



AVIRON DE BRONZE

Le Bateau

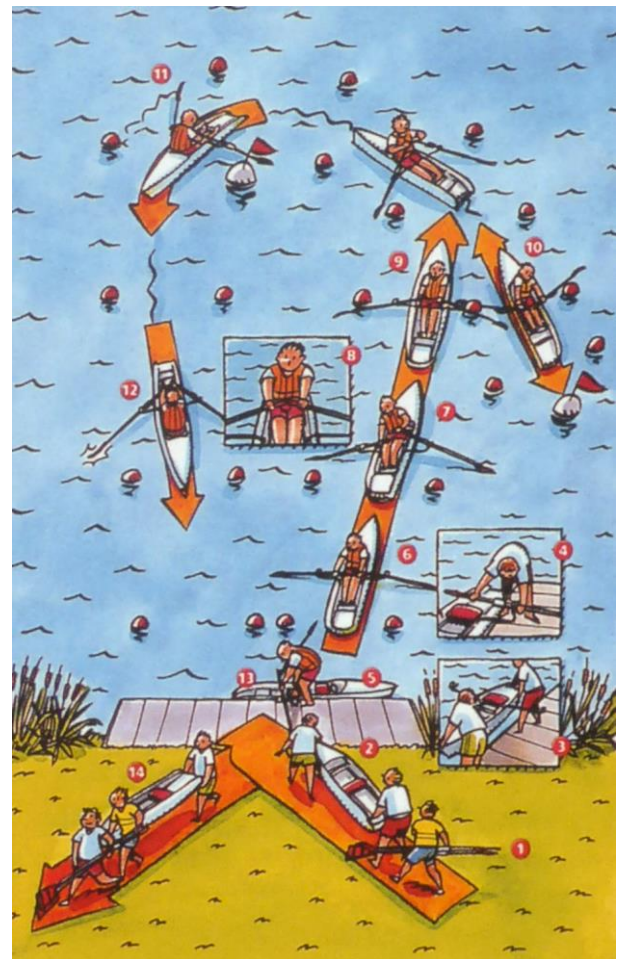
Le bateau que vous utilisez est un bateau individuel.

L'épreuve

Elle consiste à effectuer un parcours en obtenant un total de points supérieur ou égal à 12, sans échec dans une épreuve éliminatoire.

Le parcours

1. Porter vos avirons
2. Porter votre bateau
3. Mettre votre bateau à l'eau avec aide
4. Installer vos avirons
5. Monter dans votre bateau sans aide (**épreuve éliminatoire**)
6. Vous mettre en position de sécurité (**épreuve éliminatoire**)
7. Faire gîter votre bateau
8. Stabiliser votre bateau
9. Avancer en ligne droite
10. Reculer en ligne droite
11. Virer autour d'une bouée (**épreuve éliminatoire**)
12. Revenir au ponton
13. Descendre de votre bateau sans aide
14. Rentrer et ranger votre matériel avec aide



L'obtention de ce brevet marque pour vous la fin de la période de découverte de l'aviron.