

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 18^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mai 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le Trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Un club de sport tel que le nôtre ne peut fonctionner pleinement que grâce au travail des bénévoles qui le composent. Que ce soit pour les déplacements en compétition, l'organisation des randonnées ou simplement la rédaction du Trait d'union (entre autres choses), n'oublions jamais que derrière tout ça, il y a des heures de travail. Nous avons la chance d'appartenir à un club plus que centenaire (110 ans l'année prochaine), et s'il existe toujours aujourd'hui, c'est grâce à ses bénévoles, que l'on pense souvent infatigables mais qui ne le sont pas tant que ça.

Je voudrais donc profiter de cet éditto pour saluer tous ceux qui ont donné et qui continuent de donner de leur temps pour ce club et lancer un appel à ceux qui seraient intéressés : n'hésitez pas à vous rapprocher d'un membre de l'encadrement, nous avons toujours besoin de bras pour avancer. Vous serez toujours les bienvenus pour délester un peu les autres ou assurer la relève.

Pour finir, je paraphraserai une citation célèbre (peut-être l'objet d'une future devinette) : « Ne vous demandez pas ce que votre club peut faire pour vous, mais ce que vous pouvez faire pour votre club ».

Stéphane

Agenda

8 mai	Loisirs	Randonnée des nénuphars
15 mai	Loisirs	Lille-Don
14-15 mai	Compétiteurs	Régates de masse à Mantes-la-Jolie
18 mai	Compétiteurs	Brevet d'or option compétition à St-Omer
22 mai	Compétiteurs	Régates à Gravelines
29 mai	Loisirs	Sortie en mer
12 juin	Loisirs	Vogalonga de Venise
25 juin	Loisirs	Gand
2-3 juillet	Loisirs	Amsterdam
15-20 août	Loisirs	30 ^{ème} rallye du canal du midi

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

Nouveaux adhérents

Ce mois-ci, souhaitons la bienvenue à Ludovic Guilbert, Julie Bellet, Laititia Devos Breuilh, Louis Robin, Martin Warlop, Julien Kubiak, Hélène Noizet, Marie Tellier, Noémie Vourc'h.

Un (futur) membre de plus !

Brice et Christelle Menet sont heureux de nous annoncer la naissance de leur petite Chloé, née le 18 avril 2011 à 18h50. Félicitations aux parents, et bienvenue au petit bout de chou.

Les Compétiteurs

Remarque importante

L'entraîneur demande aux parents et rameurs de bien vouloir prendre le temps de **répondre aux convocations**, que la réponse soit positive ou négative.

C'est une marque de politesse que nous devons enseigner à nos jeunes, afin de leur inculquer des valeurs de respect envers autrui.

Résultats de la régates du 27 mars

Lors de cette régates, les cadets et minimes, dont c'est la première saison, passaient leur aviron d'or « option compétition ». Sur les 9 inscrits, seul un doit le repasser. Cliquez [ici](#) et [là](#) pour les résultats.

Championnat de Zone Bateaux Courts Nord Est (Gravelines - le PAarc) – 2-3 avril :

- En Senior femme, Cécilia Cuisinier et Gratiennne Desmettre en deux sans barreur terminent à la 4^{ème} place et remportent donc leur billet pour les Championnats de France Bateaux Courts.
- Chez les skiffs Seniors Hommes, Olivier Grauwin en skiff termine 2^{ème} de la Finale B et échoue à une place de la qualification pour les Championnats de France. Damien Cuisinier remporte la Finale C.
- En deux sans barreur Senior Homme, Benjamin Ryngaert et Pierre Fobert terminent 3^{ème} de la finale B, à 2 places des championnats de France. Matthieu Boddaert et Edouard Casseleux remportent la finale D, laissant à la 3^{ème} place de cette même finale la paire Julien Poutrain-Paul Geloën.
- En skiff Senior Homme poids léger, Pierre Etienne Pollez n'a pu participer au championnat pour cause de maladie, mais il a pu bénéficier d'une qualification exceptionnelle accordée par la Fédération.

