

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 17^{ème} lettre d'information de l'AUNL (avril 2011)

Quelle que soit votre section, si vous avez des informations à faire passer dans le trait d'union, nous vous invitons à nous les faire parvenir avant le 25 de chaque mois. [Contactez nous](#) !

Edito

Nous attirons l'attention de tous les membres du club sur un article publié ce matin dans la Voix du Nord : accident à l'usine Cargill !

L'usine Cargill d'Haubourdin, qui traite des tonnes de maïs tous les jours pour en faire de l'amidon, a subi un accident peu banal : un train de marchandises quittant l'usine a déraillé et est tombé dans la Deûle, déversant d'importantes quantités d'amidon. Contactés, les dirigeants tentent de minimiser les répercussions. Si l'amidon de maïs n'est pas toxique pour l'environnement, lorsqu'il est mélangé à l'eau, il forme une pâte extrêmement compacte et qui s'écoule difficilement. Celle-ci s'étend sur plus de 250 mètres de long et s'écoule lentement vers Lille. Les autorités cherchent actuellement une solution pour extraire la pâte de maïs avant qu'elle n'arrive à hauteur de l'écluse du grand carré. Un arrêt de navigation pourrait intervenir pendant plusieurs semaines, le temps de résoudre ce problème insolite...

Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).

Agenda

2-3 avril	Compétiteurs	Championnats de zone
10 avril	Compétiteurs et Loisirs	Régate de Valenciennes
Du 15 au 17 avril	Compétiteurs	Championnats de France à Aiguebelette
17 avril	Loisirs	Randonnée sur la Lys
1 ^{er} mai	Loisirs	Traversée de Lyon
8 mai	Loisirs	Randonnée des nénuphars
14-15 mai	Loisirs	Canal de Colmar
29- mai	Loisirs	Sortie en mer
12 juin	Loisirs	Vogalonga de Venise
18-19 juin	Loisirs	Randonnée sur la Rance
2-3 juillet	Loisirs	Amsterdam
15-20 août	Loisirs	30 ^{ème} rallye du canal du midi

Vous trouverez également l'agenda sur le [site du club](#).

La vie du Club

L'AUNL est à votre [écoute](#)

Pierre Fobert reste à votre disposition pour recueillir vos avis, positifs comme négatifs, sur le club. Vos commentaires seront traités de manière confidentielle. Pour adresser un message à Pierre, suivez ce [lien](#) (il faut pour cela posséder un compte sur le forum, voir ci-dessus pour la procédure). Vous pouvez également utiliser la page [contact du site](#), n'oubliez pas de sélectionner « La vie du club » en destinataire du message.

Nouveaux adhérents

Ce mois-ci, réservons un accueil souriant et printanier à Nicolas Destailleurs, Victor Provo, Clément Vidallet, Michel Duroisin et Marie Toledo.

Promotion du club

Le club souhaite améliorer sa promotion à l'extérieur, par le biais d'une belle affiche à l'allure professionnelle et d'une banderole. Vos talents de photographe, de rédaction et de création sont recherchés ! Si vous avez un peu de temps à consacrer à ce projet, merci de vous faire [connaître](#).

Tenue aux couleurs du club

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous remercions de bien vouloir donner votre [avis](#) sur les vêtements que vous aimeriez avoir (que vous soyez Loisir ou Compétiteur) pour ramer. Si vous souhaitez aider à la concrétisation de ce projet, merci de nous envoyer un email.

Attention, randonnées !

De nombreuses randonnées sont actuellement ouvertes aux inscriptions chez les Loisirs (et les Compétiteurs intéressés bien sûr). Pensez aux organisateurs bénévoles et inscrivez-vous dès que possible afin de faciliter leur travail.

N'oubliez pas que le calendrier complet des randonnées est disponible sur le site, rubrique [Randonnées](#).

Challenge du rameur 2010-2011

Comme tous les ans, nous organisons un challenge du rameur. La règle est simple : nous comptabilisons le nombre de kilomètres parcourus lors des randonnées proposées par le club. Le premier se verra offrir une combinaison, les deuxième et troisième places : un T-shirt. Le classement est consultable dans la rubrique "loisirs" puis "[randonnées](#)" du site ou en cliquant [ici](#).

