

# LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 12<sup>ème</sup> lettre d'information de l'AUNL (novembre 2010)

Pour faire passer un message dans cette lettre ou aider à son élaboration, [contactez nous](#).

## Le forum de l'AUNL

C'est [l'endroit](#) où vous pourrez vous tenir informé de tout ce qui se passe au club. Il est accessible à tous en lecture. Pour laisser un message, il faut vous enregistrer (un bouton « M'enregistrer » est disponible).

Attention nouveauté ! Si vous regardez attentivement vous verrez qu'un icône est apparu :



En effet vous avez maintenant la possibilité d'envoyer des messages privés directement à un utilisateur du forum.

Un problème ? Une question ? Une suggestion ? Contactez [l'équipe](#) qui s'occupe du forum.

N'oubliez pas qu'en cas de problème pour ouvrir les fichiers joints au trait d'union vous devez avoir « Acrobat Reader » installé sur votre ordinateur, il est possible de le télécharger gratuitement [ici](#).

## Edito

Un an déjà que nous redonnions vie au Trait d'union, périodique né dans les années 1930 et qui faisait le lien entre le club d'aviron et ses adhérents. La version électronique n'a peut-être pas le ton enchanteur et un rien fascinant de l'originale, mais nous la savons fort utile pour relayer les informations importantes de la vie de l'AUNL.

Merci à tous ceux qui ont jusqu'à présent exprimé leur intérêt pour cette revue mensuelle des événements, et en avant pour la deuxième année !

## Agenda

31 oct-7 nov	Compétiteurs	Participation de Pierre Etienne Pollez aux championnats du monde (Nouvelle-Zélande)
7 novembre	Compétiteurs	Tête de rivière à Dunkerque
<a href="#">27 novembre</a>	<a href="#">Tous</a>	<a href="#">Sortie restaurant et bowling</a>
5 Décembre	Compétiteurs	Aviron en salle à Armentières
23 Janvier 2011	Loisirs	Régate des « culs gelés »
12 juin 2011	Loisirs	Vogalonga 2011

## La vie du Club

### Nouveaux membres

Ce mois-ci, souhaitons la bienvenue à François Binet, Alain Gorisse, Florent Holl, Nicolas Pierson, Nicolas Warembourg, Julien Brousse, Fabrice Dezitter, Josselin Guillemot, David Guyonnet, David Hanaviez, Rémi Leciak, Elodie Viart, Joël Fournier, Hugues Baeza, Geoffroy Gennequin, Morgan Vieville, Xavier Tharaud, Octave Berne, Augustin Berne, Dylan Belaid, Zoé Gueudet, Michel Debuttet, Catherine Dumetz, Alice Nowicki, Robert Le Prevost.

### 150 ans d'Aviron à Lille, une histoire de l'union nautique de Lille

L'Aviron Union Nautique de Lille présente « 150 ans d'Aviron à Lille », un recueil de 300 pages et plus de 500 documents variés qui évoquent les sociétés nautiques lilloises, les « rowingmen », les régates... de Lille et d'ailleurs. Pour vous le procurer, rien de plus

simple : vous trouverez en pièce jointe le bulletin de souscription à retourner au club. Nous vous livrons également en pièce jointe une présentation de cet ouvrage par son auteur Lucien Meersman.

#### **Trophée du 4**

Tous les résultats de cette journée froide mais ensoleillée sont en pièce jointe dans le fichier PDF.

#### **L'Assemblée Générale**

L'AG s'est déroulée le samedi 16 octobre, à cette occasion Jean MEURIN a été réélu au comité. Avec lui, trois nouveaux membres font maintenant parti du comité : Cécilia Cuisinier, Antoine Thoma et Gérard Lefèvre.

#### **Ouvertures du club**

Nous vous rappelons que les jours fériés, le club est ouvert de 9h00 à 12h00. Ce sera notamment le cas jeudi 11 novembre.

#### **Sortie de fin d'année – samedi 27 novembre 2010**

Venez fêter avec un peu d'avance la fin d'année avec vos amis de l'AUNL. Au programme, restaurant et bowling. Pour faire part de votre présence (en solitaire ou avec votre conjoint(e)), un sujet vient d'être ouvert sur le [forum](#).

## **Les Compétiteurs**

#### **À suivre**

- À noter la participation de Pierre Etienne Pollez aux championnats du monde à Karapiro en Nouvelle-Zélande du 31 octobre au 7 novembre 2010. Pour plus d'infos cliquez [ici](#).
- Dimanche 7 novembre : 1<sup>er</sup> rendez-vous de la saison pour les compétiteurs, à Dunkerque, où seuls les séniors disputeront une tête de rivière sur 4000 mètres.
- Dimanche 5 décembre : 1<sup>er</sup> test ergo à Armentières pour toutes les catégories.

## **Les Loisirs**

#### **Randonnées**

- Les inscriptions pour la Vogalonga 2011 sont ouvertes ! Pour rappel, cette randonnée unique au monde se déroule à Venise. Si vous aussi vous souhaitez participer à ce magnifique événement, ne tardez pas et [inscrivez-vous ici](#).
- La régata des « culs gelés » aura lieu le 23 Janvier 2011, cette régata se déroule sur 25 kms, les [inscriptions sont ouvertes](#).

#### **Entraînements loisirs**

Si vous souhaitez améliorer votre technique vous pouvez vous inscrire pour une séance de perfectionnement encadrée par notre entraîneur Pascal Dupuis. Cette séance [aura lieu le 20/11/2010](#).

#### **Retour sur les randos précédentes – l'avis des participants**

- Lille-Don (10 octobre) : "Super sortie, super organisation." "...vraiment très chouette ; et pas que sur l'eau ; les mises à l'eau et les sorties des bateaux sont des moments très intenses !" Merci à Gérard pour ses [photos](#).

## **Divers**

#### **Petit rappel aux adhérents distraits**

- Vestiaires : faites attention à vos affaires, ne laissez rien de valeur dans les vestiaires.
- Bouteilles d'eau : avez-vous pensé à acheter votre gourde réutilisable à l'infini pour ne pas encombrer inutilement les poubelles du club et limiter votre impact sur l'environnement ?

### **Bons plans**

Gérard nous a ramené quelques bonnes bouteilles du Jura. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à le [contacter](#). Mais attention à ne pas tout boire d'un coup !

### **Recettes**

Les températures chutent à vitesse grand V, c'est le moment de se réchauffer avec un bon [cake aux épices](#), dont la recette nous est gentiment dévoilée par Perrine.