

LE TRAIT D'UNION

Bienvenue dans la 3^{ème} newsletter de l'AUNL (Janvier 2010)

Certains d'entre vous qui utilisent la version 6 du navigateur Internet Explorer ont eu des difficultés à accéder au nouveau forum de l'AUNL. Nous vous invitons donc à mettre à jour votre navigateur (la dernière version est la [8](#)) ou à installer un autre navigateur comme [Firefox](#) pour pouvoir profiter pleinement de la nouvelle mouture.

Si vous souhaitez faire passer des articles dans ce journal ou aider à son élaboration, contactez-nous à traitunion@aviron-lille.org.

Nous vous souhaitons une excellente année 2010.

Une bonne santé, une pratique régulière de l'aviron et beaucoup de bonheur, voilà les ingrédients pour une année réussie !

La vie du Club

Anneaux d'or 2010

Le Comité Régional Olympique et Sportif organise la remise des [Anneaux d'or](#) pour consacrer le sportif de l'année pour la région Nord-Pas de Calais. Notre club est représenté par Pierre Pollet. Pour voter pour lui (et peut-être gagner un cadeau), rendez-vous [ici](#) !

Ne tardez pas, vous avez jusqu'au 22 janvier.

Carnet rose

Le petit Joachim Bourgain est né le 25 novembre dernier à 6h27. Il mesurait 49 cm pour 3,310 kg. Félicitations à son papa David, compétiteur médaillé au dernier championnat de sprint.

Sortie entre amis rameurs

Pour fêter l'arrivée de la nouvelle année, quelques membres actifs de votre club sportif favori vous proposent une petite sortie (activité + restaurant) le 5 février. Pour vous inscrire, il suffit de vous rendre sur le [forum](#).

Vous aimez les devinettes ?

Cliquez juste [là](#) pour connaître la réponse à la devinette postée mi-décembre.

Une nouvelle [devinette](#) est en ligne. A votre avis, que sont ces longs piquets blancs ?

Le forum de l'AUNL

Il est toujours disponible [ici](#). N'oubliez pas de le consulter régulièrement pour vous tenir informé des événements du club.

Si vous n'avez pas encore de pseudo, n'attendez pas une minute de plus : inscrivez-vous directement sur le forum. En cas de problème, vous pouvez envoyer un email à forum@aviron-lille.org.

Vestiaires

Faites attention à vos affaires : ne laissez rien de valeur dans les vestiaires.

Les Compétiteurs

Pour connaître les **rendez-vous d'entraînements**, cliquez [ici](#), et les **résultats**, c'est par [là](#).

Prochaine sorties

- 31 janvier 2010: Tête de Rivière de Valenciennes. Cette TdR se fera en skiff ou en deux sans pour les cadets, juniors, seniors et en yolette pour les minimes.
- 28 février 2010: Douai 2ème Test Ergo pour les minimes, cadets, juniors et seniors.

Les Loisirs

Classement des clubs à la participation aux randonnées

- La ligue Nord-Pas de Calais a décerné à l'AUNL le diplôme de la meilleure participation aux randonnées organisées par les clubs de la région. Nous remercions vivement tous les randonneurs du club pour leur enthousiasme.
- Le classement des clubs à la participation aux randonnées classées au programme « Randos EDF » pour l'année 2009 vient de sortir. Nous étions 4èmes en 2008 et sommes 9èmes en 2009 car avons moins participé à ces randonnées spécifiques. Selon mes comptes, il nous manque 200 kms et une randonnée mais cela n'aurait pas changé notre [position au classement](#).

Randonnées EDF 2010

Vous êtes déçu(e) que votre club ne soit plus que 9^{ème} au classement des randos EDF ? Le catalogue de la saison 2010 est désormais disponible en ligne pour changer cela ! Si vous avez des envies particulières de randonnées, vous pouvez en faire part au club par le biais de ce [sujet](#).

Entraînements loisirs

Le 16 janvier, quatre membres de l'équipe des Loisirs se sont donné rendez-vous pour une sortie d'entraînement musclée dirigée par Pascal Dupuis. La séance s'est bien passée, mais constatant les niveaux hétérogènes des rameurs, il a été suggéré d'alterner et constituer à l'avenir des bateaux suivant les niveaux et les points à travailler.

Si vous aussi vous souhaitez améliorer votre technique lors de l'une de ces excellentes séances, consultez régulièrement ce [sujet](#). La prochaine séance aura normalement lieu en février.

14^{ème} régates des culs gelés

Le 17 janvier dernier, 1 yolette composée de Jérémie, Pascal, Martine, Catherine et Vivianne a participé à cette régates réputée.

Sous un très beau ciel bleu tout le long de la course, les participants ont terminé 32^{ème} sur 66 (avec 2h13 d'efforts intenses sur un parcours de 25km). Le verdict selon Catherine : très belle sortie, à refaire.

Votez pour votre sortie préférée

Ce [sondage](#) reste ouvert car même si nous ne sommes pas à la période la plus propice pour participer à de sympathiques randonnées, on peut commencer à y penser. Si, l'une des randonnées de la saison dernière vous a ravi ou que vous souhaiteriez qu'elle soit renouvelée, votez pour elle.

Les Sorties

La [Vogalonga](#) de Venise

Dix personnes (et deux accompagnateurs) participeront à la 36^{ème} édition de cette course mythique. Si vous ne connaissez pas encore cet événement, le [site officiel](#) propose quelques photos des années précédentes.

Les inscriptions sont désormais closes, mais n'étant pas à l'abri de désistement de dernière minute, l'équipe tient une liste d'attente. N'hésitez pas à vous inscrire si vous êtes tentés !

Rallye du Canal du Midi

Les inscriptions sont ouvertes pour cette randonnée prévue du 16 au 21 août prochain. Si vous aimez les défis, vous pouvez vous inscrire sur cette [page](#). L'année dernière, la yolette Pomponette avait terminé deuxième du classement.

Agenda

22 janvier	Dernier délai pour voter pour Pierre Pollet aux Anneaux d'or 2010
31 janvier	Tête de Rivière de Valenciennes (compétiteurs)
28 février	Douai 2ème Test Ergo (compétiteurs)
23 mai	Vogalonga de Venise

Pensez à consulter régulièrement le forum pour connaître les **randonnées** programmées et vous y inscrire !

Divers

Entretien des bateaux

Quelques membres du club se réunissent régulièrement dans une ambiance conviviale et détendue pour entretenir et réparer les bateaux. Si vous souhaitez donner un coup de main (les réparations sont diverses et variées et n'importe qui peut aider), consultez les [horaires](#) (le jeudi ou le mardi de 18h à 20h) et n'oubliez pas votre tenue !

Afin de ne pas laisser nos bateaux se détruire à petits feux, il est rappelé que nous ne devons pas oublier, lors de la rentrée des bateaux, d'inscrire sur le PC la défaillance constatée. Cette dernière pourra ainsi être révisée par la suite.

Le fabuleux destin de l'AUNL

Vous partez en voyage prochainement ? N'oubliez pas de mettre votre T-shirt du club dans votre valise, de vous faire prendre en photo avec et de poster ce souvenir sur le [forum](#) !

Dernière photo en date, David en Ecosse.