Régates Internationales de Valenciennes (Valenciennes-Etang du Vignoble) – 10 avril :

La délégation lilloise a été bien représentée ce 10 avril 2011 sur le lac du Vignoble à Valenciennes ! Avec de bonnes surprises comme la 2^{ème} place du quatre de pointe barré Cadet Homme pour sa première sortie en compétition !

- En deux de couple Senior Homme, Olivier Grauwin et Brice Menet ont décroché la 1^{ère} place.
- En quatre barré Senior Homme, Antoine Thoma, Damien Cuisinier, Pierre Fobert et Benjamin Ryngaert barrés par Quentin Jutard l'emportent, et l'équipage composé de Paul Geloën, Julien Poutrain, Matthieu Boddaert et Edouard Casseleux barrés par Alice Nowicki termine à une belle 3^{ème} place.
- En deux sans barreur Senior Homme, nous avons pu assister à une belle lutte entre deux équipages lillois, Boddaert-Poutrain et Geloën-Casseleux qui tourna à l'avantage de ces derniers.
- En deux sans barreur Senior Femme, Cécilia Cuisinier et Gratiennne Desmettre terminent 1^{ères}.
- En huit de pointe barré, les Senior Hommes Geloën-Poutrain-Boddaert-Casseleux-Thoma-Cuisinier-Fobert-Ryngaert barrés par Alice Nowicki terminent 2^{ème}.
- En skiff Benjamins, Tanguy Thiriez termine 5^{ème} et Quentin Jutard 7^{ème}.
- En skiff Minime Femme, Suzanne Debusshere s'adjuge la 8^{ème} place.
- En deux de couple Minime Homme, Florian Ducoulombier et Gabin Lantoine termine 7^{ème}.
- En deux sans barreur cadet, Benoit et Colin Hénard terminent à la 5^{ème} place tandis que Louis Szymanowski et Raphaël Jean Bart s'emparent de la 7^{ème} place.
- En deux de couple Cadet, l'équipage Devaux-Delahaye termine à la 12^{ème} place.
- En skiff cadet, Augustin Berne s'empare de la 13^{ème} place.
- La cadette Zoé Gueudet termine 13^{ème} du skiff.
- Les juniors Hommes Gochon-Rouanet-Dubar-Mouquet en quatre sans barreur se classent 2^{èmes}.
- Et enfin une yolette Loisirs composée de Pascal, Viviane, Stéphane, Sébastien et Julien termine à la première place face aux loisirs de Valenciennes et Haubourdin, notamment. Les photos de cette journée sont disponibles sur [le site internet](#).

Championnat de France Bateaux Courts (Lac D'Aiguebelette) – 15-16-17 avril :

- En deux de pointe sans barreur Senior Femme, Cécilia Cuisinier et Gratiennne Desmettre finissent à la 3^{ème} place de la Finale C.
- En skiff Senior Homme Poids Léger, pas remis de son intoxication alimentaire, Pierre Etienne Pollez ne put faire mieux que 13^{ème}, alors que les autres années il se classait toujours dans les 8 premiers Français. Il remporte sa Finale C.

Les résultats sont consultables [ici](#) et [là](#).

Coupe de France MAIF des Lignes d'Aviron (Gérardmer) – 30-31 avril :

Le WE du 1er mai, 6 de nos rameurs et rameuses (Olivier Grauwin, Damien Cuisinier, Pierre Fobert et Benjamin Ryngaert, Gratiennne Desmettre et Cécilia Cuisinier) se sont déplacés à Gérardmer en huit de pointe barré Sénior Femme et huit de pointe barré Sénior Homme.

Les filles terminent [4^{ème}](#) et les garçons [6^{ème}](#).

Section universitaire

Le samedi 30 avril à Choisy-le-Roi se sont disputés les championnats de zone sur 1000 m, permettant de qualifier les équipages aux championnats de France Universitaire qui se dérouleront à Bourges le week-end du 21 mai 2011.

Trois écoles et universités de Lille devaient y participer : HEI, Lille 2 (STAPS) sur un 4 de couple mixte avec à son bord Mathieu Boddaert, et Lille 1 (USTL) sur un deux sans barreur composé de Pierre Fobert et Benjamin Ryngaert.

