

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 7^{ème} lettre d'information de l'AUNL (mai 2010)

Si vous souhaitez faire passer un message dans cette lettre ou aider à son élaboration, ne soyez pas timides et contactez nous à : traitunion@aviron-lille.org.

Le forum de l'AUNL

Il est disponible [ici](#). N'oubliez pas de le consulter régulièrement pour vous tenir informé(e) des événements et de la vie du club.

Le forum est accessible à tous en lecture. Pour laisser un message, il faut vous enregistrer (un bouton « m'enregistrer » est disponible). En cas de problème, de question ou de suggestion, vous pouvez contacter l'équipe qui s'occupe du forum à forum@aviron-lille.org.

La vie du Club

Nouveaux membres

Avec le retour des beaux jours les inscriptions sont plus nombreuses, voici la liste des nouveaux membres de ce mois ci : Jorge Castells, Pierre-alexandre Holvoet, Aude Vandemeersche, Thomas Honoré, Claudie Lefebvre, Stéphane Boudot, Gérard Burochain, Julie Desplanques, Géraud Dolet, Mathieu Simon. Nous enregistrons également le retour d'un ancien du club : Laurent Glorieux, ainsi que Perrine Debray, qui revient après un an d'absence. Comme d'habitude nous comptons sur tout le monde pour les accueillir le mieux possible et ne pas faillir à notre réputation de gens accueillants.

Challenge du petit baigneur

Le challenge bat son plein, je rappelle pour ceux qui n'ont pas suivi que nous comptons le nombre de « baquages », un magnifique trophée étant remis au vainqueur qui est le plus tombé à l'eau durant la saison. Avec le retour du soleil, les plongeurs involontaires se sont multipliés, bravo à Christian qui prend [la tête du classement](#).

Fêtes des rives de la haute Deûle

Le club est sollicité cette année pour assurer des initiations lors des festivités des rives de la Haute-Deûle, si vous souhaitez aider Antoine dans cette tâche, merci de vous [faire connaître](#).

Cahier de sortie

Quelques petites améliorations ont été apportées sur le cahier de sortie électronique : il vous sera désormais possible de sélectionner un bateau selon la catégorie de poids pour lequel il est conçu. De même, les renseignements obligatoires sont surlignés en rouge afin de ne rien oublier. Toujours concernant le cahier de sortie : si votre photo n'apparaît pas, demandez à Pascal D. de vous tirer le portrait avec la webcam dans son bureau, ça ne prend que quelques secondes...

Matériel

Lors du retour des régates de Mantes-la-Jolie plusieurs bateaux achetés par le club seront apportés au club : un 4 Empacher pour les pour les sections Handicapés et les minimes, un Pair-Oar Filippi d'occasion pour la section Handicapés et un 4 sans barreur Empacher d'occasion à destination des compétiteurs.

Livre d'or de l'AUNL

Le livre « 150 ans d'Aviron à Lille » oeuvre de Lucien Meersman, est pratiquement en place, il sera présenté au Comité le 2 Juin et fera l'objet d'une souscription vers tous les sociétaires, anciens, et sympathisants, pour une diffusion à l'occasion du 110^{ème} anniversaire du club en 2012. c'est un livre magnifique qui retrace la vie du club durant cette longue période.

Les Compétiteurs

Résultats

- Sélective cadets à Gand le 21 mars : 2 cadettes (Aline Benoit et Fiorella Ferrante) se qualifient pour le stage de ligue préparatoire à la coupe de France du 1 et 2 mai prochain. En même temps avait lieu un examen pour le brevet d'or option compétition, 2 cadets y étaient inscrits et l'ont obtenu brillamment (Aline Benoit et Arthur Mouquet).
- Régate de Boulogne le 27 mars : pour la plupart des rameurs, la preuve est que seul l'entraînement assidu pourra modifier les résultats que l'on trouvera à partir de ce [lien](#). Dans les jeunes catégories il faut s'entraîner plus, 1 à 2 fois semaine c'est insuffisant. Pour les minimes et les cadets il faudrait au moins 4 séances avec l'envie de progresser. Pour les autres, il faut plus de conviction dans la démarche gestuelle du coup d'aviron. Une remise en cause à chaque coup est obligatoire, on ne doit pas se contenter du coup donné, il faut provoquer le changement, il ne viendra pas tout seul.

Le 24 avril se sont déroulés les championnats de France bateaux courts. 3 de nos rameurs Séniors étaient présents. Olivier Grauwin termine 26^{ème} en 1xHTC après un très mauvais contre la montre qui l'empêche d'aller plus loin dans la compétition. Pierre-Etienne Pollez termine 2^{ème} de la finale B en 1xHPL, manquant la grande finale pour 3 centièmes. Enfin Brice Menet termine à une très belle 5^{ème} place en finale A du 1xHPL.