Challenge du petit baigneur 2011

Dans un registre moins sérieux, la 3^{ème} édition de ce challenge est ouverte d'avril à octobre et consiste à comptabiliser les "baquages" en skiff (ou autre pour les maladroits). Le [trophée](#) revient à la personne s'étant le plus mouillée !

Les Compétiteurs

Résultats

- Le week-end de mars se déroulait la finale régionale minimes et cadets, ainsi que l'open juniors et seniors. Pour les jeunes pour l'instant, le but est d'apprendre et ils le font bien. Pour les « plus vieux », le but était de préparer les sélections et de repérer le bassin de Gravelines (2-3 avril) pour les championnats de France du 15 au 17 avril. Les résultats sont disponibles à partir de ce [lien](#).

À venir

- Les 2 et 3 avril se tiendront les championnats de zone pour les juniors et seniors, qui seront qualificatifs pour les championnats de France du 15 au 17 avril sur le magnifique plan d'eau d'Aiguebelette.
- Entre temps, Valenciennes organisera sa régata le 10 avril. Ouverte à tous, ce sera le 1er rendez-vous pour les bateaux d'équipage.

Section universitaire

- Le samedi 26 mars, l'université de Lille 1 (USTL) a fini 2^{ème} au [Championnat de France d'Aviron de Mer Universitaire](#) à Thonon-les-Bains. Les courses se sont déroulées sur un parcours de 6 km dans une Yole de mer (4X+) composée de Pierre Alloucherie (barreur), Etienne Curati, Arthur Hamon, Pierre Fobert et Benjamin Ryngaert. L'université de Lille 1 décroche ainsi le titre de vice champion de France, un progrès remarquable puisqu'elle avait terminé 3^{ème} en 2010. Les participants ont seulement regretté que le lac Léman n'ait pas été plus agité, car les vagues étaient rares pour une compétition de Mer !
- Le samedi 30 avril à Choisy-le-Roi se disputeront les championnats de zone sur 1000 m, permettant de qualifier les équipages aux championnats de France Universitaire qui se déroulent à Bourges le week-end du 21 mai 2011. Trois écoles et universités de Lille y participeront :
 - o L'école d'HEI avec un 4 de couple mixte et un 4 de couple homme mené par Edouard Casseleux
 - o L'université de Lille 2 (STAPS) avec un 4 de couple mixte avec à son bord Mathieu Boddaert
 - o L'université de Lille 1 (USTL) avec un deux sans barreur composé de Pierre Fobert et Benjamin Ryngaert

Les Loisirs

Autonome sur le grand canal

Voici quelques [rappels](#) simples mais forts utiles pour ceux qui souhaitent s'essayer ou progresser en canoë ou skiff. L'aviron est un sport très gratifiant, mais il ne faut jamais oublier les règles de sécurité.

Certificat des 1000 km en randonnées EDF

C'est avec un grand honneur que l'AUNL a reçu le diplôme des 1000 km parcourus en randonnée EDF (voir en pièce jointe). Bravo et remerciements à tous les membres du club qui nous ont participé aux sorties.

Retour sur la randonnée sur la Sambre

La première randonnée de l'année s'est bien déroulée, et plus qu'un long discours, nous vous proposons une petite [vidéo](#) pour avoir un aperçu de cette sortie.

Régata de Valenciennes - 10 avril

Comme tous les ans, le club de Valenciennes organise des régates, cette année ce sera le dimanche 10 avril. Les Compétiteurs du club y participeront, et il y aura également des régates pour les Loisirs. Si l'idée de vous mesurer à d'autres vous fait frissonner de plaisir, les inscriptions se passent par [là](#). Il est également possible d'accompagner juste pour aider et supporter nos compétiteurs.

Randonnée sur la Lys – 17 avril

Il reste encore 5 places disponibles pour ce tour de l'étang des Prés du Hem organisé par Armentières. Ne tardez pas à vous faire connaître ! Accessible à tous les niveaux, cette [sortie](#) d'une vingtaine de kilomètres se terminera vers midi pour un pique-nique commun. Retour prévu à Lille en milieu d'après-midi.

