

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 22^{ème} lettre d'information de l'AUNL (octobre 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Votre club évolue, et les aménagements suivants ont été réalisés pour vous faciliter la vie :

- 1) Le **site Web** a été mis à jour : il comporte une nouvelle page d'accueil et une rubrique « Articles ». Une page [Facebook](#) a également été créée pour suivre l'actualité du club ; n'hésitez pas à vous y abonner !
- 2) Décision a été prise de tester un **élargissement des horaires** : en octobre et novembre, le club sera ouvert le mardi soir jusqu'à 21h30. S'il n'est pas possible de ramer une fois la nuit tombée, il sera toujours possible de venir faire du tank, de l'ergo, des assouplissements...

En espérant vous voir nombreux, que ce soit sur la toile ou au club !

Par ailleurs, l'assemblée générale du club aura lieu samedi 15 octobre à 14h15. Ce sera l'occasion d'en savoir plus sur les sujets actuels et futurs de l'AUNL, et de vous faire connaître si vous souhaitez vous impliquer davantage dans le quotidien du club. La présence de tous les adhérents est très vivement souhaitée : rappelons que la présence d'un certain nombre de personnes est nécessaire pour que l'assemblée puisse avoir lieu, faute de quoi elle serait reportée.

Agenda

7-8 octobre	Compétiteurs	Championnat de France aviron de mer
15 octobre	Tous	Assemblée générale du club
22 octobre	Loisirs et compétiteurs	Marathon de Liège
23 octobre	Loisirs	Lille-Don

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux adhérents

Ce mois-ci, réservons un bon accueil aux nombreux nouveaux arrivants : Fanny Delemotte, Romain Payen, Esteban Deschaux, Emilie Desmaret, Yoann Destras, Adrien Donazzan, Felicie Lebleu, Cyril Wallart, Heloise D'almeida, Sebastien Dufermont, Nicolas Jacquet, Dariouche-Damien Kashanian, Louis Lafont, Louis Bruhier, Patrick Caillavet, Aurelien Carlu, Herve Marat, Sarah Venaue, Ines Ouazne, Nathalie Stoltz, Etienne Lafont, Florian Symoens, Enzo Deschaux, Aude Arjallies, Camille Burel, Lionel Chaintreau, Arnaud Cortier, Timothe Dutreux, Valentine Guillon, Violaine Motte, Marc Richard, Anne Titeca.

Retour sur la journée portes-ouvertes

Un grand merci à ceux qui sont venus prêter main forte samedi 17 septembre pour faire découvrir l'aviron à plus de 40 personnes et qui ont contribué à faire de cette journée une réussite.

Marathon de Liège - 22 octobre

Le samedi 22 octobre se déroulera une épreuve phare de l'aviron : le marathon de Liège. Si vous souhaitez participer et affronter des équipes venus de tous horizons (et de tout pays) n'hésitez pas, [inscrivez vous](#).

Les Compétiteurs

Infos de rentrée

Peu de choses à signaler ce mois-ci encore du côté des Compétiteurs, la prochaine échéance étant les championnats de France en aviron de mer qui se dérouleront à Dunkerque du 7 au 9 octobre.

Les Loisirs

Challenge « de la rameuse »

Notre challenge annuel s'est terminé fin septembre et a vu la victoire de Viviane avec 351 km parcourus, félicitations à elle ! Le classement est consultable [ici](#).

Challenge du petit baigneur 2011

Christian vient de réussir un coup de maître, talonner Alain G. ! La fin de l'année approche, et l'eau va bientôt refroidir. Nous sommes impatients de voir le [classement](#) évoluer.

Perfectionnement loisirs

Les séances de perfectionnement, encadrées par Pascal Dupuis, reprennent. Si vous souhaitez y participer, vous pouvez vous [inscrire](#).

Lille-Don - 23 octobre

Dimanche 23 octobre, nous organisons notre traditionnel « Lille-Don ». Le départ se fera le matin, avec pique-nique au parc Mosaic et retour au club dans l'après-midi.

Cette randonnée est ouverte aux rameurs de tous niveaux, et les clubs de la région sont invités à ramer avec nous. Nous aurons donc besoin de bénévoles le dimanche matin afin d'accueillir les rameurs, de préparer les bateaux et de servir le petit-déjeuner !

Bien que nous ne devrions pas avoir de problème pour constituer les bateaux, merci de vous signaler sur le [forum](#) si vous souhaitez participer.

Vogalonga 2012

Les inscriptions pour la Vogalonga 2012 sont [ouvertes](#). Si vous aimez le *Prosciutto di Parma* et que vous êtes un rien romantique, un petit weekend à Venise agrémenté d'une randonnée dans la lagune vous comblera.

Boutique du club

N'oubliez pas que pour vous équiper, la [boutique du club](#) est ouverte.

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Utilisation du forum

Plusieurs personnes se posent régulièrement les mêmes questions sur le forum et son utilisation. Afin d'y répondre, des [guides d'utilisation](#) sont disponibles et les deux thèmes suivants viennent d'être ajoutés :

[Comment voir rapidement le dernier message d'un sujet](#) et [Comment être tenu au courant des messages ajoutés](#).