

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 21^{ème} lettre d'information de l'AUNL (septembre 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Vous venez de rentrer, les râteaux et les seaux de plage sont remisés au placard jusqu'à l'année prochaine.

Consolation : à la place des râteaux, vous allez pouvoir reprendre les pelles et ramer !

Surtout que cette rentrée va être chargée : régates, journée portes-ouvertes, assemblée générale, randonnée... Mettez à jour vos agendas.

N'oubliez pas que le mois de Septembre est également synonyme de réinscription. Pour rappel, quel que soit le moment où vous avez rejoint le club, il faut OBLIGATOIREMENT passer au bureau pour vous réinscrire (et recevoir votre nouvelle licence).

En attendant de vous revoir au club, nous vous souhaitons une bonne rentrée.

Agenda

| | | |
|--------------|-------------------------|---------------------------------|
| 10 septembre | Loisirs | Assemblée générale Loisirs |
| 11 septembre | Loisirs et compétiteurs | Régate qualifiante à Dunkerque |
| 17 septembre | Tous | Journée portes-ouvertes du club |
| 25 septembre | Loisirs | Traversée de Paris |
| 2 octobre | Loisirs | Descente de l'Aa (Gravelines) |
| 7-8 octobre | Loisirs | Marais du Cotentin |
| 15 octobre | Tous | Assemblée générale du club |
| 22 octobre | Tous | Marathon de Liège |
| 23 octobre | Loisirs | Lille-Don |

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux adhérents

Ce mois-ci nous accueillons de nombreux rameurs, réservons donc un bon accueil à Iris et Isabelle Pruvost, Isabelle Montellimard, Marie-Christine Bauduin, Sébastien Bourgeois, Arthur Brault, Léo Duquenne, Benoit Foligne, César Grislain, Robert Jeanson, Arnaud Leroy, Yves et Romain Payen, Frederic Pilon, Sylvain Pouillard, Nathalie Aroult, Léo-Paul Rossi, Hugo Spicht, Fanny Delemotte et Mickael Vandamme.

Journée portes-ouvertes - 17 septembre

En vue de faire découvrir notre sport au grand public, le club organise une journée portes-ouvertes de 14h00 à 18h00 ainsi qu'une exposition de vieilles coques dans le cadre des journées du patrimoine.

Afin d'assurer ces initiations ainsi que l'accueil des personnes, nous aurons besoin de [bénévoles](#) : merci de noter cette date dans vos agendas et de communiquer autour de vous pour promouvoir cette journée auprès du grand public. Par ailleurs, n'hésitez pas à ramener cakes et gâteaux afin de restaurer nos visiteurs.

A noter qu'il sera possible de venir ramer le matin, et que l'après-midi sera réservé aux portes-ouvertes.

Assemblée générale du club - 15 octobre

Le samedi 15 octobre aura lieu l'assemblée générale du club. Cette assemblée sera l'occasion de faire le point sur l'année écoulée, sur le budget et de procéder à l'élection des membres du comité. Notez cette date, la présence de chacun des membres est requise.

Félicitations aux jeunes mariés !

La saison des mariages continue, après Cécile c'est Sabine qui est passée devant M. le maire, tous nos vœux de bonheur aux jeunes mariés.



Site web

Le site web du club est actuellement en cours de modification. Quelques nouveautés feront leur apparition dans les prochaines semaines, restez à l'écoute...

Régate de Gravelines - 11 septembre

En ce dimanche de rentrée se tiendra à Gravelines une régata qualificante pour les championnats de France d'aviron de mer, qui auront lieu cette année à Dunkerque (en octobre).

Les compétiteurs du club s'aligneront au départ afin de se qualifier ainsi qu'un équipage « loisirs » bon courage à tous !

Marathon de Liège - 22 octobre

Le samedi 22 octobre se déroulera une épreuve phare de l'aviron : le marathon de Liège. Si vous souhaitez participer et affronter des équipes venus de tous horizons (et de tout pays) n'hésitez pas, [inscrivez vous](#).

Les Compétiteurs

Résultats et autres infos de rentrée ?

Les compétiteurs reprennent l'entraînement, la prochaine échéance étant la régata qualificante en aviron de mer, les meilleurs équipages seront qualifiés pour les championnats de France qui se dérouleront à Dunkerque du 7 au 9 octobre.

Les Loisirs

Assemblée générale Loisirs - samedi 10 septembre à 17h

Merci de noter cette date sur votre agenda, la participation de tous les Loisirs est vivement recommandée. A cette occasion, nous ferons le point sur l'année écoulée, les problèmes, les besoins, les souhaits, et nous établirons le programme des randonnées pour la saison à venir.

