

Bienvenue dans la 10^{ème} lettre d'information de l'AUNL (septembre 2010)

Si vous souhaitez faire passer un message dans cette lettre ou aider à son élaboration, ne soyez pas timides, [contactez nous](#) !

Le forum de l'AUNL

Vous n'êtes pas sûr(e) de savoir ce qui se passe au club ? Rendez-vous [ici](#) pour consulter le forum.

Il est accessible à tous en lecture. Pour laisser un message, il faut vous enregistrer (un bouton « M'enregistrer » est disponible). Un problème ? Une question ? Une suggestion ? Contactez [l'équipe](#) qui s'occupe du forum.

Edito

L'été est fini, c'est la rentrée pour tous (enfin presque !).

Les prochaines semaines s'annoncent bien chargées au club, avec la reprise des entraînements compétiteurs, quelques randonnées automnales et surtout, les portes-ouvertes du club.

Ce sera un moment idéal pour faire découvrir notre sport aux curieux à la recherche d'une activité saine et complète en plein air. Nous aurons besoin de vous pour que cette journée se déroule comme sur une coulisse toute neuve.

Vous trouverez toutes les infos ci-dessous, bonne lecture !

La vie du Club

Nouveaux membres

Ce mois-ci, montrez votre plus beau sourire et faites bon accueil à André Sambussy et Mathieu Chicoisne.

Réinscription

N'oubliez pas ! Nous sommes le 1^{er} septembre, il est temps de renouveler votre adhésion au club. Bonne nouvelle : cette année le montant de la cotisation ne change pas. Pour vous réinscrire, voyez directement avec Pascal Dupuis.

Portes ouvertes (et régates) – weekend du 18 septembre

Il n'y en avait pas eu l'année dernière, alors nous remettons le couvert cette année. Si vous avez un peu de temps pour aider au bon déroulement de la journée portes-ouvertes qui se tiendra le 18 septembre de 14h à 18h, merci de vous faire connaître sur le [forum](#).

Afin de faire la promotion de cette journée auprès de vos collègues, amis ou membres de votre famille, vous pouvez télécharger des affiches ([format « flyer »](#) à découper et distribuer ou [format A4](#)).

Le lendemain, dimanche 19 septembre, auront lieu des régates avec tirage au sort des équipages (yolettes). La journée sera conclue par un barbecue. Une nouvelle fois, nous avons besoin de votre participation pour que la journée soit un souvenir mémorable pour tous.

Assemblée générale

Le samedi 16 octobre après-midi se tiendra l'assemblée générale annuelle. La présence de tous les membres du club est fortement souhaitée, cette réunion permettant de discuter de la vie et de l'organisation du club sur l'année écoulée et celle à venir, ce sera également l'occasion d'élire les membres du bureau qui dirigent le club. Si vous ne pouvez être présent(e), vous pouvez donner votre procuration afin que votre voix ne se perde pas. Tous les membres peuvent assister à la réunion, seuls ceux à jour de cotisation ayant plus de 16 ans et 6 mois de présence au club ont le droit de vote.

Trophée du 4

Le 17 Octobre aura lieu le trophée régional du 4 : organisées par l'AUNL, ces régates opposeront les différents clubs de la région. Quelle que soit votre section (compétiteurs ou loisirs), n'hésitez pas à vous inscrire et venez défendre les couleurs de l'AUNL ! Nous aurons également besoin de bénévoles pour assurer l'organisation et l'encadrement. Surveillez le forum, un sujet sera ouvert prochainement.

Les Compétiteurs

Reprise de l'entraînement dès le 1^{er} septembre

À noter les changements d'horaires pour les entraînements :

- Débutants, Benjamin, Minimes : mercredi et samedi de 14h00 à 15h30 et Dimanche 9h00 à 12h00.
- Cadets et Juniors : mercredi et samedi de 15h30 à 17h30 et Dimanche 9h00 à 12h00.

Pour les rameurs sélectionnés en régates, un voire deux entraînements seront rajoutés le mardi et ou jeudi de 18h00 à 20h00.

Compétitions :

Les compétitions sont obligatoires si le rameur est sélectionné. Le calendrier est affiché dès septembre. En cas d'impossibilité de participer à une compétition, il suffit de nous en avvertir le plus rapidement possible.

Les mariages et anniversaires par exemple sont des évènements prévisibles. En cas d'absence sans motif sérieux et valable, nous nous réservons le droit de ne pas réinscrire le/la rameur/se l'année suivante ou de le/la mettre sur une liste d'attente. Aussi, en cas d'impossibilité de participer à une régates, nous vous demandons de nous prévenir 3 semaines à l'avance (sauf si maladie ou blessure, auquel cas un certificat médical sera à fournir).

