

## Les news de l'AUNL

### **Bienvenue dans la newsletter de l'AUNL !**

Ce nouveau format vous est proposé afin de vous tenir informés tous les mois de tout ce qui se passe dans votre club. Si vous souhaitez y faire figurer une actualité, merci d'envoyer un email à [aunl@hotmail.fr](mailto:aunl@hotmail.fr).

## La vie du Club

### **Le forum de l'AUNL**

C'est le lieu de rencontre virtuel de tous les membres, là où les Loisirs échangent des informations sur les prochaines sorties et autres bons plans, et où les Compétiteurs organisent leur calendrier d'entraînement. Le forum est accessible [ici](#). A consulter régulièrement !

Si vous n'avez pas encore de pseudo, n'attendez pas une minute de plus : inscrivez-vous en envoyant un email à [gunnar@free.fr](mailto:gunnar@free.fr).

### **Entretien des bateaux**

Tous les membres du club qui le souhaitent peuvent donner un peu de leur temps à la réfection des bateaux. Conviviales et détendues, les séances ont lieu pendant les mois d'hiver le jeudi ou le mardi de 18h à 20h, et permettent d'assurer le bon état de la flotte. Que vous soyez un as du bricolage ou pas, il y aura toujours de quoi vous occuper. Pour savoir quand la prochaine séance aura lieu, préparez votre tenue de bricolage et consultez les [horaires](#).

Afin de ne pas laisser nos bateaux se détruire à petits feux, il est rappelé que nous ne devons pas oublier, lors de la rentrée des bateaux, d'inscrire sur le PC la défaillance constatée. Cette dernière pourra ainsi être révisée par la suite.

### **Aménagement d'une salle de détente**

Il est prévu de déplacer le bureau dans la petite pièce d'en face, afin de créer une salle d'accueil que l'on pourrait aussi appeler Club House, et qui permettrait à tous (jeunes, compétiteurs et loisirs) de passer un peu de temps ensemble après les entraînements ! Pour cela, le club a besoin de mobilier en tout genre pour créer une ambiance accueillante. Si vous cherchez à vous débarrasser de votre ancien canapé ou d'une table basse, merci de nous en faire part en postant un [message](#).

### **Le fabuleux destin de l'AUNL**

Vous partez en voyage prochainement ? N'oubliez pas de mettre votre T-shirt du club dans votre valise, de vous faire prendre en photo avec et de poster ce souvenir sur le [forum](#) !

## Les Compétiteurs

Pour connaître les **rendez-vous d'entraînements**, cliquez [ici](#).

L'AUNL recrute des jeunes pour compléter son équipe de compétiteurs. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le [forum](#).

## Les Loisirs

---

**Entraînements loisirs du 28 novembre** avec Pascal Dupuis. Les inscriptions sont désormais closes (4 personnes pour une yolette), mais si vous souhaitez demander une nouvelle séance, pensez à poster un [message](#).

Le besoin de perfectionnement semblant être général, en plus des cours du samedi de Pascal, le nombre d'exercices en bateau sera augmenté quand les rameurs seront demandeurs. N'hésitez donc pas à vous faire entendre !

### **Challenge du rameur 2009-2010**

Le nouveau challenge a débuté le 1<sup>er</sup> octobre dernier et récompensera le rameur qui aura fait le plus de kilomètres en randonnées. Pour plus d'infos, cliquez [ici](#).

## Les Sorties

---

La **Vogalonga de Venise** : cette randonnée est une expérience inoubliable pour tous ceux qui l'ont faite. Pour vous inscrire à l'édition du dimanche 23 mai 2010, c'est juste [là](#). Ne tardez pas, plus l'équipe sera constituée rapidement, plus vite les organisateurs pourront réserver les vols et l'hébergement pour maintenir un prix bas.

Pensez à consulter régulièrement le forum pour connaître les **randonnées** programmées et vous y inscrire !

## Agenda

---

### **4-5 décembre : Téléthon**

Le club souhaite constituer une équipe pour parcourir un total de 100km en ergo. Si vous voulez mettre votre force physique à contribution et faire quelques kilomètres pour relever ce défi, vous pouvez vous inscrire directement sur le [forum](#).

## Divers

---

Pour découvrir ou proposer un **bon plan** (en rapport ou non avec l'aviron), il suffit de cliquer [ici](#).