation n'étant pas forcément de terminer premier mais de se fixer un objectif afin de mettre à profit les séances d'entraînements de cet hiver. Si vous souhaitez vous inscrire, cliquez [ici](#).

Vogalonga 2012

Les inscriptions pour la Vogalonga 2012 sont [ouvertes](#), merci de vous faire connaître dès que possible si vous êtes intéressé(e) afin de faciliter l'organisation. Si vous aimez le *Prosciutto di Parma* et que vous êtes un rien romantique, un petit weekend à Venise agrémenté d'une randonnée dans la lagune vous comblera.

Perfectionnement

Une séance de perfectionnement avec Pascal Dupuis est programmée samedi 19 novembre, si vous êtes intéressé(e), [inscrivez-vous vite](#). Cette séance est ouverte à tous, rameurs débutants ou expérimentés.

Ouverture du club

N'oubliez pas que lors des journées fériées le club est ouvert comme un dimanche, à savoir de 9h00 à 12h00, ce fût le cas le 1^{er} novembre, ce sera également le cas le 11 novembre.

Divers

Boutique du club

N'oubliez pas que pour vous équiper, la [boutique du club](#) est ouverte. De nouveaux articles sont disponibles, pour en savoir plus (renseignements, commandes préalables), vous pouvez consulter [le forum](#).

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Utilisation du forum

Plusieurs personnes se posent régulièrement les mêmes questions sur le forum et son utilisation. Afin d'y répondre, des [guides d'utilisation](#) sont disponibles et les deux thèmes suivants viennent d'être ajoutés :

[Comment voir rapidement le dernier message d'un sujet](#) et [Comment être tenu au courant des messages ajoutés](#).

Le fabuleux destin...

N'oubliez pas qu'un concours a toujours lieu sur le forum, le but étant de prendre une photo avec le t-shirt du club dans un lieu connu ou insolite. Ce mois-ci nous avons deux photos : [une des chutes victoria et une autre du machu picchu](#).

150 ans d'aviron à Lille

Le livre de Lucien Meersman, « 150 ans d'aviron à Lille » est toujours disponible, pour le prix de 35€. Si ce n'est déjà fait, vous pouvez en faire l'acquisition dans notre [boutique](#) ou auprès d'Henri GRUEZ (trésorier), Jean MEURIN (président) ou Lucien MEERSMAN (son auteur).