À suivre

Pierre Pollez participera aux championnats d'Europe en 4x poids léger du 10 au 12 septembre 2010 à Montemor-o-Velho (Portugal).

Les Loisirs

Pour faciliter le travail des organisateurs de sorties et vous assurer une place au sein des équipages, n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire !

Challenge du rameur

Sans grande surprise, c'est Jérémie qui termine en tête de [l'édition 2009-2010](#). Félicitations à lui. Le classement final sera donné après la randonnée de Paris.

Challenge du petit baigneur

Dans un registre plus léger, le challenge du petit baigneur n'a connu que peu d'évolutions malgré de nombreuses sorties en skiff. Quatre rameurs se sont essayés au kayak et ont fini à l'eau. Nous ne pouvons toutefois pas leur compter de points, ce type d'embarcation n'étant pas pris en compte dans [notre challenge](#).

Entraînements loisirs

Avec le retour et la disponibilité de Pascal Dupuis, des séances de perfectionnement vous sont à nouveau proposées. La prochaine séance aura lieu le samedi 11 septembre à 9h00. Ne tardez pas à vous [inscrire](#) si vous souhaitez y participer.

Retour sur les randos précédentes

- Rallye du Canal du Midi : une semaine intense s'est déroulée dans le sud, l'équipage lillois et caennais a terminé 3^{ème} au classement général et 1^{er} pour le classement des yolettes. La [presse](#) a largement couvert les exploits sportifs de ces participants endurants.
- Descente de la Haute Meuse : c'est un équipage complet qui s'est embarqué dans une yolette louée sur place, pour une randonnée d'une journée dans un cadre

exceptionnel à seulement 2h de Lille. A ne pas manquer si l'on veut goûter au folklore avironesque belge (et à la blanche de Namur ;o).

- Juraviron : les participants à cette rando en sont revenus très enthousiastes, nous n'attendons plus que les photos pour nous motiver à constituer un ou plusieurs équipages pour l'édition prochaine!

Sortie Mer à Boulogne – 5 septembre 2010

L'équipage est désormais complet, nous attendons donc leurs impressions dès le début de la semaine prochaine. Gros temps ou pas, c'est une sympathique randonnée pour les amoureux de l'eau salée.

Randonnée de Paris – 26 septembre 2010

Il est encore temps de vous décider pour la traversée de Paris. Les inscriptions doivent être closes avant le 12 septembre, Dépêchez vous ! Pour découvrir notre capitale depuis la Seine, [inscrivez-vous là](#).

Marais du Cotentin – 9 et 10 octobre 2010

Un appel à participation est lancé pour cette randonnée automnale. Si vous êtes amateur/trice de cidre, camembert et autres gourmandises, l'inscription se fait [ici](#).

Lille-Don – 10 octobre 2010

Pour les allergiques au fromage et autres produits du terroir normand, le dimanche du même weekend se déroulera la traditionnelle sortie annuelle de l'AUNL à Don. Gardez l'œil pour vous inscrire sur le forum.

Agenda

| | | |
|--------------|---------|--------------------------|
| 5 septembre | Loisirs | Sortie en mer - Boulogne |
| 26 septembre | Loisirs | Randonnée de Paris |
| 10 octobre | Loisirs | Lille-Don |
| 9-10 octobre | Loisirs | Marais du Cotentin |

Le calendrier des sorties loisirs est accessible juste [là](#). Vous devez avoir [Acrobat Reader](#) sur votre ordinateur pour le lire.

Divers

Je chine, tu chines, il chine, ...

A l'occasion de la Braderie, si vous tombez sur d'anciens accastillages de bateau, notamment des dames de nage en **laiton ou cuivre** montées sur col de cygne pour canoë à clins bois, le club est acheteur jusqu'à 20/30 euros pièce selon l'état (à marchander). Nous avons deux bateaux à restaurer sans avoir l'accastillage adéquat. A faire fabriquer en laiton, c'est plus de 100€ pièce !

Venez voir le modèle sur le premier bateau exposé au dessus du tank à ramer.

Petites annonces

Si vous avez des cartes Disney offertes à Auchan ou des bons plans sportifs à partager pour cet hiver, vous pouvez répondre juste [là](#) aux intéressés.

Appel à relations - urgent

Connaissez-vous un opticien recherchant un stagiaire ? Si oui, merci de prendre contact dans les plus brefs délais avec [Benjamin](#).

Le plastique c'est fantastique, mais...

Nous vous remercions de bien vouloir penser à l'environnement et de préférer l'utilisation d'une gourde à une bouteille en plastique "à usage unique". Un petit effort qui fera une grande différence.

Le fabuleux destin de l'AUNL

L'été est terminé, où êtes-vous partis ? Nous attendons avec impatience de voir vos [photos de vacances](#) aux couleurs de l'AUNL.