

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 19^{ème} lettre d'information de l'AUNL (juin 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Le temps en atteste : les vacances approchent. Bonne occasion pour rappeler que le club restera ouvert durant les mois de juillet et août, sauf exceptions (pensez à consulter régulièrement le forum, les jours de fermeture y seront indiqués).

A la rentrée, plusieurs échéances nous attendent :

- L'Assemblée Générale du club (samedi 15 octobre) qui verra le renouvellement de trois membres du comité. Nous vous rappelons que votre présence est indispensable pour valider ces élections, merci de noter cette date sur votre agenda.
- Une réunion Loisirs est également prévue le samedi 10 septembre. Là aussi, la présence de tous les Loisirs est indispensable. Cette réunion sera l'occasion de faire le point sur l'année écoulée, les problèmes rencontrés, les souhaits et de prévoir les randonnées pour 2012.

Agenda

3-4-5 juin	Compétiteurs	Championnat de France seniors bateaux longs à Brive la Gaillarde
11-12 juin	Compétiteurs	Championnat de Zone bateaux longs minimes/cadets/juniors, lac des Vieilles Forges à Charleville Mézières
25-26 juin	Compétiteurs	Critérium National minimes et seniors, Mâcon
25 juin	Loisirs	Traversée de Gand
2-3 juillet	Compétiteurs	Championnat de France cadets et Juniors, Vichy
2-3 juillet	Loisirs	Amsterdam
14 juillet	Loisirs	Randonnée sur la Scarpe
15-20 août	Loisirs	30 ^{ème} rallye du canal du midi
21 août	Loisirs	Descente de la Haute-Meuse
27 août	Loisirs	Juraviron
3 septembre	Loisirs	La Bonne Mère, randonnée à Marseille
10 septembre	Loisirs	Assemblée générale Loisirs
15 octobre	Tous	Assemblée générale du club

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux adhérents

Ce mois-ci, souhaitons la bienvenue à Jean-Pascal Gagnaire, Sandrine Godier, Frederic Potez, Etienne Vaudet, Benoit Le Rioux.

Félicitations

Tous nos vœux de bonheur à la nouvelle Madame Cécile Régnier, qui a épousé François à Masnières le 21 mai dernier.



Ouverture et fermeture du club

Le club sera fermé le samedi 11 juin au matin. L'après-midi, il sera ouvert comme d'habitude.

Boutique du club

N'oubliez pas que pour vous équiper, la [boutique du club](#) est ouverte. Depuis peu, vous pouvez d'ailleurs commander des sièges en mousse (modèles différents pour homme et pour femme).

150 ans d'aviron à Lille

Le projet livre de Lucien est en bonne voie. L'impression devrait se faire dans les prochaines semaines, et l'expédition dans la foulée. Attendez-vous à le recevoir avant la fin du mois de juin

Les Compétiteurs

Régate de Masse, Mantes la Jolie – 7 et 8 mai

Minimes, cadets et seniors, hommes et femmes, s'étaient rendus à Mantes pour la régates test de Mantes la jolie, qui a rassemblé plus de 3 500 rameurs de la partie Nord de la France essentiellement ! Ce fut l'occasion de voir si les équipages Lillois tenaient la route et étaient en mesure de confirmer les attentes !

