



AVIRON D'ARGENT

Les pré-requis

Pour passer cette épreuve, vous devez être en possession de votre aviron de bronze.

Le Bateau

Le bateau que vous utilisez est un bateau individuel, avec siège coulissant et croisement des avirons, mettant en jeu l'équilibre.

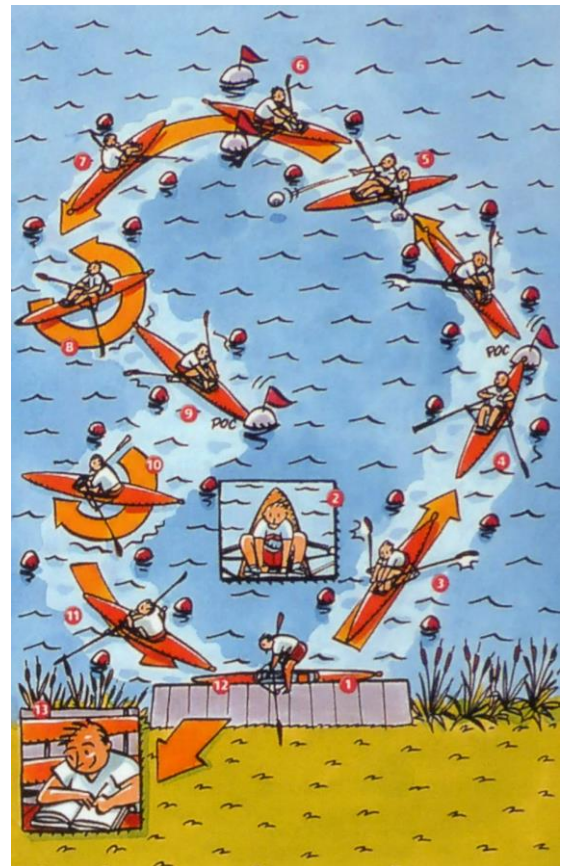
L'épreuve

Elle consiste à :

- Effectuer un parcours en totalisant un minimum de 9 points, sans échec dans une épreuve éliminatoire.
- Répondre à un questionnaire portant sur vos connaissances de l'activité et obtenir une note supérieure ou égale à 12.

Le parcours

1. Monter dans votre bateau
2. Régler votre barre de pieds
3. Avancer en ligne droite
4. Toucher une bouée avec la pointe avant
5. Ramasser et renvoyer un ballon
6. Passer entre 2 bouées sans les toucher
7. Scier (**épreuve éliminatoire**)
8. Faire demi-tour sur bâbord
9. Toucher une bouée avec la pointe arrière (**épreuve éliminatoire**)
10. Faire demi-tour sur tribord
11. Accoster sans aide (**épreuve éliminatoire**)
12. Descendre de votre bateau sans aide (**épreuve éliminatoire**)
13. Renseigner le cahier de sortie



L'obtention de ce brevet marque pour vous la fin de la période de familiarisation à l'aviron. Vous pouvez maintenant être autonome dans des embarcations stables.