A l'issue de la réunion, un repas sera organisé pour celles et ceux qui le souhaitent. Ce sera l'occasion pour les nouveaux de faire connaissance avec les plus anciens. Afin de faciliter l'organisation, merci de vous [inscrire sur le forum](#) et de préciser le nombre de participants (les conjoints sont les bienvenus).

Challenge du rameur

Le classement a été [mis à jour](#) pour prendre en compte le canal du midi. Les courageux rameurs ayant participé à cette randonnée accèdent au haut du classement. Félicitations à Viviane qui prend la première place pour 2 petits kilomètres de plus que Pascal.

Retour sur les randos précédentes

L'édition 2011 du Rallye du Canal du Midi a tenu les lecteurs du forum en haleine, et leurs encouragements ont porté leurs fruits ! L'équipage lillois composé de Viviane, Pascal, Jérémie, Steve, Sébastien et Vincent a en effet terminé 2ème de la course, bravos à nos champions.

Pour la première fois un groupe de Lillois a traversé notre beau pays pour participer à la randonnée de la bonne mer(e) à Marseille. Le vendredi a été mis à profit pour visiter les calanques Marseillaise en Kayak, ce n'était qu'un échauffement pour ensuite affronter les vagues de la méditerranée pendant 30 km. Le tout se déroulant sous un ciel et des températures très agréables, les rameurs sont tous revenus enchantés de ce déplacement.

Traversée de Paris – 25 septembre

La date limite d'[inscription](#) à cette traversée à la fois romantique et sportive de la plus belle des capitales (que c'est bon d'être chauvin !) est fixée au 12 septembre prochain. Ne tardez pas si vous souhaitez participer.

Descente de l'Aa – 2 octobre

Le club de Gravelines organise sa [traditionnelle randonnée](#) sur l'Aa. Celle-ci est relativement courte et accessible à tous. Si vous voulez vous lancer dans l'aventure des randonnées ou changer de décor le temps d'une journée, elle est faite pour vous !

Randonnée des marais du Cotentin – 7-8 octobre

Envie de visiter les marais du Cotentin ? [Inscrivez-vous](#) pour cette randonnée qui vous permettra de découvrir la région de Carentan au fil de votre balade sur l'Ouve.

Habituellement cette randonnée n'était pas possible car tombant en même temps que Lille-Don, cette année est une des rares années où nous pouvons participer, profitez-en.

Lille-Don – 23 octobre

Le dimanche 23 octobre, nous organiserons notre traditionnel "Lille-Don". Le départ se fera le matin, avec pique-nique au parc Mosaïc et retour au club dans l'après-midi.

Cette randonnée est ouverte à tous, et les clubs de la région sont invités à ramer avec nous. Nous aurons donc besoin de bénévoles le dimanche matin afin d'accueillir les rameurs, préparer les bateaux et servir le petit-déjeuner !

Bien que nous ne devrions pas avoir de problème pour constituer les bateaux, merci de vous signaler sur le [forum](#) si vous souhaitez participer.

Divers

Boutique du club

N'oubliez pas que pour vous équiper, la [boutique du club](#) est ouverte.

Challenge du petit baigneur 2011

La lutte est décidément très serrée cette année, Alain G. vient de prendre la tête du classement suite à un « doublé » lors d'une seule sortie. Le classement de la coupe jaune et bleue est consultable [ici](#).

150 ans d'aviron à Lille

Le livre de Lucien Meersman, « 150 ans d'aviron à Lille » est paru. Si ce n'est déjà fait, vous pouvez en faire l'acquisition dans notre [boutique](#).

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.

- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Consignes de rangement

Afin de garder un club propre et agréable, il est demandé aux utilisateurs de jeter leurs déchets et bouteilles vides **pressées** dans les poubelles et de remettre les choses en place, idem pour les avirons et les gilets de sécurité.

Casiers

Le club a récemment investi dans des casiers sécurisés. Il faut se munir d'une pièce d'1 euro pour les verrouiller, pièce qui vous sera restituée en même temps que vos affaires. Veuillez noter que ces casiers ne sont pas attribués à des membres en particulier, et qu'il est interdit d'y laisser ses affaires à demeure. De cette manière, tout le monde pourra en profiter et le bureau de Pascal ne sera plus encombré.

Nous comptons sur vous pour prendre le plus grand soin de cette nouvelle acquisition bien utile.

Aménagement de la salle d'ergos

Des miroirs vont être posés dans la partie musculation, ces miroirs sont actuellement entreposés près des ergomètres, ceux-ci sont donc à manier avec précaution afin d'éviter les bris de glaces.