Le week-end dernier se déroulait la coupe de France à Bourges. Nous y étions représentés par Olivier Grauwin, Brice Menet et Martine Banizette en 8+SH (6^{ème}), par Aymeric Nguyen en 8+JH (7^{ème}) et enfin par Fiorella Ferrante en 4xCD (17^{ème}).

Le mercredi 5 mai, 5 de nos jeunes rameurs (Jutard Quentin, Bourg Etienne, Gorre Baptiste, Devaux Mathieu et Holvoet Pierre-Alexandre) ont passé les épreuves pour le brevet d'aviron d'or option compétition à St Omer. Félicitations à Baptiste Gorre qui décroche son brevet, une session de rattrapage aura lieu pour les autres dans 15 jours à Armentières.

Le samedi 15 et dimanche 16 mai se déroulera la régates de masse à Mantes-la-Jolie. Une fois de plus, nous pourrions regretter le manque de présence des rameurs minimes garçons. Nous leurs précisons ainsi qu'à leurs parents, qu'il serait bon de répondre aux convocations, même si c'est par la négative.

Le mois de mai se terminera sur la régates de L'Ailette près de Laon dans l'Aisne, où nous espérons que les minimes répondront présents. C'est le dernier grand rendez-vous avant les championnats de zone du 12 et 13 Juin qualificatif pour les championnats de France.

Prochaine sorties

- 15 et 16 mai : régates à Mantes-la-Jolie
- Fin mai : régates de l'Ailette.

Les Loisirs

Pour faciliter le travail des organisateurs de sorties et vous assurer une place au sein des équipages, nous vous remercions vivement de ne pas attendre le dernier moment pour vous inscrire. Si vous êtes intéressé(e), faites-le savoir au plus vite !

Randonnée à Venise – 23 mai 2010

Les inscriptions étant closes depuis longtemps, nous souhaitons bon voyage aux rameurs lillois qui s'envoleront pour Venise à la fin du mois. En espérant qu'ils nous ramèneront de belles photos.

Randonnée du Golfe du Morbihan – 5 et 6 juin 2010

La randonnée est complète, vous pouvez toujours vous inscrire sur liste d'attente en cas de désistement, sinon il faudra attendre l'année prochaine.

Randonnée à Amsterdam – 3 et 4 juillet 2010

Les inscriptions sont ouvertes pour cette magnifique randonnée toujours très appréciée, si vous aussi vous souhaitez découvrir Amsterdam en ramant, n'hésitez pas, [inscrivez-vous vite!](#)

Randonnée entre deux rivières – 11 au 15 juillet 2010

L'année dernière nous avons participé à « l'entre deux rivières », une randonnée qui a visiblement bien plu à Jean-Luc qui compte récidiver cette année. Si vous souhaitez découvrir cette région en siège à coulisse, à un rythme décontracté et dans une excellente ambiance, cette randonnée est [faite pour vous.](#)

Rallye du Canal du Midi – 16-21 août 2010

Vous aimez les défis ? Alors vous ne pouvez pas manquer cette [randonnée](#) ! L'année dernière, la yolette Pomponette avait terminé deuxième du classement. Saurez-vous faire mieux ? Ce n'est qu'en participant que nous pourrons le savoir...

Agenda

15-16 mai	Compétiteurs	Régate à Mantes-la-Jolie
Fin mai	Compétiteurs	Régate de l'ailette
5-6 juin	Loisirs	Randonnée Golfe du Morbihan
3-4 juillet	Loisirs	Randonnée à Amsterdam.

Le calendrier des sorties loisirs est accessible juste [là](#). Vous devez avoir [Acrobat Reader](#) sur votre ordinateur pour le lire.

Divers

Oxford-Cambridge

Comme tous les ans la traditionnelle et célèbre course opposant Oxford à Cambridge s'est déroulée sur la Tamise. Cette année c'est Cambridge qui remporte la course, plus d'informations [ici](#). Il y a même une [vidéo](#) spectaculaire du parcours, profitez-en pour pratiquer votre accent écossais !

Magazine sur l'aviron

Le magazine sur l'aviron, édité par la FFSA, change de nom, il s'intitule désormais « RAMER », il sera disponible au club en consultation prochainement.

Petites annonces

Une rubrique « petites annonces » est à votre disposition sur le forum si vous avez quelque chose à vendre ou à donner. Actuellement Stéphane y vend un bureau et un meuble TV, si vous êtes intéressés, [laissez un message](#).

Devinette

Une devinette vous est proposée sur le forum, saurez-vous reconnaître ces [deux dangereux individus ?](#)

Vestiaires

Comme toujours, faites attention à vos affaires : ne laissez rien de valeur dans les vestiaires.