Résultats :

- L'école d'HEI : en skiff, Edouard Casseleux fait 2^{ème}, le 4 mixte gagne, et le pair oar fait 2^{ème}. Tous les bateaux sont donc qualifiés.
- Finalement, Lille 1 et Lille 2 n'ont pas participé aux championnats inter-académiques car une partie des rameurs de ces deux bateaux était en stage préparatoire pour la coupe de France MAIF. Les bateaux ont néanmoins reçu une qualification exceptionnelle.

Section Handirowing

Le 1^{er} mai la section Handi a participé aux régates de Cambrai, le club a déplacé 4 bateaux : Un quatre, un double « wherry » et deux « skiffs canoë ». Ils ont été très bien accueillis par le club de Cambrai, tous les participants ont été récompensés. Il est dommage que seulement quelques clubs aient fait le déplacement.

Prochains grands rendez-vous

- Les 14 et 15 mai pour la régata de masse qui se déroule à Mantes la Jolie. Il est dommage que les rameurs ne répondent pas aux convocations qui leurs sont envoyées, ce qui cause des problèmes pour la création des équipages.
- Le mercredi 18 mai aura lieu à St Omer l'Option Compétition pour les minimes et cadets qui ne l'ont pas. Cette épreuve est importante car sans elle, on ne peut prétendre à participer aux championnats de zone qualificatifs pour les championnats de France.
- Le 22 mai aura lieu la régata de Gravelines (espérant que davantage de rameurs se sentent concernés).

Les Loisirs

Retour sur les randos précédentes

Les cioux sont cléments cette année, après la randonnée d'Armentières qui s'est déroulée sous un beau soleil, ce fut celle de Lyon, également ensoleillée du début à la fin. Les rameurs ont pu découvrir la magnifique ville de Lyon, d'abord à pied le samedi, puis en ramant le dimanche. Nous avons fait connaissance avec les rameurs de l'autre AUNL (Aviron Union Nautique de Lyon). Les photos de cette sortie devraient bientôt être disponibles, en attendant vous pouvez voir et revoir les photos de la Sambre et d'[Armentières](#) pour vous donner envie d'être là l'année prochaine !

Lille-Don – 15 mai

Pour ceux qui veulent ramer loin sans pour autant traverser multiples comtés et régions, un Lille-Don vous est proposé le 15 mai prochain. Si vous êtes intéressés, merci de le faire savoir aux [organisateurs](#).

Sortie en mer – 29 mai

Stéphane se sent bien seul sur sa grande yolette de mer... Voudrez-vous l'accompagner pour une petite [promenade](#) ? Peut-être que la perspective d'une bonne moule-frites après l'effort vous appâtera ?

Randonnées à Gand – 25 juin

Tentés par un petit tour chez nos amis Belges avec en perspective un festin au jambon en fin de journée ? Il reste des [places](#), on compte sur vous ?

Randonnée à Amsterdam – 2 et 3 juillet

Sept personnes sont déjà inscrites à cette randonnée inoubliable. Elle est ouverte à tous les niveaux, n'hésitez [pas](#) !

Challenge du rameur

Ce challenge récompense les rameurs ayant parcouru le plus grand nombre de kilomètres en randonnée. Le classement est consultable [ici](#), suite à la randonnée de Lyon, c'est Gérard qui prend la tête du classement.

Divers

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Boutique du club

N'oubliez pas que pour vous équiper la [boutique du club](#) est ouverte. Depuis peu, vous pouvez d'ailleurs commander des sièges en mousse (modèles différents pour homme et pour femme).

Devinette

Ce mois-ci, devinez ce qu'a fait Nicolas, membre du club depuis quelques mois. Pour donner votre réponse, cliquez [ici](#).

Petites annonces

Trois petites annonces ont été publiées récemment sur le [forum](#). Parmi les plus importantes : le club d'Orléans cherche en urgence un rameur pour participer à la randonnée sur l'Erdre le 8 mai et un siège en mousse a été retrouvé sur le ponton ; son propriétaire est prié de se manifester. Petite astuce : écrire son nom au feutre indélébile sur la partie en tissu du siège :o)