- En minime, Florian Ducoulombier et Gabin Lantoine ont encore besoin de progresser pour pouvoir se qualifier au championnat de France. En deux de couple, ils terminent à la 30^{ème} place sur les 52 équipages engagés.
- Sorti 15^{ème} de la compétition, le quatre barré cadet (R. Jean Bart, B. Hénart, C. Hénart, T. Duranton) devrait encore faire beaucoup d'efforts pour accéder à la qualification pour le championnat de France mais semble sur les bons rails.
- Engagées en deux de couple et en deux sans barreur, les seniors femmes Cécilia Cuisinier et Gratiennne Desmettre confirment leur bonne forme en s'emparant de la 5^{ème} place de la première épreuve, puis prennent la deuxième place en deux sans.
- Les seniors hommes, représentés dans deux équipages, le deux de couple (M. Boddaert, P. Geloën) et le quatre barré (B. Ryngaert, P. Fobert, D. Cuisinier, A. Thoma, barrés par A. Nowicki) engagés sur 2000m et 1000m, ont surpris et confirmé. Le deux de couple surprend en prenant la 4^{ème} place de la finale B (11^{èmes}) de la première course, puis échoue à la 15^{ème} place du format sprint.
- Le quatre barré termine 4^{ème} sur 2 000m puis doit se contenter de la 2^{ème} place sur 1 000m mais confirme cependant les attentes du corps encadrant.

Régate Internationale de Gravelines, le PArc – 22 mai

Régate dont le déroulement fut perturbé par la présence d'un fort vent de terre, qui une fois de plus a rendu le bassin difficile, au point que la moitié des courses furent annulées.

- Les seniors hommes, dont le groupe avait été amoindri par la participation au Championnat de France Universitaire de 4 d'entre eux (Ryngaert, Boddaert, Fobert, Casseleux) termine deuxième de l'épreuve du quatre barré, encourageant pour un équipage formé pour la première fois (D. Cuisinier, A. Thoma, X. Tharaud, P. Geloën barrés par A. Nowicki).
- Les cadets étaient inscrits en deux sans barreur et quatre barré. l'équipage B. Hénart-C. Hénart termine 6^{ème} de l'épreuve du deux sans, talonné par Duranton-Szymanowski. À quatre, ils terminent 5^{èmes}.

Championnat de France Universitaire d'aviron, Bourges, Lac d'Auron – 21-22 mai

4 Rameurs seniors du club participaient au Championnat de France Universitaire. Edouard Casseleux, représentait HEI en skiff universitaire et prit une belle 3^{ème} place en finale B (9^{ème}). Matthieu Boddaert, accompagné d'A. Sy, M. Delugny et J. Billet, courait sous les couleurs du STAPS Lille 2 et s'empare de la 5^{ème} place. Benjamin Ryngaert et Pierre Fobert, sous les couleurs de Lille 1, décroche le titre de Champions de France Universitaire en deux sans barreur, titre synonyme de qualification pour les Championnats d'Europe Universitaire à Moscou fin août.

Et aussi...

Le samedi 21 mai était organisé à Talloires (lac d'Annecy, Haute Savoie) un événement unique : le Red Bull Elements !

Manifestation à laquelle 3 rameurs de l'Aviron Union Nautique de Lille ont participé. Le défi est simple, 3 éléments naturels, l'eau, la terre et l'air. 52 équipes de 4 athlètes sélectionnés un à un pour leurs aptitudes en aviron, VTT, trail et parapente. Un relais à 4 jamais tenté auparavant où l'on a pu voir s'affronter les tout meilleurs mondiaux de chaque catégorie dans un cadre idyllique.

Brice Menet (Team Salomon), Pierre-Etienne Pollez (Team Adidas) et Olivier Grauwin (Team OOGA) ont tenté l'aventure et s'en sont très bien sortis. Avec la première place du relais aviron pour Brice Menet qui a parcouru les 14km à la rame et les 900m de course à pied avec l'embarcation sur le dos en 53'05"1, laissant son premier poursuivant Jérémy Pouge (Team Font Romeu) 35 secondes derrière lui. Troisième, Pierre-Etienne Pollez accuse un

retard d'une minute et 15 secondes, terminant son relais en 54'20. Olivier Grauwil s'adjuge la 11^{ème} place du relais aviron en 55'59"5.

Au terme des relais, Pierre Etienne Pollez et son équipe passent en seconde position au classement général, Brice Menet est relégué au pied du podium, 4ème, et Olivier Grauwil grappille grâce à son équipe 4 places pour terminer 7ème au final.