Randonnée des nénuphars – 8 mai

Cette randonnée facile et très agréable dans les marais de St-Omer vous permettra de découvrir un lieu fort sympathique. Pour les personnes qui souhaiteraient accompagner les rameurs, il est possible de suivre en bateau à moteur. Deux yolettes sont déjà constituées, et une troisième est [possible](#).

Canal de Colmar – 14-15 mai

Haut lieu touristique français, l'Alsace est un concentré de richesses à la fois architecturales, culturelles, gastronomiques, géographiques et historiques. Au travers de cette randonnée, le club organisateur vous propose de découvrir la partie rhénane de sa région alsacienne. Tout au long de ce parcours, vous traverserez le Rhin et le Canal de Colmar sur 44 kilomètres en deux jours. Pour vous inscrire en éclaireur à cette nouvelle randonnée, il suffit de consulter le [forum](#).

Sortie en mer – 29 mai

Comme chaque année, le club de Boulogne sur mer nous propose d'effectuer une petite [promenade en mer](#). C'est l'occasion pour tous de découvrir les joies de l'aviron de mer, beaucoup moins technique que l'aviron traditionnel, de se défouler et d'éprouver de nouvelles sensations à l'assaut des vagues. Attention, le nombre de places devrait être limité car peu de clubs disposent de bateaux capables d'aller en mer. Bien évidemment, il sera possible de prolonger cette sortie par une quelconque activité de plage l'après-midi.

Randonnée sur la Rance – 18-19 juin

D'une longueur de 50km, cette randonnée tous niveaux sur deux jours prend son départ à Dinan en Bretagne et suit la Rance jusqu'à un village de pêcheurs, Saint-Suliac, classé parmi les plus beaux villages de France. Le lendemain, les bateaux iront jusqu'au barrage de la Rance (premier barrage au monde tirant son énergie de la force des marées). Pour vous inscrire, cliquez [ici](#).

Randonnée à Amsterdam – 2 et 3 juillet

Envie de ramer sur l'Amstel le samedi, puis de (re)découvrir les canaux d'Amsterdam le dimanche ? Si vous n'êtes pas encore convaincus, regardez les [photos](#) des éditions précédentes. Cette randonnée est ouverte à tous les niveaux, n'hésitez [pas](#) !

Rappel des règles de sécurité

Comme vous le savez, les bateaux sont **fragiles**, particulièrement ceux en bois. Nous devons donc **tous** apporter la plus grande attention lors de leur mise à l'eau et de leur utilisation.

- 1) Si vous avez le moindre doute sur la façon de procéder, **n'hésitez pas** à vous référer à Pascal Dupuis.
- 2) De la même manière, si vous voyez un rameur en difficulté ou faisant une mauvaise manipulation, vous devez intervenir immédiatement pour l'aider.
- 3) Il n'y a pas de honte à ne pas savoir, nous devons tous nous entraider pour le bien des bateaux et du club.
- 4) Rappelons également que lorsque le niveau de la Deûle est très bas, il est préférable d'utiliser le ponton mobile, quitte à attendre quelques minutes qu'il se libère.
- 5) Sur l'eau, n'oubliez pas de vous retourner régulièrement et de regarder des deux côtés du bateau !
- 6) On tient sa berge ! On navigue toujours à droite du canal (du côté des avirons verts) par rapport au sens du bateau.
- 7) Ramez tout doux sur le bras devant le club : le canal étant plus étroit, les risques de collision augmentent. Vous devez maîtriser votre vitesse.

Devinette

Vous n'aviez pas deviné quelle était cette pièce de bois et métal ? La réponse est juste [là](#).

Petites annonces

Les seniors cherchent une balance pour surveiller leur poids et progresser dans leurs entraînements. Si vous en avez une à leur donner, répondez [ici](#).

150 ans d'aviron à Lille

Le comité a pris la décision de lancer l'impression du livre de Lucien MEERSMAN « 150 ans d'aviron à Lille ». Sa sortie est prévue en Juin.