Pour voir une petite vidéo sympathique de l'événement, cliquez [ici](#).

A venir :

- Championnat de France seniors bateaux longs (Brive la Gaillarde - 3-4-5 juin)
- Championnat de Zone bateaux longs minimes/cadets/juniors (Charleville Mézières, lac des Vieilles Forges, 11-12 juin)
- Critérium National minimes et seniors (Mâcon, 25-26 juin)
- Championnat de France cadets et Juniors (Vichy, 2-3 juillet)

Les Loisirs

Retour sur les randos précédentes

- Vous avez manqué la randonnée des nénuphars le 8 mai ? Des [photos](#) et une [vidéo](#) sont disponibles sur le site de l'AUNL et un reportage [vidéo](#) de la chaîne WÉO est visible sur Internet ! « Une rando très sympa où nous avons su repousser la pluie (mais pas toujours les berges) pour laisser briller le soleil et toujours une super ambiance et un délicieux pique-nique. »
- Lille-Don le 15 mai : « Bravo aux nouvelles rameuses qui ont prouvé qu'avec quelques séances, il était possible de faire 30km et merci aux anciens d'avoir accompagné. Deux yolettes, un skiff, de la bonne humeur, du soleil pour la pause à Seclin et un peu de fatigue à la fin (récompensée par le gâteau au chocolat). »
- Traversée de Lyon le 1^{er} mai : une vaste palette de [photos](#) vous incitera peut-être à faire cette randonnée en 2012 ?

Randonnée à Gand – 25 juin

Tentés par un petit tour chez nos amis Belges avec en perspective un festin au jambon en fin de journée ? Il reste des [places](#), on compte sur vous ?

Randonnée à Amsterdam – 2 et 3 juillet

Douze personnes sont déjà inscrites à cette randonnée inoubliable. Elle est ouverte à tous les niveaux, n'hésitez [pas](#) !

Randonnée sur la Scarpe – 14 juillet

Cette [randonnée de 23km](#) se déroule entre Douai et Marchiennes. Vous ferez l'aller et le retour avec un arrêt à la base nautique de Vred, lors du retour, pour se restaurer. Pour ceux qui souhaiteraient être accompagnés, il est possible de suivre les rameurs à vélo sur la berge. Vous traverserez des paysages miniers où les terrils sont maintenant recouverts de végétation et d'arbres imposants qui évoquent la montagne.

Randonnée de Dinan-Namur – 21 août

La [descente de la Haute-Meuse](#) est organisée tous les ans par le club de Namur-Wépion. Dans un cadre magnifique vous découvrirez la vallée de la Haute-Meuse. Cliquez [ici](#) pour un aperçu en images.

Juraviron – 27 août

Vous ne connaissez pas encore le magnifique lac de Vouglans. Les photos de l'édition de l'année passée valent plus qu'un long discours. Le départ se fera le vendredi, retour le dimanche. Pour s'inscrire, c'est par [là](#).

La Bonne Mère, randonnée à Marseille – 3 septembre

Le château d'If, la calanque du Frioul et la baie des singes. Ces lieux vous inspirent ? Venez les découvrir en [aviron de mer](#) ! Le vendredi, une visite des calanques en kayak est également prévue pour ceux qui le souhaitent.

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Devinette

Vous avez trouvé ce qu'a fait [Nicolas](#), membre du club depuis quelques mois ? Nous avons un champion parmi nous !

Petites annonces

Ce mois-ci, Antoine recherche des cartes vertes "jungle" données aux caisses de votre supermarché. Si vous ne savez pas quoi en faire, déposez-les dans son casier au bureau du club. Elles raviront 2 charmantes petites filles.

Annnonce aux adhérents

Il est rappelé à tous les adhérents de ne pas utiliser le tuyau d'arrosage du club pour nettoyer son véhicule. En effet nous sommes plus de 200 et le club n'a pas vocation à se transformer en station de lavage.